

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳春市民族希望学校    |
| 姓 名  | 胡可建          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 42岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 18316272037  |
| 体检号  | 260913020005 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】    | 血压101/63mmHg; 身高: 171 cm 体重: 60.4 kg<br>BMI: 20.66: 正常                                                                                                                                                                                                                      |
| 2【内科检查】      | 心脏: 心动过缓及不齐                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3【外科检查】      | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4【眼科检查】      | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5【DR (胸部正位)】 | 心、肺、膈未见异常。                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6【彩超检查】      | 肝右叶强回声, 考虑肝内胆管结石可能。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                                                                                                                                         |
| 7【心电图】       | 窦性心动过缓<br>窦性心律不齐<br>右室传导延迟                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8【骨密度测定】     | 骨量正常                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9【血常规】       | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);<br>RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);<br>红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.60 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $4.30-5.80$ );<br>红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.0 fL 参考范围: 35.0-56.0);<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 63.0 fL 参考范围: 82.0-100.0) |
| 10【尿常规】      | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11【肝功10项】    | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 12【肾功3项】     | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13【血脂4项】     | 总胆固醇偏高(结果: 5.59 mmol/L 参考范围: 0-5.18)                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14【空腹血糖】     | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15【肿瘤2项】     | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## 医生建议

## 【心脏:心动过缓及不齐】

心律50~60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

## 【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

## 【右肝内胆管结石】

建议肝胆外科随诊。平时注意清淡饮食、忌暴饮暴食,定期复查B超。[科普说明]肝内胆管结石是胆管结石的一种类型。发病原因与胆道的细菌感染、寄生虫感染及胆汁滞留有关。

## 【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

## 【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗,如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整,在同一导联上P-P间期差异>0.12s,称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关,称呼吸性窦性心律不齐,多见于青少年,一般无临床意义。

## 【右室传导延迟】

常为不完全性右束支传导阻滞的轻表述,可见于健康人,亦可见于右心负荷增高、肺部疾病等情况。建议完善心脏彩超检查评估心脏结构及功能,若无异常可定期复查心电图,心内科随诊。

## 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

## 【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

## 【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

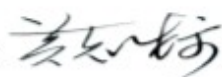
## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。

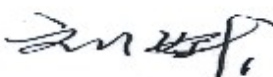
## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.14

打印日期: 2026.09.14

体检科

| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.09.13 |      | 检查护士: 陈荀羽 |  |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|------|-----------|--|
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |           |  |
| 血压                                                       | 101/63 | 身高               | 171  |           |  |
| 体重                                                       | 60.4   | 脉搏               | 60   |           |  |
| 小结: 血压 101/63mmHg; 身高: 171 cm 体重: 60.4 kg BMI: 20.66: 正常 |        |                  |      |           |  |

内科

| 内科检查           |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：吴晓霜 |  |        |  |
|----------------|--|-----------------|--|----------|--|--------|--|
| 项目名称           |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果   |  |
| 心脏             |  | 心动过缓及不齐         |  | 发育及营养    |  | 良好     |  |
| 双肾             |  | 正常              |  | 肺部       |  | 未见明显异常 |  |
| 肝脏             |  | 肋下未触及           |  | 脾脏       |  | 肋下未触及  |  |
| 神经系统           |  | 未见明显异常          |  | 精神       |  | 未见异常   |  |
| 小结：心脏: 心动过缓及不齐 |  |                 |  |          |  |        |  |

外科

| 外科检查      |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：刘娥 |  |      |  |
|-----------|--|-----------------|--|---------|--|------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称    |  | 项目结果 |  |
| 皮肤        |  | 未见异常            |  | 浅表淋巴结   |  | 无肿大  |  |
| 头面部       |  | 未见明显异常          |  | 甲状腺     |  | 无肿大  |  |
| 脊柱        |  | 无畸形             |  | 颈部      |  | 未见异常 |  |
| 乳腺        |  | 正常              |  | 四肢与关节   |  | 正常   |  |
| 其它        |  | 正常              |  |         |  |      |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |         |  |      |  |

五官科

|                    |      |                 |             |          |  |
|--------------------|------|-----------------|-------------|----------|--|
| 眼科检查               |      | 审核日期：2026.09.13 |             | 审核医生：王路莹 |  |
| 项目名称               | 项目结果 | 项目名称            | 项目结果        |          |  |
| 裸眼视力(右)            | 4.3  | 裸眼视力(左)         | 4.3         |          |  |
| 辨色力                | 正常   | 其他              | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |          |  |
| 小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳 |      |                 |             |          |  |

放射科

|                                                         |  |                 |  |          |  |
|---------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| DR（胸部正位）                                                |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：荣满民 |  |
| 胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：心、肺、膈未见异常。                                           |  |                 |  |          |  |

B超室

|                                                                                                                                                                                                    |  |                                               |  |          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------|--|----------|--|
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                                                         |  | 审核日期：2026.09.13                               |  | 审核医生：韦小梅 |  |
| <p>肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。</p> <p>肝静脉清晰，门静脉无扩张，内未见异常回声。</p> <p>肝右叶胆管稍扩张，内可见1个强回声，大小约6mm×4mm，伴声影。</p> <p>胆囊大小正常，壁无增厚，内透声好。胆总管无增宽。</p> <p>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。</p> <p>胰腺形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。</p> |  |                                               |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                                                                |  | <p>肝右叶强回声，考虑肝内胆管结石可能。</p> <p>胆、脾、胰未见明显异常。</p> |  |          |  |

骨密度测定

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 荣满民

T值: -1.0 Z值: -1.0 SOS: 4021

小结: 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 张广丽

HR =53 次/分  
PR =143 ms  
QRS=102 ms  
QRS轴=84(度)  
QT/QTc=406/383 ms  
P/T=91/199 ms  
RV5/SV1=1.45/0.80 mV  
RV1/SV5=0.25/0.03 mV  
QRS轴=84(度)

小结: 窦性心动过缓  
窦性心律不齐  
右室传导延迟

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.13

审核医生: 陈日典

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围          |
|---------------------|-------|----|---------------------|---------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 19.8  | ↓  | pg                  | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 315   | ↓  | g/L                 | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          | 6.65  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 18.80 |    | %                   | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 53    |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 6.3   |    | %                   | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.42  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          | 41.6  |    | %                   | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           | 6.60  | ↑  | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.6  |    | %                   | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 32.0  | ↓  | fL                  | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 25.3  |    | %                   | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 1.68  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 63.0  | ↓  | fL                  | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 9.2   |    | fL                  | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.80  |    | %                   | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.050 |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 1.10  |    | %                   | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.07  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 131   |    | g/L                 | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            | 284   |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 15.3  |    | %                   | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          | 0.262 |    | %                   | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 66.5  |    | %                   | 40.0 - 75.0   |

| 血常规            |                                                                                                                                                                                                                                                                 | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |                    |             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|----------|--------------------|-------------|
| 项目名称           |                                                                                                                                                                                                                                                                 | 项目结果            |  | 提示       | 单位                 | 参考范围        |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) |                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4.43            |  |          | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30 |
| 小结：            | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：19.8 pg 参考范围：27.0-34.0)；<br>RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：315 g/L 参考范围：316-354)；<br>红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.60 10 <sup>12</sup> /L 参考范围：4.30-5.80)；<br>红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：32.0 fL 参考范围：35.0-56.0)；<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：63.0 fL 参考范围：82.0-100.0) |                 |  |          |                    |             |

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 维生素C       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 亚硝酸盐       |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)     |  | 1.020           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值        |  | 6.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质       |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：        |  | 正常              |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项      |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶   |  | 20              |  |          | U/L    | 0 - 50      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 |  | 24              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 总蛋白        |  | 77.8            |  |          | g/L    | 65.0 - 85.0 |
| 白蛋白        |  | 50.5            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素       |  | 18.5            |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素      |  | 6.0             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| 碱性磷酸酶      |  | 93              |  |          | U/L    | 45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶   |  | 29              |  |          | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素      |  | 12.5            |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白 (GLB)  |  | 27.4            |  |          | g/L    | 20.0 - 40.0 |
| 小结：        |  | 正常              |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 血尿素  |  | 4.20            |  |          | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 310             |  |          | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 82              |  |          | umol/L | 57 - 97   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                   |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|----------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称                                   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                   |  | 5.59            |  | ↑        | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                   |  | 0.84            |  |          | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                              |  | 1.87            |  |          | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                              |  | 2.60            |  |          | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结： 总胆固醇偏高(结果：5.59 mmol/L 参考范围：0-5.18) |  |                 |  |          |        |             |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.09.13 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.46             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

## 免疫室

| 肿瘤2项   |  | 审核日期：2026.09.13 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
|--------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 项目名称   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白   |  | 3.09            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原   |  | 1.63            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结： 正常 |  |                 |  |          |       |         |