

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	长顺达公司（个人）
姓 名	杨清富
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	
联系电话	13680544557
体检号	260907020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

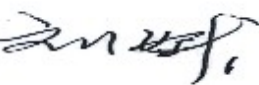
1【彩超检查】	右肾囊肿。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、左肾及膀胱未见异常。
2【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
3【CT（胸部）】	1 双肺未见实质性病变； 2 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
4【肾功4项】	胱抑素C偏高(结果: 1.09 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)
5【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
6【空腹血糖】	正常

医生建议

【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【右肾囊肿】	建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【胱抑素C偏高】	反映肾脏损害的敏感指标,当血清中胱抑素C偏高时,需要及时就医,进行相关检查,明确病因并及时治疗,建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.08 打印日期: 2026.09.08

B超室

彩B检查(泌尿系统)

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常,壁不厚,光滑,内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀。
胰腺大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀,胰管无扩张。

右肾大小正常,肾盂肾盏未见扩张分离,中上极包膜下见1个类圆形囊性肿块,约16mm×15mm,局部稍外凸,囊壁光滑,囊内透声好,后方回声增强。
左肾形态大小正常。
双肾盂肾盏未见扩张分离,内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好,壁光滑,内未见强回声。
前列腺大小正常,包膜尚光滑、完整,腺实质回声不均匀,内见多个点团状强回声,较大一个大小约 4mm×3mm,伴声影。

小结: 右肾囊肿。建议定期复查。
前列腺多发小钙化灶。
肝、胆、脾、胰、左肾及膀胱未见异常。

彩色超声(甲状腺)

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常,峡部不厚,腺包膜光滑。
腺实质回声均匀,内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

CT

CT(胸部)

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 荣满民

双肺野清晰,未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然,未见增粗及结节。双肺门结构影清楚,纵隔居中,肺门及纵隔内未见肿大淋巴结,心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 1.双肺未见实质性病变;
2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

生化室

肾功4项

审核日期: 2026.09.07

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.00		mmol/L	3.1 - 8.0

肾功4项		审核日期：2026.09.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		407			umol/L	210 - 430
肌酐		83			umol/L	57 - 97
胱抑素C		1.09		↑	mg/L	0.54 - 1.03
小结： 胱抑素C偏高(结果：1.09 mg/L 参考范围：0.54-1.03)						

血脂4项		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.76		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.82		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.09			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.90			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.98			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				