

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳春市民族希望学校    |
| 姓 名  | 杨剑           |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 56岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13680636189  |
| 体检号  | 260913020012 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压130/69mmHg; 身高: 154 cm 体重: 60.6 kg<br>BMI: 25.55: 超重                                                                                               |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                               |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                               |
| 4【眼科检查】   | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                                                                     |
| 5【彩超检查】   | 肝、胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                                       |
| 6【心电图】    | 窦性心律, 正常心电图                                                                                                                                          |
| 7【CT(胸部)】 | 胸部CT平扫未见明显异常。                                                                                                                                        |
| 8【骨密度测定】  | 骨量正常                                                                                                                                                 |
| 9【血常规】    | 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 38.4% 参考范围: 40.0-50.0);<br>红细胞数(RBC) 偏低(结果: $4.09 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80);<br>血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 129 g/L 参考范围: 130-175) |
| 10【尿常规】   | 正常                                                                                                                                                   |
| 11【肝功10项】 | 正常                                                                                                                                                   |
| 12【肾功3项】  | 正常                                                                                                                                                   |
| 13【血脂4项】  | 甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)                                                                |
| 14【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                                                                                                |
| 15【肿瘤2项】  | 正常                                                                                                                                                   |

## 医生建议

|                     |                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】                | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                          |
| 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。                   |
| 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】    | 提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。                                                    |
| 【红细胞比积(HCT) 偏低】     | 红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。 |

【红细胞数(RBC) 偏低】

是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加，进一步复查诊治。

【甘油三酯偏高】

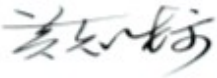
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

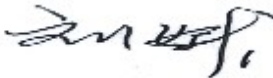
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.14

打印日期: 2026.09.14

|                                                          |        |                  |           |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                                                      |        |                  |           |
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.09.13 | 检查护士: 陈荀羽 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                       | 130/69 | 身高               | 154       |
| 体重                                                       | 60.6   | 脉搏               | 74        |
| 小结: 血压 130/69mmHg; 身高: 154 cm 体重: 60.6 kg BMI: 25.55; 超重 |        |                  |           |
| 内科                                                       |        |                  |           |
| 内科检查                                                     |        | 审核日期: 2026.09.13 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                       | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾                                                       | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |
| 肝脏                                                       | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及     |
| 神经系统                                                     | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常      |
| 小结: 未见明显异常                                               |        |                  |           |
| 外科                                                       |        |                  |           |
| 外科检查                                                     |        | 审核日期: 2026.09.13 | 审核医生: 刘娥  |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 皮肤                                                       | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大       |
| 头面部                                                      | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大       |
| 脊柱                                                       | 无畸形    | 颈部               | 未见异常      |
| 乳腺                                                       | 正常     | 四肢与关节            | 正常        |
| 其它                                                       | 正常     |                  |           |
| 小结: 未见明显异常                                               |        |                  |           |

五官科

| 眼科检查               |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：吴晓霜 |  |             |  |
|--------------------|--|-----------------|--|----------|--|-------------|--|
| 项目名称               |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果        |  |
| 裸眼视力(右)            |  | 4.3             |  | 裸眼视力(左)  |  | 4.9         |  |
| 辨色力                |  | 正常              |  | 其他       |  | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |
| 小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |                 |  |          |  |             |  |

B超室

| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                         |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>肝内血管走向正常。<br>胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。<br>肝内外胆管未见增宽。<br>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                  |  |                 |  |          |  |

|                          |  |                 |  |          |  |
|--------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 骨密度测定                    |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：荣满民 |  |
| T值：-1.0 Z值：-0.5 SOS:4021 |  |                 |  |          |  |
| 小结：骨量正常                  |  |                 |  |          |  |

心电图

| 心电图                                                                                                                                                      |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：张广丽 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| HR =73 次/分<br>PR =108 ms<br>QRS=107 ms<br>QRS轴=21(度)<br>QT/QTc=401/445 ms<br>P/T=75/196 ms<br>RV5/SV1=1.94/1.02 mV<br>RV1/SV5=0.05/0.37 mV<br>QRS轴=21(度) |  |                 |  |          |  |
| 小结： 窦性心律，正常心电图                                                                                                                                           |  |                 |  |          |  |

CT

| CT（胸部）                                                                                                            |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：荣满民 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：胸部CT平扫未见明显异常。                                                                                                  |  |                 |  |          |  |

临检室

| 血常规             |       | 审核日期：2026.09.13 |                    | 审核医生：陈日典    |  |
|-----------------|-------|-----------------|--------------------|-------------|--|
| 项目名称            | 项目结果  | 提示              | 单位                 | 参考范围        |  |
| RBC平均HB含量(MCH)  | 31.6  |                 | pg                 | 27.0 - 34.0 |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC) | 337   |                 | g/L                | 316 - 354   |  |
| 白细胞数目(WBC)      | 7.60  |                 | 10 <sup>9</sup> /L | 3.50 - 9.50 |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)  | 15.20 |                 | %                  | 11.0 - 45.0 |  |
| 大血小板计数(P-LCT)   | 39    |                 | 10 <sup>9</sup> /L | 30 - 90     |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)  | 5.8   |                 | %                  | 3.0 - 10.0  |  |

| 血常规                 |       | 审核日期：2026.09.13 |                     | 审核医生：陈日典      |  |
|---------------------|-------|-----------------|---------------------|---------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示              | 单位                  | 参考范围          |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.44  |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 38.4  | ↓               | %                   | 40.0 - 50.0   |  |
| 红细胞数(RBC)           | 4.09  | ↓               | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.7  |                 | %                   | 11.0 - 16.0   |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 42.5  |                 | fL                  | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 31.7  |                 | %                   | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 2.41  |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 93.8  |                 | fL                  | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 8.0   |                 | fL                  | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.70  |                 | %                   | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.050 |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 1.90  |                 | %                   | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.14  |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 129   | ↓               | g/L                 | 130 - 175     |  |
| 血小板(PLT)            | 295   |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 15.5  |                 | %                   | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积(PCT)          | 0.235 |                 | %                   | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 59.9  |                 | %                   | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 4.56  |                 | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |  |

小结： 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 38.4 % 参考范围: 40.0-50.0) ;  
红细胞数(RBC)偏低(结果: 4.09 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 4.30-5.80) ;  
血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 129 g/L 参考范围: 130-175)

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 维生素C       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 亚硝酸盐       |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)     |  | 1.020           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值        |  | 5.5             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质       |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |

小结： 正常

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.09.13 |     | 审核医生: 陈日典 |  |
|------------|------|------------------|-----|-----------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位  | 参考范围      |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 26   |                  | U/L | 0 - 50    |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 17   |                  | U/L | 0 - 40    |  |

| 肝功10项     |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |                      |
|-----------|--|-----------------|--|----------|----------------------|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围         |
| 总蛋白       |  | 74.2            |  |          | g/L      65.0 - 85.0 |
| 白蛋白       |  | 43.9            |  |          | g/L      40.0 - 55.0 |
| 总胆红素      |  | 7.2             |  |          | mmol/L      0 - 21.0 |
| 直接胆红素     |  | 2.5             |  |          | umol/L      0 - 6.8  |
| 碱性磷酸酶     |  | 81              |  |          | U/L      45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶  |  | 34              |  |          | U/L      10 - 60     |
| 间接胆红素     |  | 4.7             |  |          | umol/L      0 - 15.0 |
| 球蛋白 (GLB) |  | 30.2            |  |          | g/L      20.0 - 40.0 |
| 小结：       |  | 正常              |  |          |                      |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 血尿素  |  | 5.00            |  |          | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 379             |  |          | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 96              |  |          | umol/L | 57 - 97   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项      |                                                                                       | 审核日期: 2026.09.13 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称      | 项目结果                                                                                  | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 总胆固醇      | 3.48                                                                                  |                  | mmol/L | 0 - 5.18    |  |
| 甘油三酯      | 1.74                                                                                  | ↑                | mmol/L | 0 - 1.70    |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 0.99                                                                                  | ↓                | mmol/L | 1.04 - 3.90 |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 1.77                                                                                  |                  | mmol/l | 0 - 3.37    |  |
| 小结:       | 甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90) |                  |        |             |  |

|      |  |                                       |  |           |        |            |
|------|--|---------------------------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.09.13                      |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果                                  |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.45                                  |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 葡萄糖偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |           |        |            |

免疫室

| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
|------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白 |  | 1.86            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 |  | 0.99            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |       |         |