

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳春市春晖教育培训中心  |
| 姓 名  | 王永英          |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 60岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13411318234  |
| 体检号  | 260829020017 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压130/81mmHg; 身高: 156 cm 体重: 68.3 kg<br>BMI: 28.07: 肥胖                                                                         |
| 2【内科检查】   | 心脏: 心动过缓                                                                                                                       |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                         |
| 4【彩超检查】   | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                    |
| 5【彩超检查】   | 甲状腺左叶液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。<br>甲状腺右叶未见明显异常。                                                                           |
| 6【心电图】    | 窦性心动过缓                                                                                                                         |
| 7【CT(腰椎)】 | 腰椎CT半扫:<br>1. L4椎体向前I度滑脱;<br>2. L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出并向后突出, 并椎管中度狭窄;<br>3. 腰椎退行性变。                                               |
| 8【血常规】    | 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.288 % 参考范围: 0.108-0.282)                                                                                   |
| 9【白带常规】   | 拒检                                                                                                                             |
| 10【尿常规】   | 正常                                                                                                                             |
| 11【肝功7项】  | 正常                                                                                                                             |
| 12【肾功3项】  | 正常                                                                                                                             |
| 13【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.56 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 3.57 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90) |
| 14【空腹血糖】  | 正常                                                                                                                             |
| 15【甲功5项】  | 正常                                                                                                                             |

## 医生建议

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】                               | (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。                                                                                                                                                                      |
| 【心脏:心动过缓】                          | 心律50-60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。                                                                                                     |
| 【脂肪肝】                              | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。                                                                                                     |
| 【甲状腺左叶液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】      | 建议专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。                                                                                                                                                                                                          |
| 【窦性心动过缓】                           | 年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。                                                            |
| 【L4椎体向前I度滑脱】                       | 建议专科随诊,定期复查,加强锻炼腰背部的肌肉,限制腰椎活动,减轻体重。                                                                                                                                                                                               |
| 【L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出并向后突出,并椎管中度狭窄】 | 建议骨科进一步诊治。避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳,平卧睡硬板床。避免久坐久站,过度负重及长时间弯腰,以减轻腰椎的负荷。                                                                                                                                                                    |
| 【腰椎退行性变】                           | (1)适当补钙,多做户外活动。<br>(2)若出现腰痛,腰酸软等症状,请到门诊骨科治疗。<br>(3)可到康复科协同治疗。                                                                                                                                                                     |
| 【血小板压积(PCT)偏高】                     | 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。                                                                                                                                                                                                                  |
| 【甘油三酯偏高】                           | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。 |
| 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】                      | 建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。                                                                                                  |
| 【总胆固醇偏高】                           | 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。                                                                    |

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

| 一般健康体检                                                           |        | 审核日期：2026.08.29 |      | 检查护士：林莉莉 |  |
|------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|------|----------|--|
| 项目名称                                                             | 项目结果   | 项目名称            | 项目结果 |          |  |
| 血压                                                               | 130/81 | 身高              | 156  |          |  |
| 体重                                                               | 68.3   | 脉搏              | 62   |          |  |
| 小结：血压 130/81mmHg; 身高：156    cm    体重：68.3    kg    BMI：28.07: 肥胖 |        |                 |      |          |  |

内科

|             |        |                   |        |          |  |
|-------------|--------|-------------------|--------|----------|--|
| 内科检查        |        | 审核日期：2026. 08. 29 |        | 审核医生：吴晓霜 |  |
| 项目名称        | 项目结果   | 项目名称              | 项目结果   |          |  |
| 心脏          | 心动过缓   | 发育及营养             | 良好     |          |  |
| 双肾          | 正常     | 肺部                | 未见明显异常 |          |  |
| 肝脏          | 肋下未触及  | 脾脏                | 肋下未触及  |          |  |
| 神经系统        | 未见明显异常 | 精神                | 未见异常   |          |  |
| 小结：心脏: 心动过缓 |        |                   |        |          |  |

外科

| 外科检查      |  | 审核日期：2026.08.29 |  | 审核医生：刘娥 |  |      |  |
|-----------|--|-----------------|--|---------|--|------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称    |  | 项目结果 |  |
| 皮肤        |  | 未见异常            |  | 浅表淋巴结   |  | 无肿大  |  |
| 头面部       |  | 未见明显异常          |  | 甲状腺     |  | 无肿大  |  |
| 脊柱        |  | 无畸形             |  | 颈部      |  | 未见异常 |  |
| 乳腺        |  | 正常              |  | 四肢与关节   |  | 正常   |  |
| 其它        |  | 正常              |  |         |  |      |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |         |  |      |  |

B超室

|                                                                                                                                                      |  |                             |  |          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|--|----------|--|
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                           |  | 审核日期：2026.08.29             |  | 审核医生：韦小梅 |  |
| 肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                             |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                  |  | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆、脾、胰未见明显异常。 |  |          |  |

|                                                                                                                                              |  |                                                     |  |          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------|--|----------|--|
| 彩色超声（甲状腺）                                                                                                                                    |  | 审核日期：2026.08.29                                     |  | 审核医生：韦小梅 |  |
| 甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。甲状腺左叶见1个椭圆形液实性回声结节，位于下极，大小约4mm×3mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，内见少许液性暗区。结节周边及内部未见血流信号。余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。 |  |                                                     |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                          |  | 甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。<br>甲状腺右叶未见明显异常。 |  |          |  |

心电图

|                                                                                                                                                         |                  |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 心电图                                                                                                                                                     | 审核日期: 2026.08.29 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =52 次/分<br>PR =126 ms<br>QRS=93 ms<br>QRS轴=22(度)<br>QT/QTc=455/429 ms<br>P/T=89/202 ms<br>RV5/SV1=1.13/1.24 mV<br>RV1/SV5=0.22/0.01 mV<br>QRS轴=22(度) |                  |           |
| 小结:                                                                                                                                                     | 窦性心动过缓           |           |

CT

|                                                                                                                 |                                                                              |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| CT (腰椎)                                                                                                         | 审核日期: 2026.08.29                                                             | 审核医生: 荣满民 |
| L4椎体不稳定，向前移位约3mm；各椎体边缘见骨赘增生变尖，L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出并向后突出，硬脊膜囊前明显受压，相应水平段椎管狭窄，管径约5mm、7mm。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。 |                                                                              |           |
| 小结:                                                                                                             | 腰椎CT平扫：<br>1.L4椎体向前I度滑脱；<br>2.L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出并向后突出，并椎管中度狭窄；<br>3.腰椎退行性变。 |           |

临检室

| 血常规                 |  | 审核日期: 2026.08.29 |  | 审核医生: 陈日典 |         |              |
|---------------------|--|------------------|--|-----------|---------|--------------|
| 项目名称                |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      | 参考范围         |
| RBC平均HB含量(MCH)      |  | 27.6             |  |           | pg      | 27.0 - 34.0  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     |  | 317              |  |           | g/L     | 316 - 354    |
| 白细胞数目(WBC)          |  | 6.43             |  |           | 10^9/L  | 3.50 - 9.50  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      |  | 17.20            |  |           | %       | 11.0 - 45.0  |
| 大血小板计数(P-LCT)       |  | 54               |  |           | 10^9/L  | 30 - 90      |
| 单核细胞百分比(MONO%)      |  | 3.3              |  |           | %       | 3.0 - 10.0   |
| 单核细胞数目(MONO#)       |  | 0.21             |  |           | 10^9/L  | 0.10 - 0.60  |
| 红细胞比积(HCT)          |  | 42.8             |  |           | %       | 35.0 - 45.0  |
| 红细胞数(RBC)           |  | 4.91             |  |           | 10^12/L | 3.80 - 5.10  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) |  | 12.7             |  |           | %       | 11.0 - 16.0  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) |  | 39.4             |  |           | fL      | 35.0 - 56.0  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     |  | 34.7             |  |           | %       | 20.0 - 50.0  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      |  | 2.23             |  |           | 10^9/L  | 1.10 - 3.20  |
| 平均红细胞体积(MCV)        |  | 87.2             |  |           | fL      | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV)        |  | 9.1              |  |           | fL      | 6.5 - 12.0   |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    |  | 0.30             |  |           | %       | 0.0 - 1.0    |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     |  | 0.020            |  |           | 10^9/L  | 0.00 - 0.06  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      |  | 0.60             |  |           | %       | 0.4 - 8.0    |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       |  | 0.04             |  |           | 10^9/L  | 0.02 - 0.52  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         |  | 136              |  |           | g/L     | 115 - 150    |
| 血小板(PLT)            |  | 315              |  |           | 10^9/L  | 125 - 350    |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      |  | 15.6             |  |           | %       | 9.0 - 17.0   |

| 血常规                                           |  | 审核日期：2026.08.29 |  | 审核医生：陈日典 |                    |               |
|-----------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------------------|---------------|
| 项目名称                                          |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位                 | 参考范围          |
| 血小板压积(PCT)                                    |  | 0.288           |  | ↑        | %                  | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)                               |  | 61.1            |  |          | %                  | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)                                |  | 3.93            |  |          | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |
| 小结： 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.288 % 参考范围：0.108-0.282) |  |                 |  |          |                    |               |

| 白带常规 |  | 审核日期：2026.08.31 |  | 审核医生：范晓莉 |    |      |
|------|--|-----------------|--|----------|----|------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围 |
| 白细胞  |  |                 |  |          |    |      |
| 霉菌   |  |                 |  |          |    |      |
| 滴虫   |  |                 |  |          |    |      |
| 清洁度  |  |                 |  |          |    |      |
| 小结：  |  | 拒检              |  |          |    |      |

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.08.29 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 维生素C       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 亚硝酸盐       |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)     |  | 1.025           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值        |  | 5.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质       |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：        |  | 正常              |  |          |          |               |

生化室

| 肝功7项       |  | 审核日期：2026.08.29 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶   |  | 16              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 |  | 16              |  |          | U/L    | 0 - 35      |
| 白蛋白        |  | 44.7            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素       |  | 17.1            |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素      |  | 4.8             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| γ-谷氨酰转肽酶   |  | 31              |  |          | U/L    | 7 - 45      |
| 间接胆红素      |  | 12.3            |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 小结：     正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |      | 审核日期: 2026.08.29 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 血尿素  | 7.50 |                  | mmol/L | 3.1 - 8.8 |  |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.08.29 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿酸   |  | 340             |  |          | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 56              |  |          | umol/L | 41 - 81   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项      |                                                                                                                                | 审核日期: 2026.08.29 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称      | 项目结果                                                                                                                           | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 总胆固醇      | 6.56                                                                                                                           | ↑                | mmol/L | 0 - 5.18    |  |
| 甘油三酯      | 3.57                                                                                                                           | ↑                | mmol/L | 0 - 1.70    |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 0.99                                                                                                                           | ↓                | mmol/L | 1.04 - 3.90 |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.02                                                                                                                           |                  | mmol/l | 0 - 3.37    |  |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.56 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 3.57 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90) |                  |        |             |  |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.08.29 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.01             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

免疫室

| 甲功5项       |  | 审核日期: 2026.08.31 |  | 审核医生: 陈日典 |        |                |
|------------|--|------------------|--|-----------|--------|----------------|
| 项目名称       |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围           |
| 促甲状腺激素     |  | 0.599            |  |           | mIU/L  | 0.271 - 4.210  |
| 游离三碘甲状腺原氨酸 |  | 4.140            |  |           | pg/mL  | 2.01 - 4.37    |
| 游离甲状腺素     |  | 13.60            |  |           | pmol/L | 12.00 - 22.00  |
| 总三碘甲状腺原氨酸  |  | 1.740            |  |           | ng/mL  | 0.75 - 1.98    |
| 总甲状腺素      |  | 96.90            |  |           | nmol/L | 67.10 - 175.96 |
| 小结:        |  | 正常               |  |           |        |                |