

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	黄家健
性 别	男
年 龄	38岁
其他信息	
联系电话	13680579262
体检号	260913020016

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

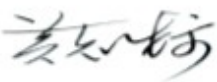
体检综述

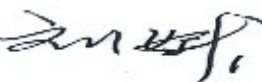
1【一般健康体检】	血压124/78mmHg; 身高: 171 cm BMI: 30.73: 肥胖	体重: 89.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。建议定期复查。 脾未见异常。	
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
8【骨密度测定】	骨量减少	
9【血常规】	单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.78 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.51 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$)	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 0-50); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 10-60)	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	正常	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉，不宜进餐过饱。必要时，肝胆专科随诊。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动，平时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【单核细胞数目(MONO) 偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高，建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝，专科诊治。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.14

打印日期: 2026.09.14

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.13	检查护士: 陈苟羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	124/78	身高	171
体重	89.85	脉搏	75
小结: 血压 124/78mmHg; 身高: 171 cm 体重: 89.85 kg BMI: 30.73: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.4
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁无增厚, 内见多个点团状强回声, 较大1个约11mm×5mm, 伴声影, 随体位改变滚动。肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团状强回声。脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺肠气干扰, 显示不清。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结: 胆囊多发结石。建议定期复查。
脾未见异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 荣满民

T值: -1.1 Z值: -1.1 SOS: 4007

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 张广丽

HR =72 次/分
PR =179 ms
QRS=106 ms
QRS轴=37(度)
QT/QTc=385/423 ms
P/T=109/191 ms
RV5/SV1=1.20/0.42 mV
RV1/SV5=0.05/0.65 mV
QRS轴=37(度)

小结: 窦性心律, 正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.20		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.70		%	11.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	38		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	8.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.78	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.7		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.09		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.51	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	93.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	159		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	321		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.263		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.63		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结：单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.78 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.51 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)

尿常规		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结：正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	67	↑	U/L	0 - 50	

肝功10项		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
天门冬氨酸氨基转移酶		37			U/L 0 - 40
总蛋白		76.3			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.7			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		14.7			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		5.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		66			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		62		↑	U/L 10 - 60
间接胆红素		9.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		30.6			g/L 20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		358			umol/L	210 - 430
肌酐		66			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.81			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.50			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.26			mmol/l	0 - 3.37
小结:		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.64			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.87			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.10			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				