

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	杨敦银
性 别	男
年 龄	51岁
其他信息	
联系电话	18926335196
体检号	260825020015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/67mmHg; 身高: 171 cm BMI: 26.56: 超重	体重: 77.65 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊切除术后。 脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心动过缓	
7【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢 右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度减慢 右侧椎动脉V4段血流速度减慢	
8【CT(胸部)】	胸部CT半扫未见明显异常。	
9【血常规】	正常	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功4项】	正常	
12【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.86 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
13【空腹血糖】	正常	
14【甲功5项】	正常	
15【男肿瘤6项】	正常	

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【心脏:心动过缓】

心律50~60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

【胆囊切除术后】

建议定期复查。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【甲状腺多发实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】

建议专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢】

考虑与颈椎病、脑动脉粥样硬化等原因有关,有增加脑卒中的风险,建议CT或者脑动脉血管造影检查。

【右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢】

提示右侧颅内供血相对不足,如伴随头晕、肢体麻木需重点干预,建议定期复查,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。

【基底动脉血流速度减慢】

基底动脉血流速度减慢也就是后循环缺血,一般情况不是很严重,多数考虑是患者的动脉硬化、血管弹性差,血液成分的堆积或血管内壁的斑块形成导致血流速度减慢,建议密切监测血脂、血糖等情况,避免血液处于高脂、高糖的状态,配合医生积极治疗原发病。

【右侧椎动脉V4段血流速度减慢】

不排除颈椎压迫、动脉粥样硬化或先天血管纤细,建议完善颈椎、血脂、血压检查,改善作息,避免长期低头,定期复查经颅多普勒。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 08. 25		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	108/67	身高	171		
体重	77.65	脉搏	71		
小结: 血压 108/67mmHg; 身高: 171 cm 体重: 77.65 kg BMI: 26.56: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 08. 25		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 08. 25		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026. 08. 25	审核医生: 韦小梅
-------------	--------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026. 08. 25	审核医生: 韦小梅
-------------	--------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊窝未见胆囊。肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结： 胆囊切除术后。
脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于右叶下极，大小约 9mm× 5mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
较大结节周边见短杆状彩流，余结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 张广丽

HR =57 次/分
PR =145 ms
QRS=99 ms
QRS轴=67(度)
QT/QTc=447/438 ms
P/T=97/219 ms
RV5/SV1=1.42/0.82 mV
RV1/SV5=0.12/0.10 mV
QRS轴=67(度)

小结： 窦性心动过缓

脑血流图

经颅多普勒

审核日期: 2026.08.26

审核医生: 韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度减慢
右侧椎动脉V4段血流速度减慢

小结： 双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度减慢
右侧椎动脉V4段血流速度减慢

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.12		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	24.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	60		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.8		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞数目(MONO#)		0.40			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.4			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.00			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		36.0			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.84			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.9			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.19			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		150			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		245			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.242			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.67			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		36			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
总蛋白		69.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		17.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		96			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		34			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功4项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	4.80		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	333		umol/L	210 - 430	
肌酐	69		umol/L	57 - 97	

肾功4项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
胱抑素C		0.97			mg/L	0.54 - 1.50
小结：		正常				

血脂6项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.29		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.82		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.86		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.09			mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1		1.01			g/L	1.00 - 1.60
载脂蛋白B		0.63			g/L	0.6 - 1.20
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.29 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.82 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.86 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.18			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

甲功5项		审核日期：2026.08.27 08:29:59		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
促甲状腺激素		1.900			mIU/L	0.271 - 4.210
游离三碘甲状腺原氨酸		4.110			pg/mL	2.01 - 4.37
游离甲状腺素		17.50			pmol/L	12.00 - 22.00
总三碘甲状腺原氨酸		1.810			ng/mL	0.75 - 1.98
总甲状腺素		128.00			nmol/L	67.10 - 175.96
小结： 正常						

男肿瘤6项		审核日期：2026.08.27 08:29:59		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.79			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.02			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		6.08			U/mL	0 - 27.50
细胞角蛋白19片段		1.83			ng/mL	0 - 3.30
总前列腺特异性抗原		1.00			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		1.00			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						