

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人（幼托）       |
| 姓 名  | 刘雪红          |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 47岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 15813089703  |
| 体检号  | 260905020020 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】  | 血压116/73mmHg; 身高: 152 cm 体重: 59.8 kg<br>BMI: 25.88: 超重                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2【内科检查】    | 心脏: 心动过缓                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3【外科检查】    | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4【彩超检查】    | 子宫及双附件未见明显异常。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 5【彩超检查】    | 双侧乳腺未见明显异常。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 6【心电图】     | 窦性心动过缓                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7【CT (胸部)】 | 1 右肺上叶前段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。<br>2 主动脉及冠状动脉粥样硬化。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8【血常规】     | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);<br>红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.2 % 参考范围: 35.0-45.0);<br>红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.19 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);<br>红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 65.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);<br>嗜酸性粒细胞百分比(E0%) 偏低(结果: 0.10 % 参考范围: 0.4-8.0);<br>嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏低(结果: $0.01 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.02-0.52);<br>血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 108 g/L 参考范围: 115-150) |
| 9【白带常规】    | 霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-));<br>清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10【尿常规】    | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 11【肝功7项】   | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12【肾功3项】   | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 13【血脂4项】   | 总胆固醇偏高(结果: 6.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14【空腹血糖】   | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 医生建议

|                          |                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】                     | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                                                             |
| 【心脏: 心动过缓】               | 心律50~60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。                                            |
| 【窦性心动过缓】                 | 年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。 |
| 【右肺上叶前段炎性结节】             | 建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。                                                                                                                                                |
| 【主动脉及冠状动脉粥样硬化】           | (1) 一般防治措施:<br>a、合理的膳食;<br>b、适当的体力劳动和体育锻炼;<br>c、不吸烟不饮烈性酒;<br>d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。<br>(2) 药物治疗。                                                                                   |
| 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】         | 提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。                                                                                                                                                       |
| 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】      | (1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。                                            |
| 【红细胞比积(ECT) 偏低】          | 红细胞压积(ECT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。                                                                                                    |
| 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】        | 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。                                                                                                                                                         |
| 【红细胞数(RBC) 偏高】           | 血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。                                                                                                                                                           |
| 【嗜酸性粒细胞百分比(E0%) 偏低】      | 建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。                                                                                                                                                          |
| 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】 | 可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。                                                                                                                              |
| 【嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏低】       | 建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。                                                                                                                                                          |
| 【白带清洁度偏高】                | 建议定期复查。注意个人卫生。                                                                                                                                                                  |
| 【白带霉菌阳性】                 | (1) 建议妇科进一步诊治。<br>(2) 注意卫生及外阴干燥, 内裤宜棉织品, 宽大透气, 勤换勤洗, 开水烫洗。<br>(3) 防止身体其他部位念珠菌交叉感染, 如肛门、肠道霉菌感染。                                                                                  |

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.06 打印日期: 2026.09.06

体检科

| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.09.05 检查护士: 许菲 |      |
|----------------------------------------------------------|--------|---------------------------|------|
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称                      | 项目结果 |
| 血压                                                       | 116/73 | 身高                        | 152  |
| 体重                                                       | 59.8   | 脉搏                        | 70   |
| 小结: 血压 116/73mmHg; 身高: 152 cm 体重: 59.8 kg BMI: 25.88: 超重 |        |                           |      |

内科

| 内科检查         |        | 审核日期: 2026.09.05 审核医生: 吴晓霜 |        |
|--------------|--------|----------------------------|--------|
| 项目名称         | 项目结果   | 项目名称                       | 项目结果   |
| 心脏           | 心动过缓   | 发育及营养                      | 良好     |
| 双肾           | 正常     | 肺部                         | 未见明显异常 |
| 肝脏           | 肋下未触及  | 脾脏                         | 肋下未触及  |
| 神经系统         | 未见明显异常 | 精神                         | 未见异常   |
| 小结: 心脏: 心动过缓 |        |                            |        |

外科

| 外科检查       |        | 审核日期: 2026.09.05 审核医生: 刘娥 |      |
|------------|--------|---------------------------|------|
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称                      | 项目结果 |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结                     | 无肿大  |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺                       | 无肿大  |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部                        | 未见异常 |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节                     | 正常   |
| 其它         | 正常     |                           |      |
| 小结: 未见明显异常 |        |                           |      |

B超室

|                                                                     |                 |          |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 彩色超声（子宫及附件）                                                         | 审核日期：2026.09.05 | 审核医生：韦小梅 |
| 子宫后位，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。内膜厚约5 mm。<br>双侧附件未见明显异常。<br>子宫直肠窝内未见液性暗区。 |                 |          |
| 小结： 子宫及双附件未见明显异常。                                                   |                 |          |

|                                                                                           |                 |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 彩色超声（乳腺）                                                                                  | 审核日期：2026.09.05 | 审核医生：韦小梅 |
| 乳腺对称，外形正常。<br>乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。<br>双乳腺导管未见扩张。<br>腺体内未见异常彩流信号。<br>双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。 |                 |          |
| 小结： 双侧乳腺未见明显异常。                                                                           |                 |          |

心电图

|                                                                                                                                                         |                 |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 心电图                                                                                                                                                     | 审核日期：2026.09.05 | 审核医生：张广丽 |
| HR =53 次/分<br>PR =132 ms<br>QRS=99 ms<br>QRS轴=58(度)<br>QT/QTc=411/387 ms<br>P/T=71/183 ms<br>RV5/SV1=1.07/0.36 mV<br>RV1/SV5=0.14/0.20 mV<br>QRS轴=58(度) |                 |          |
| 小结： 窦性心动过缓                                                                                                                                              |                 |          |

CT

|                                                                                                                                            |                 |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| CT（胸部）                                                                                                                                     | 审核日期：2026.09.05 | 审核医生：荣满民 |
| 右肺上叶前段见一个大小约4mm×5mm稍高密度结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影，双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。 |                 |          |
| 小结： 1.右肺上叶前段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。<br>2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。                                                                             |                 |          |

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期：2026.09.05 |         | 审核医生：陈日典    |  |
|---------------------|-------|-----------------|---------|-------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示              | 单位      | 参考范围        |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 20.9  | ↓               | pg      | 27.0 - 34.0 |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 317   |                 | g/L     | 316 - 354   |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 9.16  |                 | 10^9/L  | 3.50 - 9.50 |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 23.60 |                 | %       | 11.0 - 45.0 |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 62    |                 | 10^9/L  | 30 - 90     |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 4.4   |                 | %       | 3.0 - 10.0  |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.40  |                 | 10^9/L  | 0.10 - 0.60 |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 34.2  | ↓               | %       | 35.0 - 45.0 |  |
| 红细胞数(RBC)           | 5.19  | ↑               | 10^12/L | 3.80 - 5.10 |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.1  |                 | %       | 11.0 - 16.0 |  |

| 血常规                  |       | 审核日期: 2026.09.05 |        | 审核医生: 陈日典     |  |
|----------------------|-------|------------------|--------|---------------|--|
| 项目名称                 | 项目结果  | 提示               | 单位     | 参考范围          |  |
| 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) | 32.8  | ↓                | fL     | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比 (LYMPH%)     | 30.8  |                  | %      | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目 (LYMPH#)      | 2.82  |                  | 10^9/L | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积 (MCV)        | 65.9  | ↓                | fL     | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积 (MPV)        | 9.4   |                  | fL     | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)    | 0.30  |                  | %      | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)     | 0.030 |                  | 10^9/L | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)      | 0.10  | ↓                | %      | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目 (EO#)       | 0.01  | ↓                | 10^9/L | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度 (HGB)         | 108   | ↓                | g/L    | 115 - 150     |  |
| 血小板 (PLT)            | 265   |                  | 10^9/L | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度 (PDW)      | 16.5  |                  | %      | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积 (PCT)          | 0.250 |                  | %      | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比 (NEUT%)     | 64.4  |                  | %      | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)      | 5.90  |                  | 10^9/L | 1.80 - 6.30   |  |

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
红细胞比积 (HCT) 偏低 (结果: 34.2 % 参考范围: 35.0-45.0);  
红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 5.19 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) 偏低 (结果: 32.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 65.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%) 偏低 (结果: 0.10 % 参考范围: 0.4-8.0);  
嗜酸性粒细胞数目 (EO#) 偏低 (结果: 0.01 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 0.02-0.52);  
血红蛋白浓度 (HGB) 偏低 (结果: 108 g/L 参考范围: 115-150)

| 白带常规 |  | 审核日期: 2026.09.05 |  | 审核医生: 陈日典 |    |        |
|------|--|------------------|--|-----------|----|--------|
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位 | 参考范围   |
| 白细胞  |  | 8-10             |  |           |    | 0 - 15 |
| 霉菌   |  | 阳性(+)            |  | *         |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   |  | 阴性(-)            |  |           |    | 阴性(-)  |
| 清洁度  |  | III度             |  | ↑         |    | I - II |

小结: 霉菌阳性 (+) (结果: 阳性 (+) 参考范围: 阴性 (-));  
清洁度偏高 (结果: III度 参考范围: I-II)

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.09.05 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 维生素C       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 亚硝酸盐       |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)     |  | 1.025           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值        |  | 6.5             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |

| 尿常规  |  | 审核日期: 2026.09.05 |  | 审核医生: 陈日典 |     |      |
|------|--|------------------|--|-----------|-----|------|
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位  | 参考范围 |
| 尿蛋白质 |  | 阴性               |  |           | g/L | 阴性   |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |     |      |

## 生化室

| 肝功7项        |  | 审核日期：2026.09.05 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|-------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶    |  | 17              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶  |  | 17              |  |          | U/L    | 0 - 35      |
| 白蛋白         |  | 45.4            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素        |  | 8.8             |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素       |  | 2.7             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| γ-谷氨酰转肽酶    |  | 17              |  |          | U/L    | 7 - 45      |
| 间接胆红素       |  | 6.1             |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.09.05 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 血尿素  |  | 5.20            |  |          | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |  | 231             |  |          | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 63              |  |          | umol/L | 41 - 73   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项      |                                                                               | 审核日期: 2026.09.05 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称      |                                                                               | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇      |                                                                               | 6.90             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                               | 2.19             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 1.78             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 3.07             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |                  |  |           |        |             |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.09.05 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.13             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |