

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓 名  | VUTHIHOA     |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 51岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 18306626007  |
| 体检号  | 260902020004 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

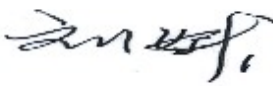
|              |                                                                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】    | 血压 150/85mmHg: 1级高血压; 身高: 149 cm 体重: 66.7 kg BMI: 30.04: 肥胖                                         |
| 2【内科检查】      | 未见明显异常                                                                                              |
| 3【外科检查】      | 未见明显异常                                                                                              |
| 4【眼科检查】      | 未见明显异常                                                                                              |
| 5【DR (胸部正位)】 | 心、肺、膈未见异常。                                                                                          |
| 6【彩超检查】      | 右肝内局灶性强回声, 考虑肝内钙化灶。<br>左肾囊肿。建议定期复查。<br>胆、脾、胰、右肾及膀胱未见异常。                                             |
| 7【心电图】       | 窦性心律, 正常心电图                                                                                         |
| 8【血常规】       | 血小板(PLT) 偏高(结果: $453 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);<br>血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.424 % 参考范围: 0.108-0.282) |
| 9【白带常规】      | 正常                                                                                                  |
| 10【尿常规】      | 正常                                                                                                  |
| 11【肝功7项】     | 正常                                                                                                  |
| 12【肾功3项】     | 正常                                                                                                  |
| 13【血脂4项】     | 总胆固醇偏高(结果: 8.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.20 mmol/L 参考范围: 0-3.37)                  |
| 14【空腹血糖】     | 正常                                                                                                  |

## 医生建议

|         |                                                                                                                                              |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】    | (1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。                                                                             |
| 【1级高血压】 | (1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。 |

|                 |                                                                                                                                                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【左肾囊肿】          | 建议定期随访，必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物，是肾内出现与外界不相通的囊腔，囊内含有液体，多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病，而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响，但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平，而且囊肿数量越多，血肌酐水平越高，出现这种情况时需要专科就诊。    |
| 【右肝内钙化灶】        | 建议肝胆专科随诊。定期复查。[科普说明]肝内钙化多数情况下是人体肝细胞坏死之后产生的特殊变异，一些坏死细胞沉积形成钙化斑。单纯钙化斑没有明显的症状，对身体也没有伤害，一般情况下无须特殊处理。                                                                             |
| 【血小板(PLT) 偏高】   | 建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。 |
| 【血小板压积(PCT) 偏高】 | 建议多饮水，清淡饮食，定期复查。                                                                                                                                                            |
| 【总胆固醇偏高】        | 建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。              |
| 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】   | 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。                                                          |

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期：2026.09.05

打印日期：2026.09.05

|                                                               |        |                 |          |
|---------------------------------------------------------------|--------|-----------------|----------|
| 体检科                                                           |        |                 |          |
| 一般健康体检                                                        |        | 审核日期：2026.09.02 | 检查护士：林莉莉 |
| 项目名称                                                          | 项目结果   | 项目名称            | 项目结果     |
| 血压                                                            | 150/85 | 身高              | 149      |
| 体重                                                            | 66.7   | 脉搏              | 67       |
| 小结：血压 150/85mmHg : 1级高血压 ; 身高：149 cm 体重：66.7 kg BMI：30.04: 肥胖 |        |                 |          |
| 内科                                                            |        |                 |          |
| 内科检查                                                          |        | 审核日期：2026.09.02 | 审核医生：吴晓霜 |
| 项目名称                                                          | 项目结果   | 项目名称            | 项目结果     |
| 心脏                                                            | 未见明显异常 | 发育及营养           | 良好       |
| 双肾                                                            | 正常     | 肺部              | 未见明显异常   |
| 肝脏                                                            | 肋下未触及  | 脾脏              | 肋下未触及    |
| 神经系统                                                          | 未见明显异常 | 精神              | 未见异常     |
| 小结：未见明显异常                                                     |        |                 |          |

外科

| 外科检查      |        | 审核日期：2026.09.02 |      | 审核医生：刘娥 |  |
|-----------|--------|-----------------|------|---------|--|
| 项目名称      | 项目结果   | 项目名称            | 项目结果 |         |  |
| 皮肤        | 未见异常   | 浅表淋巴结           | 无肿大  |         |  |
| 头面部       | 未见明显异常 | 甲状腺             | 无肿大  |         |  |
| 脊柱        | 无畸形    | 颈部              | 未见异常 |         |  |
| 乳腺        | 正常     | 四肢与关节           | 正常   |         |  |
| 其它        | 正常     |                 |      |         |  |
| 小结：未见明显异常 |        |                 |      |         |  |

五官科

| 眼科检查      |  | 审核日期：2026.09.02 |  | 审核医生：王路莹 |  |      |  |
|-----------|--|-----------------|--|----------|--|------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果 |  |
| 裸眼视力(右)   |  | 5.0             |  | 裸眼视力(左)  |  | 5.0  |  |
| 辨色力       |  | 正常              |  | 其他       |  | 正常   |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |          |  |      |  |

放射科

| DR（胸部正位）                                                |  | 审核日期：2026.09.02 |  | 审核医生：荣满民 |  |
|---------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：心、肺、膈未见异常。                                           |  |                 |  |          |  |

B超室

| 彩B检查（泌尿系统）                                                                                                                                                                                    |  | 审核日期：2026.09.02                                        |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------|--|----------|--|
|                                                                                                                                                                                               |  |                                                        |  |          |  |
| 小结：        已合并                                                                                                                                                                                |  |                                                        |  |          |  |
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                                                    |  | 审核日期：2026.09.02                                        |  | 审核医生：韦小梅 |  |
| 肝脏形态大小正常，包膜光滑。<br>肝右后叶见1个团状强回声，约6mm×4mm，伴声影。<br>其余肝实质回声均匀。<br>肝内血管走行自然，门静脉无增宽。<br>胆囊大小正常，壁不厚，光滑，胆囊腔内透声尚好。<br>肝内、外胆管未见增宽，内未见异常回声。<br>脾脏大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾静脉无增宽。<br>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                                                        |  |          |  |
| 左肾大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，下极包膜下见1个类圆形囊性肿块，约23mm×19mm，局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好。<br>右肾形态大小正常。<br>双肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。<br>双侧输尿管无扩张。<br>膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。                                                        |  |                                                        |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                                                           |  | 右肝内局灶性强回声，考虑肝内钙化灶。<br>左肾囊肿。建议定期复查。<br>胆、脾、胰、右肾及膀胱未见异常。 |  |          |  |

心电图

|                      |                  |           |
|----------------------|------------------|-----------|
| 心电图                  | 审核日期: 2026.09.03 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =65 次/分           |                  |           |
| PR =135 ms           |                  |           |
| QRS=98 ms            |                  |           |
| QRS轴=20(度)           |                  |           |
| QT/QTc=434/452 ms    |                  |           |
| P/T=83/177 ms        |                  |           |
| RV5/SV1=0.92/0.93 mV |                  |           |
| RV1/SV5=0.01/0.33 mV |                  |           |
| QRS轴=20(度)           |                  |           |
| 小结: 窦性心律，正常心电图       |                  |           |

临检室

| 血常规                                                       |  | 审核日期: 2026.09.02 |  | 审核医生: 陈日典 |                          |
|-----------------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------------------------|
| 项目名称                                                      |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围             |
| RBC平均HB含量(MCH)                                            |  | 30.3             |  |           | pg      27.0 - 34.0      |
| RBC平均HB浓度(MCHC)                                           |  | 333              |  |           | g/L      316 - 354       |
| 白细胞数目(WBC)                                                |  | 8.99             |  |           | 10^9/L      3.50 - 9.50  |
| 大血小板百分比(P-LCR)                                            |  | 19.60            |  |           | %      11.0 - 45.0       |
| 大血小板计数(P-LCT)                                             |  | 89               |  |           | 10^9/L      30 - 90      |
| 单核细胞百分比(MONO%)                                            |  | 4.8              |  |           | %      3.0 - 10.0        |
| 单核细胞数目(MONO#)                                             |  | 0.43             |  |           | 10^9/L      0.10 - 0.60  |
| 红细胞比积(HCT)                                                |  | 40.7             |  |           | %      35.0 - 45.0       |
| 红细胞数(RBC)                                                 |  | 4.48             |  |           | 10^12/L      3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)                                       |  | 12.9             |  |           | %      11.0 - 16.0       |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)                                       |  | 41.7             |  |           | fL      35.0 - 56.0      |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)                                           |  | 32.6             |  |           | %      20.0 - 50.0       |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)                                            |  | 2.93             |  |           | 10^9/L      1.10 - 3.20  |
| 平均红细胞体积(MCV)                                              |  | 90.9             |  |           | fL      82.0 - 100.0     |
| 平均血小板体积(MPV)                                              |  | 9.4              |  |           | fL      6.5 - 12.0       |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)                                          |  | 0.40             |  |           | %      0.0 - 1.0         |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)                                           |  | 0.040            |  |           | 10^9/L      0.00 - 0.06  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)                                            |  | 1.00             |  |           | %      0.4 - 8.0         |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)                                             |  | 0.09             |  |           | 10^9/L      0.02 - 0.52  |
| 血红蛋白浓度(HGB)                                               |  | 136              |  |           | g/L      115 - 150       |
| 血小板(PLT)                                                  |  | 453              |  | ↑         | 10^9/L      125 - 350    |
| 血小板体积分布宽度(PDW)                                            |  | 16.0             |  |           | %      9.0 - 17.0        |
| 血小板压积(PCT)                                                |  | 0.424            |  | ↑         | %      0.108 - 0.282     |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)                                           |  | 61.2             |  |           | %      40.0 - 75.0       |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)                                            |  | 5.50             |  |           | 10^9/L      1.80 - 6.30  |
| 小结:      血小板(PLT) 偏高(结果: 453    10^9/L    参考范围: 125-350); |  |                  |  |           |                          |
| 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.424    %    参考范围: 0.108-0.282)        |  |                  |  |           |                          |

|      |                 |          |    |        |
|------|-----------------|----------|----|--------|
| 白带常规 | 审核日期：2026.09.02 | 审核医生：陈日典 |    |        |
| 项目名称 | 项目结果            | 提示       | 单位 | 参考范围   |
| 白细胞  | 3-5             |          |    | 0 - 15 |

| 白带常规 |  | 审核日期：2026.09.02 |  | 审核医生：陈日典 |    |        |
|------|--|-----------------|--|----------|----|--------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围   |
| 霉菌   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 清洁度  |  | II 度            |  |          |    | I - II |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |    |        |

| 尿常规        |  | 审核日期: 2026.09.02 |    | 审核医生: 陈日典 |               |
|------------|--|------------------|----|-----------|---------------|
| 项目名称       |  | 项目结果             | 提示 | 单位        | 参考范围          |
| 维生素C       |  | 阴性               |    | mmol/L    | 阴性            |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性               |    | mmol/L    | 阴性            |
| 亚硝酸盐       |  | 阴性               |    | mg/L      | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性               |    | Cells/ul  | 阴性            |
| 比重(SG)     |  | 1.020            |    |           | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性               |    | Cells/ul  | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性               |    | umol/L    | 阴性            |
| 胆红素        |  | 阴性               |    | umol/L    | 阴性            |
| 尿酮体        |  | 阴性               |    | mmol/L    | 阴性            |
| PH值        |  | 6.0              |    | mmol/L    | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质       |  | 阴性               |    | g/L       | 阴性            |
| 小结:        |  | 正常               |    |           |               |

生化室

| 肝功7项          |  | 审核日期：2026.09.02 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|---------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称          |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶      |  | 16              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶    |  | 20              |  |          | U/L    | 0 - 35      |
| 白蛋白           |  | 44.5            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素          |  | 10.3            |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素         |  | 3.2             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| γ-谷氨酰转肽酶      |  | 45              |  |          | U/L    | 7 - 45      |
| 间接胆红素         |  | 7.1             |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 小结：        正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.09.02 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 血尿素  |  | 4.60            |  |          | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |  | 281             |  |          | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 58              |  |          | umol/L | 41 - 73   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项 |      | 审核日期: 2026.09.02 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 总胆固醇 | 8.13 | ↑                | mmol/L | 0 - 5.18  |  |
| 甘油三酯 | 1.44 |                  | mmol/L | 0 - 1.70  |  |

| 血脂4项      |                                                                                | 审核日期：2026.09.02 |  | 审核医生：陈日典 |                         |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|----------|-------------------------|
| 项目名称      |                                                                                | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围            |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                | 1.48            |  |          | mmol/L      1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                | 4.20            |  | ↑        | mmol/l      0 - 3.37    |
| 小结：       | 总胆固醇偏高(结果：8.13 mmol/L 参考范围：0-5.18)；<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.20 mmol/l 参考范围：0-3.37) |                 |  |          |                         |
| 空腹血糖      |                                                                                | 审核日期：2026.09.02 |  | 审核医生：陈日典 |                         |
| 项目名称      |                                                                                | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围            |
| 葡萄糖       |                                                                                | 6.10            |  |          | mmol/L      3.9 - 6.10  |
| 小结：       | 正常                                                                             |                 |  |          |                         |