

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	范凤兰
性 别	女
年 龄	60岁
其他信息	
联系电话	13686415106
体检号	260902020008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压132/73mmHg; 身高: 161 cm 体重: 70 kg BMI: 27.01: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	甲状腺实性结节, 右叶多发(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
5【心电图】	窦性心动过缓
6【血常规】	正常
7【白带常规】	
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 39 U/L 参考范围: 0-35); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 7-45)
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 386 μmol/L 参考范围: 150-360)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.81 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.36 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑矇、晕厥及就诊。
【甲状腺实性结节, 右叶多发(性质待定), TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

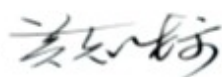
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

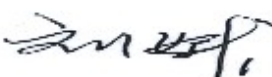
【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.03

打印日期: 2026.09.03

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.02

检查护士: 许菲

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	132/73	身高	161
体重	70	脉搏	65
小结: 血压 132/73mmHg; 身高: 161 cm 体重: 70 kg BMI: 27.01: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.02

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结：心脏: 心动过缓

外科

外科检查

审核日期: 2026. 09. 02

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026. 09. 02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左、右叶上部各见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小均约5mm×3mm，右叶上部另见1个椭圆形实性稍强回声结节，大小约6mm×4mm，各结节边界清，尚规整，内回声欠均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺实性结节，右叶多发（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026. 09. 02

审核医生: 张广丽

HR =59 次/分
PR =155 ms
QRS=114 ms
QRS轴=11(度)
QT/QTc=458/458 ms
P/T=99/226 ms
RV5/SV1=1.41/0.53 mV
RV1/SV5=0.40/0.63 mV
QRS轴=11(度)

小结：窦性心动过缓

临检室

血常规

审核日期: 2026. 09. 02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.54		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	42		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	37.3		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.09		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.09.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	39.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	37.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.07		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	91.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.10		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.010		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.10		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	124		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	277		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.236		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	55.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.07		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

白带常规		审核日期：2026.09.03		审核医生：范晓莉	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞					
霉菌					
滴虫					
清洁度					
小结：					

尿常规		审核日期: 2026.09.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	49	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	39	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	74.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	98		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	61	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	29.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 39 U/L 参考范围: 0-35); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 7-45)				

肾功3项		审核日期：2026.09.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.50			mmol/L	3.1 - 8.8
尿酸		386		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		65			umol/L	41 - 81
小结：		尿酸偏高(结果：386 umol/L 参考范围：150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.05	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.65		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.81	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.30		mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.81 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期：2026.09.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.36		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：6.36 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				