

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓 名	叶绍光
性 别	男
年 龄	42岁
其他信息	
联系电话	13680525072
体检号	260829020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压112/66mmHg; 身高: 175 cm BMI: 27.72: 超重	体重: 84.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查(裂隙灯)】	辨色力: 色弱; 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【耳鼻喉】	未见明显异常	
6【口腔检查】	未见明显异常	
7【胸部正位、颈椎侧位dr】	心、肺、膈未见异常。 颈椎骨质增生。	
8【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝右叶小囊肿。 胆、脾、胰未见明显异常。	
9【彩超检查】	左肾上极囊肿。 右肾、膀胱、前列腺未见明显异常。	
10【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
11【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $361 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.336 % 参考范围: 0.108-0.282)	
12【尿常规(新)】	正常	
13【肝功3项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 10-60)	
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 477 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
15【空腹血糖】	正常	
16【血脂2项】	甘油三酯偏高(结果: 2.47 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
17【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【辨色力:色弱】

建议日常生活中注意色彩使用安全知识。

【颈椎骨质增生】

(1)劳逸结合,注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。

(2)选择适当的枕头,保持头颈正确姿势,注意休息,以减轻颈部的疲劳。

(3)结合临床症状,骨科、康复科随访。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【肝右叶小囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。

【左肾上极囊肿】

建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起 γ -谷氨酰转肽酶偏高,建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝,专科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.31

打印日期: 2026.08.31

五官科

眼科检查（裂隙灯）		审核日期：2026.08.29		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
辨色力	色弱	眼底检查	未见异常		
眼科裂隙灯检查	未见异常	裸眼视力(左)	4.3/3米		
裸眼视力(右)	5.0	其他	左眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：辨色力: 色弱;					
其他: 左眼屈光不正，视觉疲劳					

耳鼻喉		审核日期：2026.08.29		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
耳部		未见异常		鼻部		未见异常	
咽部		未见异常					
小结：未见明显异常							

口腔检查		审核日期：2026.08.29		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
口腔黏膜		未见异常		牙齿		未见异常	
龋齿		无		口腔科其他		-	
小结：未见明显异常							

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.08.29		检查护士：林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	112/66	身高	175		
体重	84.9	脉搏	73		
小结：血压 112/66mmHg;身高：175 cm 体重：84.9 kg BMI：27.72;超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.29		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.29		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

放射科

胸部正位、颈椎侧位dr	审核日期: 2026.08.29	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。 颈椎序列正常, 生理曲度变直, 颈4-7椎体边缘见骨赘增生变尖, 余椎体骨质结构完整, 各椎间隙未见明显狭窄, 周围软组织未见明显肿块及钙化。		
小结:	心、肺、膈未见异常。 颈椎骨质增生。	

B超室

彩B检查 (肝胆脾胰)	审核日期: 2026.08.29	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块, 大小约7mm×5mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。 肿块周边及内部未见异常彩流信号。 肝静脉走行自然, 管腔无变细, 壁回声无增强。门静脉无扩张。 胆囊大小正常, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声尚好。 肝内外胆管未见扩张。 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 肝右叶小囊肿。 胆、脾、胰未见明显异常。	

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.08.29	审核医生: 韦小梅
左肾大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离, 上极包膜下见1个类圆形囊性肿块, 约11mm×9mm, 局部外凸, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。 右肾形态大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离, 内未见团状强回声。 双侧输尿管无扩张。 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见强回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		
小结:	左肾上极囊肿。 右肾、膀胱、前列腺未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.29	审核医生: 张广丽
HR =69 次/分 PR =140 ms QRS=100 ms QRS轴=27(度) QT/QTc=372/400 ms P/T=99/184 ms RV5/SV1=1.61/0.88 mV RV1/SV5=0.21/0.06 mV QRS轴=27(度)		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

临检室

血常规	审核日期: 2026.08.29	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.3	pg27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	336	g/L316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.92	10^9/L3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.40	%11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	66	10^9/L30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.9	%3.0 - 10.0

血常规		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞数目(MONO#)		0.48			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.5			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.67			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		27.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.92			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.1			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.22			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		146			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		361		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.336		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		61.8			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.27			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 血小板(PLT) 偏高(结果：361 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT) 偏高(结果：0.336 % 参考范围：0.108-0.282)					

尿常规（新）		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功3项		审核日期: 2026.08.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	38		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	

肝功3项		审核日期: 2026.08.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
γ-谷氨酰转肽酶		61		↑	U/L	10 - 60
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 10-60)						

肾功3项		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		477		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 97
小结：尿酸偏高(结果：477 umol/L 参考范围：210-430)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.20			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

血脂2项		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.17			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.47		↑	mmol/L	0 - 1.70
小结：甘油三酯偏高(结果：2.47 mmol/L 参考范围：0-1.70)						

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.36			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.58			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				