

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	林国伟
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	13680553251
体检号	260912020017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 135/84mmHg; 身高: 172 cm 体重: 77.9 kg BMI: 26.33: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼白内障术后, 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心动过缓 I 度房室传导阻滞
8【骨密度测定】	骨量正常
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.4 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.1 fL 参考范围: 82.0-100.0)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.44 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.80 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【心脏:心动过缓】

心律50~60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

【双眼白内障术后】

不适随诊,定期复查

【双眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【I度房室传导阻滞】

定期复查心电图,结合临床心血管专科随访。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.13

打印日期: 2026.09.13

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.12

检查护士: 林莉莉

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

135/84

身高

172

体检号: 260912020017

姓名: 林国伟

性别: 男

年龄: 54岁

体重

77.9

脉搏

66

小结: 血压 135/84mmHg; 身高: 172 cm

体重: 77.9 kg

BMI: 26.33: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.09.12

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.12

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.09.12

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.3
辨色力	正常	其他	双眼白内障术后, 双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼白内障术后, 双眼屈光不正, 视觉疲劳

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.09.12

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.12

审核医生: 韦小梅

肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.09.12

审核医生: 荣满民

T值: 0.3 Z值: 0.8 SOS: 4174

小结: 骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.12	审核医生: 张广丽
HR =55 次/分 PR =212 ms QRS=106 ms QRS轴=31(度) QT/QTc=428/411 ms P/T=139/207 ms RV5/SV1=2.15/0.72 mV RV1/SV5=0.13/0.16 mV QRS轴=31(度)		
小结:	窦性心动过缓 I 度房室传导阻滞	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.12		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		22.5	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.20		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		22.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		56		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.33		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.76		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		34.4	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		40.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.08		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		72.1	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.06		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		130		g/L	130 - 175
血小板(PLT)		246		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.5		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.241		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.71		10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.4 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.1 fL 参考范围: 82.0-100.0)				

尿常规		审核日期: 2026.09.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 40
总蛋白		76.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		13.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		76			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.09.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		405			umol/L	210 - 430
肌酐		85			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.44		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.82			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.68			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.44 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.80		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.80 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.52			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.50			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				