

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	严彪
性 别	男
年 龄	28岁
其他信息	
联系电话	18719236695
体检号	260913020017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压115/65mmHg; 身高: 175 cm BMI: 26.33: 超重	体重: 80.65 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓及不齐	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心动过缓 窦性心律不齐 ST段改变(早期复极)	
8【骨密度测定】	骨量正常	
9【血常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 468 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.61 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.55 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.81 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【心脏:心动过缓及不齐】

心律50~60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。心律不齐:可见于生理性窦性心律不齐;亦可见于早搏、心房颤动等心律失常。建议完善心电图,必要时24小时动态心电图检查,心内科随诊;若有心悸、胸闷、头晕不适及时就诊。

【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗,如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整,在同一导联上P-P间期差异>0.12s,称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关,称呼吸性窦性心律不齐,多见于青少年,一般无临床意义。

【ST段改变(早期复极)】

多数为正常变异,无需处理。建议结合有无胸闷、晕厥等症状,完善心脏彩超检查,定期复查心电图,心内科随诊。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.14

打印日期: 2026.09.14

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.13		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	115/65	身高	175		
体重	80.65	脉搏	66		
小结: 血压 115/65mmHg; 身高: 175 cm 体重: 80.65 kg BMI: 26.33: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓及不齐	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓及不齐					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.09.13		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 荣满民

T值: 0.3 Z值: 0.9 SOS: 4169

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 张广丽

HR =50 次/分
PR =160 ms
QRS=106 ms
QRS轴=67(度)
QT/QTc=388/355 ms
P/T=108/173 ms
RV5/SV1=2.19/0.77 mV
RV1/SV5=0.12/0.01 mV
QRS轴=67(度)

小结：窦性心动过缓
窦性心律不齐
ST段改变（早期复极）

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.79		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	44		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.91		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.96		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		2.50			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.14			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		149			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		280			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.250			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.9			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.30			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		46			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		22			U/L 0 - 40
总蛋白		74.2			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		46.8			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		9.4			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		78			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		35			U/L 10 - 60
间接胆红素		6.5			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.5			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.60		mmol/L	3.1 - 8.0	

肾功3项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		468		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		87			umol/L	57 - 97
小结：		尿酸偏高(结果：468 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.61	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.55	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.81	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.83		mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.61 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.55 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.81 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.32			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.87			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.96			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				