

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	梁秀琼
性 别	女
年 龄	68岁
其他信息	
联系电话	13719883351
体检号	260906020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)
2【肝功10项】	正常
3【肾功4项】	血尿素偏高(结果: 21.80 mmol/L 参考范围: 3.1-8.8); 尿酸偏高(结果: 361 umol/L 参考范围: 150-360); 肌酐偏高(结果: 325 umol/L 参考范围: 41-81); 胱抑素C偏高(结果: 3.33 mg/L 参考范围: 0.54-1.50)
4【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.33 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.54 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

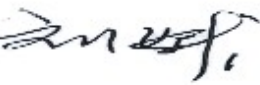
医生建议

【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询, 定期复查。
【尿素偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2)偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3)不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标, 当血清中胱抑素C偏高时, 需要及时就医, 进行相关检查, 明确病因并及时治疗, 建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.07

打印日期: 2026.09.07

临检室

尿常规		审核日期: 2026.09.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+1		↑	g/L 阴性
小结: 尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		12			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		11			U/L	0 - 35
总蛋白		78.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		7.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		92			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		26			U/L	7 - 45
间接胆红素		5.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		36.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功4项		审核日期: 2026.09.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	21.80	↑	mmol/L	3.1 - 8.8	
尿酸	361	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	325	↑	umol/L	41 - 81	

体检号: 260906020002		姓名: 梁秀琼	性别: 女	年龄: 68岁	
肾功4项		审核日期: 2026.09.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
胱抑素C		3.33	↑	mg/L	0.54 - 1.50
小结:	血尿素偏高(结果: 21.80 mmol/L 参考范围: 3.1-8.8); 尿酸偏高(结果: 361 umol/L 参考范围: 150-360); 肌酐偏高(结果: 325 umol/L 参考范围: 41-81); 胱抑素C偏高(结果: 3.33 mg/L 参考范围: 0.54-1.50)				
血脂4项		审核日期: 2026.09.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.86	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.33	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.06		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.54	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.33 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.54 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				