

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁隧道局集团有限公司重庆分公司
姓 名	尚联强
性 别	男
年 龄	42岁
其他信息	
联系电话	18823016980
体检号	260907020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

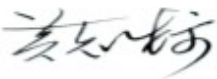
体检综述

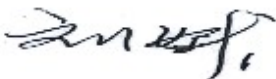
1【一般健康体检】	血压103/71mmHg; 身高: 176 cm BMI: 26.04: 超重	体重: 80.65 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心动过缓	
7【经颅多普勒】	未见明显异常	
8【CT(胸部)】	1 左肺上叶尖后段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 右肺中叶少量慢性炎症。	
9【血常规】	正常	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 471 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.07 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)	
12【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 5.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
14【甲功5项】	正常	
15【男肿瘤6项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【左肺上叶尖后段炎性结节】	建议随访复查，必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标，当血清中胱抑素C偏高时，需要及时就医，进行相关检查，明确病因并及时治疗，建议定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.09

打印日期: 2026.09.09

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.07	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	103/71	身高	176
体重	80.65	脉搏	65
小结: 血压 103/71mmHg; 身高: 176 cm 体重: 80.65 kg BMI: 26.04: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.07	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

外科**外科检查**

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。

胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 腺包膜光滑。

腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 张广丽

HR =55 次/分

PR =131 ms

QRS=88 ms

QRS轴=68(度)

QT/QTc=414/398 ms

P/T=79/195 ms

RV5/SV1=0.97/0.63 mV

RV1/SV5=0.09/0.11 mV

QRS轴=68(度)

小结: 窦性心动过缓

脑血流图

经颅多普勒

审核日期: 2026.09.09

审核医生: 韦小梅

未见明显异常

小结： 未见明显异常

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.09.07	审核医生: 荣满民
左肺上叶尖后段见一直径约3mm小结节影，边界清；右肺中叶见条片状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结：	1.左肺上叶尖后段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2.右肺中叶少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.8			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		340			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.77			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		21.80			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		30			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.0			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.29			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.8			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.37			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.0			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.9			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.7			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.83			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.5			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.7			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.33			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		139			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		140			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.136			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.9			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.28			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40

肝功10项		审核日期：2026.09.07		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总蛋白		70.1			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		46.1			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		14.5			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.8			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		54			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		27			U/L 10 - 60
间接胆红素		9.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		24.0			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功4项		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		471		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		83			umol/L	57 - 97
胱抑素C		1.07		↑	mg/L	0.54 - 1.03
小结:		尿酸偏高(结果: 471 umol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.07 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)				

血脂6项		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.40	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.46		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.10		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.67		mmol/l	0 - 3.37	
载脂蛋白A1	1.07		g/L	1.00 - 1.60	
载脂蛋白B	0.67		g/L	0.6 - 1.20	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.19		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

甲功5项		审核日期：2026.09.09 08:15:25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
促甲状腺激素		1.820		mIU/L	0.271 - 4.210
游离三碘甲状腺原氨酸		4.070		pg/mL	2.01 - 4.37
游离甲状腺素		14.40		pmol/L	12.00 - 22.00
总三碘甲状腺原氨酸		1.570		ng/mL	0.75 - 1.98
总甲状腺素		97.30		nmol/L	67.10 - 175.96
小结：		正常			

男肿瘤6项		审核日期：2026.09.09 08:15:25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.19		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.00		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		13.13		U/mL	0 - 27.50
细胞角蛋白19片段		1.34		ng/mL	0 - 3.30
总前列腺特异性抗原		0.77		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.16		ng/mL	0 - 1.04
小结：		正常			