

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市春晖教育培训中心
姓 名	杨胜
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13712378908
体检号	260907020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压128/84mmHg; 身高: 174 cm 体重: 72.8 kg BMI: 24.05: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 完全性右束支传导阻滞 心电轴右偏
6【CT（胸部）】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
7【血常规】	单核细胞白分比(MON%) 偏高(结果: 10.2 % 参考范围: 3.0-10.0)
8【尿常规】	正常
9【肝功7项】	正常
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.70 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【完全性右束支传导阻滞】	定期复查心电图, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明] 完全性右束支传导阻滞是临床上常见的束支传导阻滞中的一种类型。右束支传导阻滞可以发生在各种器质性心脏病病人, 也可见于部分健康人。
【心电轴右偏】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【单核细胞白分比(MON%) 偏高】	建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

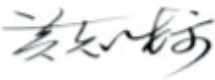
建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

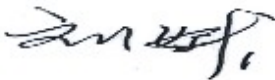
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.08

打印日期: 2026.09.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.07 检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	128/84	身高	174
体重	72.8	脉搏	67
小结: 血压 128/84mmHg; 身高: 174 cm 体重: 72.8 kg BMI: 24.05: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.07 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.07 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.07	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.07	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =62 次/分
PR =154 ms
QRS=159 ms
QRS轴=166(度)
QT/QTc=437/445 ms
P/T=95/174 ms
RV5/SV1=1.05/0.01 mV
RV1/SV5=1.11/0.87 mV

QRS轴=166(度)

窦性心律
小结：完全性右束支传导阻滞
心电图右偏

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.09.07	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期: 2026.09.07	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.19		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	10.2	↑	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.53		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.66		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.6		fL	35.0 - 56.0

血常规		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.08		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	139		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	310		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.245		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.49		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结：单核细胞百分比(MONO%)偏高(结果: 10.2 % 参考范围: 3.0-10.0)

尿常规		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结：正常

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40	
白蛋白	44.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.0		umol/L	0 - 15.0	

小结：正常

肾功3项		审核日期：2026.09.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		242			umol/L	210 - 430
肌酐		93			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.60	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.41	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.70	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.73		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.70 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.48	↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				