

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	莫康美
性 别	女
年 龄	51岁
其他信息	
联系电话	17875877273
体检号	260902020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

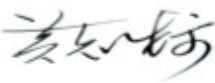
阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

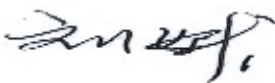
体检综述

1【血脂6项】	总胆固醇偏高（结果：5.54 mmol/L）；
2【空腹血糖】	正常

医生建议

【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
----------	--

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.02

打印日期: 2026.09.05

生化室

血脂6项		审核日期：2026.09.02 10:43:46		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.54	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.71		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.30		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.96		mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1		1.20		g/L	1.00 - 1.60
载脂蛋白B		0.61		g/L	0.6 - 1.20
小结：	总胆固醇偏高（结果：5.54 mmol/L）；				

空腹血糖		审核日期：2026.09.02 10:43:46		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.86			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				