

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	余业杏
性 别	男
年 龄	47岁
其他信息	
联系电话	18318600998
体检号	260913020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 120/70 mmHg; 身高: 166 cm 体重: 75.2 kg BMI: 27.29: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图
8【骨密度测定】	骨量正常
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.67 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.0 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.5 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06)
10【尿常规】	胆红素偏高(结果: +1 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 阴性); 尿葡萄糖偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.33 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.99 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】	多饮水, 注意休息, 建议复查。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况; 亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查, 必要时复查尿常规, 内分泌或肾内科随诊。
【胆红素偏高】	建议定期复查, 如仍显著升高, 请到专科进一步诊查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.14

打印日期: 2026.09.14

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 09. 13		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	120/70	身高	166		
体重	75.2	脉搏	65		
小结: 血压 120/70mmHg; 身高: 166 cm 体重: 75.2 kg BMI: 27.29: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 09. 13		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 09. 13		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 09. 13		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.0	裸眼视力(左)	4.1/3米		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.09.13		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.09.13	审核医生：韦小梅
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊前壁可见2个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。	

骨密度测定	审核日期：2026.09.13	审核医生：荣满民
T值:-0.2 Z值:0.0 SOS:4112		
小结：	骨量正常	

心电图

心电图	审核日期：2026.09.13	审核医生：张广丽
HR =72 次/分 PR =150 ms QRS=109 ms QRS轴=39(度) QT/QTc=382/419 ms P/T=109/185 ms RV5/SV1=1.60/0.48 mV RV1/SV5=0.05/0.73 mV QRS轴=39(度)		
小结：	窦性心律，正常心电图	

临检室

血常规		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.2	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.88		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.38		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.0		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.67	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.0	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.88		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	70.5	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0	

血常规		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.070		↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		2.30			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.16			10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		148			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		222			10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.196			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.39			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：22.2 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：314 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.67 10 ¹² /L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：34.0 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：70.5 fL 参考范围：82.0-100.0)； 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果：0.070 10 ⁹ /L 参考范围：0.00-0.06)					

尿常规		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		+2		↑	mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		+1		↑	umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结: 胆红素偏高(结果: +1 umol/L 参考范围: 阴性); 尿葡萄糖偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		37			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 40
总蛋白		76.1			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		71			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		39			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		292			umol/L	210 - 430
肌酐		73			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.29		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.33		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.33			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.00			mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.29 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.33 mmol/L 参考范围：0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		8.99		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 8.99 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.83			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.32			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				