

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人（爱童幼儿园）
姓 名	陈玉婷
性 别	女
年 龄	36岁
其他信息	
联系电话	18318171388
体检号	260905020022

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压106/71mmHg; 身高: 159 cm 体重: 54.3 kg BMI: 21.48: 正常
2【内科检查】	心脏: 心动过缓及不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	子宫及双附件未见明显异常。
5【彩超检查】	双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。
6【心电图】	窦性心动过缓 窦性心律不齐
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 右肺上叶后段少量慢性炎症; 2. 左冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果: 21.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.43 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.1 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.2 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功7项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常

医生建议

【心脏:心动过缓及不齐】	心律50-60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。心律不齐可见于生理性窦性心律不齐;亦可见于早搏、心房颤动等心律失常。建议完善心电图,必要时24小时动态心电图检查,心内科随诊;若有心悸、胸闷、头晕不适及时就诊。
【窦性心律不齐】	生理性窦性心律不齐不需要治疗,如存在原发病的则对症治疗。 [科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整,在同一导联上P-P间期差异>0.12s,称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关,称呼吸性窦性心律不齐,多见于青少年,一般无临床意义。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。
【右肺上叶后段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【左冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.06

打印日期: 2026.09.06

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.09.05		检查护士：许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	106/71	身高	159		
体重	54.3	脉搏	70		
小结：血压 106/71mmHg;身高：159 cm 体重：54.3 kg BMI：21.48; 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.05		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓及不齐	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：心脏: 心动过缓及不齐					

外科

外科检查		审核日期：2026.09.05		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026.09.05		审核医生：韦小梅	
子宫前位，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。内膜厚约5 mm。 双侧附件未见明显异常。 子宫直肠窝内未见液性暗区。					
小结： 子宫及双附件未见明显异常。					

彩色超声（乳腺）		审核日期：2026.09.05		审核医生：韦小梅	
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。 双侧乳腺各见1个椭圆形实性稍低回声结节，左侧位于8点钟方向，大小约5mm×3mm，右侧位于7点钟方向，大小约5mm×3mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。					
小结： 双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.05	审核医生: 张广丽
HR =58 次/分 PR =136 ms QRS=91 ms QRS轴=76(度) QT/QTc=417/412 ms P/T=75/183 ms RV5/SV1=1.17/0.98 mV RV1/SV5=0.17/0.01 mV QRS轴=76(度)		
小结:	窦性心动过缓 窦性心律不齐	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.09.05	审核医生: 荣满民
右肺上叶后段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。左冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：1.右肺上叶后段少量慢性炎症；2.左冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	21.7	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.51		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	23.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	62		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	9.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	37.6		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.43	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.1	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.78		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	69.2	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	118		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	261		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.254		%	0.108 - 0.282	

血常规		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.18		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.43 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.1 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.2 fL 参考范围: 82.0-100.0)

白带常规		审核日期: 2026.09.05 11:11:01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	3-5			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
白蛋白	45.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	12		U/L	7 - 45	
间接胆红素	11.4		umol/L	0 - 15.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期：2026.09.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		287			umol/L	150 - 360
肌酐		60			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.17		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.65			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.82			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.70			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.02			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				