

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	杨敏
性 别	男
年 龄	76岁
其他信息	
联系电话	13809722057
体检号	260910020008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

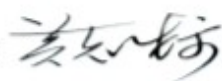
1【一般健康体检】	血压145/76mmHg:1级高血压;身高:163 cm 体重:68.4 kg BMI:25.74:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝多发囊肿。 胆囊多发结石。 建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 T波改变 电轴显著左偏
6【血常规】	嗜酸性粒细胞百分比(EOS) 偏高(结果:9.10%参考范围:0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(EOS) 偏高(结果:0.53 10 ⁹ /L 参考范围:0.02-0.52)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:270 U/L 参考范围:45-125)
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果:457 umol/L 参考范围:210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.65 mmol/L 参考范围:0-5.18)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.44 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)

医生建议

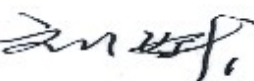
【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【肝多发囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变,多为先天性,不会引起癌变,通常没有症状,也不导致肝功能异常,如囊肿较小(最大直径不超过30mm),通常不需处理,但要强调定期复查,每半年到一年做一次B超检查,以观察囊肿的变化情况,若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转,则请到肝胆外科治疗。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉,不宜进餐过饱。必要时,肝胆专科随诊。
【T波改变】	建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【嗜酸性粒细胞百分比(E0%)偏高】	[科普说明]嗜酸性病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【嗜酸性粒细胞数目(E0#)偏高】	[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.13

打印日期: 2026.09.13

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.09.10		检查护士：许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/76	身高	163		
体重	68.4	脉搏	76		
小结：血压 145/76mmHg：1级高血压；身高：163 cm 体重：68.4 kg BMI：25.74:超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.10		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.09.10		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.10		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝内见多个椭圆形囊性肿块，较大1个位于右肝，约35mm×24mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。					
胆囊大小正常，壁无增厚，腔内见2个团状强回声，大小均约10mm×7mm，伴声影，随体位改变滚动。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
脂肪肝。建议血脂检查。					
肝多发囊肿。					
胆囊多发结石。					
建议定期复查。					
脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期：2026.09.10	审核医生：张广丽
HR =66 次/分		
PR =164 ms		
QRS=101 ms		
QRS轴=-68(度)		
QT/QTc=369/388 ms		
P/T=101/125 ms		
RV5/SV1=1.14/0.16 mV		
RV1/SV5=0.04/0.68 mV		

心电图	审核日期: 2026.09.10	审核医生: 张广丽
QRS轴=-68(度)		
小结:	窦性心律 T波改变 电轴显著左偏	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.10		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.5			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		337			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.84			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		16.20			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		39			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.7			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.39			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.0			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.14			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.6			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		26.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.56			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		87.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		9.10		↑	% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.53		↑	10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		151			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		239			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.211			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		57.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.33			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)偏高(结果: 9.10 % 参考范围: 0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏高(结果: 0.53 10^9/L 参考范围: 0.02-0.52)					

尿常规	审核日期: 2026.09.10	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.09.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.10		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	71.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	270	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	28		U/L	10 - 60	
间接胆红素	10.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.9		g/L	20.0 - 40.0	
小结：碱性磷酸酶偏高(结果：270 U/L 参考范围：45-125)					

肾功3项		审核日期: 2026.09.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.00			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		457		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		77			umol/L	57 - 111
小结: 尿酸偏高(结果: 457 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.09.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.65		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.65			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.09			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.89			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.65 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.44		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.44 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				