

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	叶婉如
性 别	女
年 龄	38岁
其他信息	
联系电话	150895897920
体检号	260822020023

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压122/94mmHg:1级高血压;身高:167 cm 体重:93.8 kg BMI:33.63:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:26.2 pg 参考范围:27.0-34.0); 血小板压积(PCT) 偏高(结果:0.339% 参考范围:0.108-0.282)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果:+3 Cells/ul 参考范围:阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果:+2 Cells/ul 参考范围:阴性); 维生素C偏高(结果:+1 mmol/L 参考范围:阴性); 尿蛋白质偏高(结果:+2 g/L 参考范围:阴性)
10【肝功3项】	正常
11【 β -人绒毛膜促性激素】	详见附报告

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【尿蛋白质偏高】

(1)生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3)肾内科咨询, 定期复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

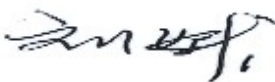
【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【维生素C偏高】

建议定期复查。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.25

打印日期: 2026.08.31

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.22		检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	122/94	身高	167		
体重	93.8	脉搏	90		
小结: 血压 122/94mmHg : 1级高血压;身高: 167 cm 体重: 93.8 kg BMI: 33.63: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.22		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.22		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.08.22		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.6		裸眼视力(左)		4.6	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

耳鼻喉		审核日期：2026.08.22		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
耳部		未见异常		鼻部		未见异常	
咽部		未见异常					
小结：未见明显异常							

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.08.22		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

心电图

心电图	审核日期：2026.08.22	审核医生：张广丽
HR =86 次/分 PR =168 ms QRS=100 ms QRS轴=40(度) QT/QTc=387/466 ms P/T=125/198 ms RV5/SV1=1.13/0.30 mV RV1/SV5=0.09/0.20 mV QRS轴=40(度)		
小结：窦性心律，正常心电图		

临检室

血常规		审核日期：2026.08.22		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	26.2	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.98		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	23.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	79		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.1		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.88		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.8		%	20.0 - 50.0	

血常规		审核日期：2026.08.22		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.83			10 [^] 9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		82.2			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10 [^] 9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.70			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.28			10 [^] 9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		128			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		343			10 [^] 9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.339		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.49			10 [^] 9/L 1.80 - 6.30
小结： RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：26.2 pg 参考范围：27.0-34.0)； 血小板压积(PCT) 偏高(结果：0.339 % 参考范围：0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.08.22		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		+1		↑	mmol/L 阴性
尿白细胞					白细胞
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+2		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+3		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+2		↑	g/L 阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)； 维生素C偏高(结果：+1 mmol/L 参考范围：阴性)； 尿蛋白质偏高(结果：+2 g/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功3项		审核日期：2026.08.22		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		34			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 35
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L	7 - 45
小结：		正常				

康都外送

β-人绒毛膜促性激素		审核日期：2026.08.24		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
β-人绒毛膜促性激素		＜0.10			IU/L
小结： 详见附报告					