

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人（幼托）
姓 名	张夏榕
性 别	女
年 龄	29岁
其他信息	
联系电话	18318248636
体检号	260905020021

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

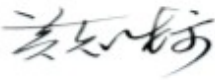
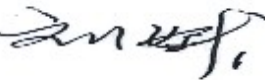
1【一般健康体检】	血压100/70mmHg; 身高: 162 cm 体重: 75.7 kg BMI: 28.84: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	子宫及双附件未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
7【血常规】	拒检
8【白带常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 448 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.17 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.06

打印日期: 2026.09.06

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.09.05		检查护士：曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	100/70	身高	162		
体重	75.7	脉搏	71		
小结：血压 100/70mmHg;身高：162 cm 体重：75.7 kg BMI：28.84:肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.05		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.09.05		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026.09.05		审核医生：韦小梅	
子宫前位，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。内膜厚约 6mm。					
双侧附件未见明显异常。					
子宫直肠窝内未见液性暗区。					
小结：子宫及双附件未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.05	审核医生: 张广丽
HR =66 次/分 PR =159 ms QRS=95 ms QRS轴=71(度) QT/QTc=408/429 ms P/T=119/196 ms RV5/SV1=1.35/0.40 mV RV1/SV5=0.20/0.01 mV QRS轴=71(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.09.05	审核医生: 荣满民
双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规	审核日期：2026.09.06	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)				
RBC平均HB浓度(MCHC)				
白细胞数目(WBC)				
大血小板百分比(P-LCR)				
大血小板计数(P-LCT)				
单核细胞百分比(MONO%)				
单核细胞数目(MONO#)				
红细胞比积(HCT)				
红细胞数(RBC)				
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)				
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)				
淋巴细胞百分比(LYMPH%)				
淋巴细胞数目(LYMPH#)				
平均红细胞体积(MCV)				
平均血小板体积(MPV)				
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)				
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)				
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)				
嗜酸性粒细胞数目(EO#)				
血红蛋白浓度(HGB)				
血小板(PLT)				
血小板体积分布宽度(PDW)				
血小板压积(PCT)				

血常规		审核日期：2026.09.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)						
中性粒细胞数目(NEUT#)						
小结：		拒检				

白带常规		审核日期：2026.09.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-12				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.09.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.09.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		39			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 35
白蛋白		42.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.8			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L	7 - 45
间接胆红素		5.6			umol/L	0 - 15.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	3.60		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	448	↑	umol/L	150 - 360	

肾功3项		审核日期：2026.09.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		56			umol/L	41 - 73
小结：		尿酸偏高(结果：448 umol/L 参考范围：150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.79		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.17		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.25			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.35			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.17 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期：2026.09.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.81			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				