

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市春晖教育培训中心
姓 名	李丽娟
性 别	女
年 龄	53岁
其他信息	
联系电话	13542678001
体检号	260830020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 164/94 mmHg : 2级高血压; 身高: 156 cm 体重: 67.95 kg BMI: 27.92: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【彩超检查】	子宫多发肌瘤并部分钙化。建议定期复查。 右侧附件区囊肿。 左侧附件区未见明显异常。
6【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
7【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
9【CT(胸部)】	1. 左肺下叶外基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2. 右肺中叶少许慢性炎症。 3. 主动脉粥样硬化。
10【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.3 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.11 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 151 g/L 参考范围: 115-150)
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功7项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-40)
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 444 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.80 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
16【空腹血糖】	正常

17【肿瘤2项】

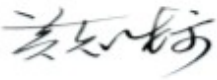
正常

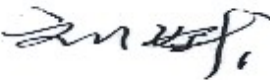
医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【右侧附件区囊肿】	建议妇科进一步诊治。
【子宫多发肌瘤并部分钙化】	建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时, 请到妇科进一步诊查。
【甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议到内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【T波改变(低平)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【左肺下叶外基底段炎性结节】	建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【右肺中叶少许慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】	均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.31

打印日期: 2026.08.31

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.30	检查护士: 曾慧桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	164/94	身高	156
体重	67.95	脉搏	85
小结: 血压 164/94mmHg : 2级高血压; 身高: 156 cm 体重: 67.95 kg BMI: 27.92: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.08.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)		审核日期: 2026.08.30	审核医生: 韦小梅
肝脏不大,包膜光滑,边缘稍钝。肝实质回声前半部增强,高于肾实质回声,后半部衰减。肝静脉走行自然,管腔稍变细,壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常,壁不厚,光滑,内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀。胰腺大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀,胰管无扩张。			
小结: 脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.08.30

审核医生: 韦小梅

子宫86 mm×61 mm× 63mm，内膜厚 5mm，前位。
子宫增大，形态失常，宫体肌层见多个类圆形实性较低回声肿块，较大一个约 34mm×31mm，肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀，部分肿块向包膜外凸出，可见少许点状强回声及栅栏状声影。肿块周边及内部未见彩流。
其余宫壁回声均匀。宫腔居中，内膜清晰。
宫颈大小正常。
右侧附件区见一个囊性暗区，大小约32mm×32mm，边界清，透声好，后方回声增强。
左侧附件区未见明显异常块影。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结： 子宫多发肌瘤并部分钙化。建议定期复查。
右侧附件区囊肿。
左侧附件区未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.08.30

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺右叶见1个椭圆形实性低回声结节，位于下极，大小约3 mm×2mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀。结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.08.30

审核医生: 韦小梅

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结： 双侧乳腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.30

审核医生: 张广丽

HR =80 次/分
PR =131 ms
QRS=99 ms
QRS轴=49(度)
QT/QTc=373/433 ms
P/T=96/137 ms
RV5/SV1=1.72/1.17 mV
RV1/SV5=0.12/0.28 mV
QRS轴=49(度)

小结： 窦性心律
T波改变(低平)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.30

审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；左肺下叶外基底段见一大小约4 mm×5mm结节影，边界清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见钙化影，双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结： 1.左肺下叶外基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
2.右肺中叶少许慢性炎症。
3.主动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.30

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.08.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.30		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	33		10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	3.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.27		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.3	↑	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.11	↑	10 [^] 12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.55		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	88.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	151	↑	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	258		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.207		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.31		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 45.3 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.11 10[^]12/L 参考范围: 3.80-5.10);
血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 151 g/L 参考范围: 115-150)

白带常规		审核日期: 2026.08.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.08.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞				白细胞	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	

尿常规		审核日期：2026.08.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.08.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	44	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 35	
白蛋白	45.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.7		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	19		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.0		umol/L	0 - 15.0	
小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：44 U/L 参考范围：0-40)					

肾功3项		审核日期: 2026.08.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.50			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		444		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		56			umol/L	41 - 73
小结: 尿酸偏高(结果: 444 umol/L 参考范围: 150-360)						

血脂4项		审核日期：2026.08.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.80		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.94			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.25			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.90			mmol/l	0 - 3.37
小结：总胆固醇偏高(结果：5.80 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.84			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.08.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.56		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.17		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					