

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市春晖教育培训中心
姓 名	陈荣梅
性 别	女
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13642434040
体检号	260825020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

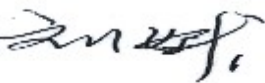
1【一般健康体检】	血压 143/88mmHg :1级高血压;身高: 155 cm 体重: 47.8 kg BMI: 19.9: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	其它:下腹可触及约5×5cm大小肿物
4【彩超检查】	右肾小结石。建议定期复查。 左肾及膀胱未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 ST-T改变
6【下腹CT】	下腹部CT平扫未见明显异常。
7【CT（胸部）】	1 左肺下叶内前基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2 右肺中叶少量慢性炎症。 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功7项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.42 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.74 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其它:下腹可触及约5×5cm大小肿物】	专科进一步检查。

【右肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【ST-T改变】	ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物，也见于正常年轻人和更年期妇女，建议短期内复查或查心脏彩超，心血管内科进一步诊治。
【左肺下叶内前基底段炎性结节】	建议随访复查，必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.26

打印日期: 2026.08.31

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.25	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	143/88	身高	155
体重	47.8	脉搏	71
小结: 血压 143/88mmHg : 1级高血压; 身高: 155 cm 体重: 47.8 kg BMI: 19.9: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期：2026.08.25		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		下腹可触约5×5cm大小肿物					
小结：其它：下腹可触约5×5cm大小肿物							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.08.25		审核医生：韦小梅	
右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，上盏见1个点团状强回声，约4mm×3mm，伴声影。左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。双侧输尿管无扩张。膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。					
小结：		右肾小结石。建议定期复查。 左肾及膀胱未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.08.25		审核医生：张广丽	
HR =63 次/分 PR =179 ms QRS=107 ms QRS轴=3(度) QT/QTc=430/443 ms P/T=118/124 ms RV5/SV1=1.85/0.64 mV RV1/SV5=0.01/0.33 mV QRS轴=3(度)					
小结：		窦性心律 ST-T改变			

CT

下腹CT		审核日期：2026.08.25		审核医生：荣满民	
双肾实质未见异常密度灶，未见结石、积水扩张征象，周围脂肪间隙清晰，肾周筋膜未见明显增厚征象。双肾上腺形态、密度未见明显异常。腹膜后未见明显肿大淋巴结影，所及腹腔未见明显肿块及积液征象，所及骨质未见明显破坏征象。肠管内容物稍多，未见明显扩张征象。					
小结：下腹部CT平扫未见明显异常。					
CT（胸部）		审核日期：2026.08.25		审核医生：荣满民	
右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；左肺下叶内前基底段见小结节影，大小约4mm×6mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。					
1.左肺下叶内前基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。					
2.右肺中叶少量慢性炎症。					
3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。					

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.52		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	49		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.33		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.0		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.39		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.46		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	88.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.20		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	127		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	274		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.248		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.50		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 正常					

白带常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		5-8				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞				白细胞	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功7项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 35
白蛋白		43.3			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		20.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		6.3			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L	7 - 45
间接胆红素		14.4			umol/L	0 - 15.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.00			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		327			umol/L	150 - 360
肌酐		64			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.42		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.68			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.83			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.74		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.42 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.74 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.36			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				