

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	谢兴
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	13664959763
体检号	260913020011

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/88mmHg; 身高: 160 cm BMI: 22.3; 正常	体重: 57.1 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律 低电压(肢体导联) P-R缩短 右室传导延迟	
8【骨密度测定】	骨量减少	
9【血常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 79 U/L 参考范围: 10-60)	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.29 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.69 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【低电压(肢体导联)】

[科普说明] 肢体导联低电压原因: 病理性原因如心包积液、胸腔积液、肺气肿、肿瘤等, 体型肥胖的人群等, 也可见于正常人。不适随诊。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【右室传导延迟】

常为不完全性右束支传导阻滞的轻表述, 可见于健康人, 亦可见于右心负荷增高、肺部疾病等情况。建议完善心脏彩超检查评估心脏结构及功能, 若无异常可定期复查心电图, 心内科随访。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.14

打印日期: 2026.09.14

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.13

检查护士: 陈荀羽

项目名称 项目结果

项目名称 项目结果

血压 131/88

身高 160

体重 57.10

脉搏 82

小结: 血压 131/88mmHg; 身高: 160 cm 体重: 57.1 kg BMI: 22.3: 正常

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 吴晓霜

项目名称 项目结果

项目名称 项目结果

心脏 未见明显异常

发育及营养 良好

双肾 正常

肺部 未见明显异常

肝脏 肋下未触及

脾脏 肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026. 09. 13

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026. 09. 13

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5. 2	裸眼视力(左)	5. 2
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）

审核日期: 2026. 09. 13

审核医生: 荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026. 09. 13

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026. 09. 13

审核医生: 荣满民

T值: -1. 4 Z值: -0. 8 SOS: 3975

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026. 09. 13

审核医生: 张广丽

HR =74 次/分
PR =118 ms
QRS=98 ms
QRS轴=73(度)
QT/QTc=387/430 ms
P/T=83/191 ms
RV5/SV1=1. 17/0. 16 mV
RV1/SV5=0. 05/0. 62 mV

心电图

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 张广丽

QRS轴=73(度)

窦性心律
低电压(肢体导联)
P-R缩短
右室传导延迟

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.88		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	36		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.21		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.75		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	282		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.224		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.58		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: 正常

尿常规

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		32			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 40
总蛋白		74.4			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		50.5			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		5.0			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		117			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		79		↑	U/L 10 - 60
间接胆红素		2.9			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.7			g/L 20.0 - 40.0
小结： γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：79 U/L 参考范围：10-60)					

肾功3项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.30			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		350			umol/L	210 - 430
肌酐		75			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.89	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.29	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.26		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.69	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.29 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.69 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.70			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.76		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.96		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					