

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	张仕媚
性 别	女
年 龄	68岁
其他信息	
联系电话	15018123769
体检号	260908020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

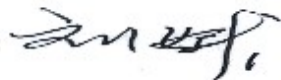
1【一般健康体检】	血压125/64mmHg; 身高: 164 cm 体重: 59.8 kg BMI: 22.23: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。 右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。
5【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
6【血常规】	正常
7【白带常规】	拒检
8【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
9【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 76 U/L 参考范围: 7-45)
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.93 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.83 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【右侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【T波改变(低半)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况; 亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查, 必要时复查尿常规, 内分泌或肾内科随诊。

【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。 (3)注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高，建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝，专科诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期：2026.09.10

打印日期：2026.09.10

体检科			
一般健康体检		审核日期：2026.09.09	检查护士：严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/64	身高	164
体重	59.8	脉搏	74
小结：血压 125/64mmHg;身高：164 cm 体重：59.8 kg BMI：22.23: 正常			
内科			
内科检查		审核日期：2026.09.09	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查	审核日期: 2026.09.09	审核医生: 刘娥
------	------------------	----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.09.08	审核医生: 韦小梅
----------	------------------	-----------

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织无增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺部分导管增宽，呈蜂窝状低回声区，以右侧明显，最宽约3.8mm，管腔内见浮点状弱回声。
右侧乳腺见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于约11点钟方向，约5mm×3mm，壁稍厚，内见浮点状弱回声，后方回声增强。右侧乳腺2至3点钟见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约5mm×2mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结：右侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。
右侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
左侧乳腺未见局灶性病变。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.09	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =69 次/分
PR =132 ms
QRS=106 ms
QRS轴=12(度)
QT/QTc=379/407 ms
P/T=88/172 ms
RV5/SV1=1.07/0.35 mV
RV1/SV5=0.07/0.44 mV
QRS轴=12(度)

小结：窦性心律
T波改变(低平)

临检室

血常规	审核日期: 2026.09.09	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.14		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	51		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60

血常规		审核日期：2026.09.09		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞比积(HCT)		42.5			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		5.08			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		36.9			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		39.2			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.19			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		83.6			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.00			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.41			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		141			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		221			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.218			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		51.2			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.17			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期：2026.09.10		审核医生：杨振秀		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞						
霉菌						
滴虫						
清洁度						
小结：		拒检				

尿常规		审核日期: 2026.09.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	+2	↑	mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.09.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:	尿葡萄糖 偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.09		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	39		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 35	
总蛋白	73.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	103	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	76	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	10.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	27.3		g/L	20.0 - 40.0	
小结：	碱性磷酸酶偏高(结果：103 U/L 参考范围：35-100)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：76 U/L 参考范围：7-45)				

肾功3项		审核日期: 2026.09.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.70			mmol/L	3.1 - 8.8
尿酸		330			umol/L	150 - 360
肌酐		48			umol/L	41 - 81
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.74	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.93	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.45	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.74 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.93 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.83		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 7.83 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				