

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市浩瀚金属科技有限公司 |
| 姓 名  | 张家财           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 53岁           |
| 其他信息 |               |
| 联系电话 | 18475153572   |
| 体检号  | 260812010087  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|                 |                                                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】       | 血压 151/80 mmHg: 1级高血压; 身高: 167 cm 体重: 70.5 kg BMI: 25.28: 超重 |
| 2【内科检查】         | 心脏: 心动过缓并不齐                                                  |
| 3【外科检查】         | 未见明显异常                                                       |
| 4【眼科检查】         | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                             |
| 5【耳鼻喉】          | 未见明显异常                                                       |
| 6【DR (胸部正位)】    | 心、肺、膈未见异常。                                                   |
| 7【心电图】          | 窦性心动过缓<br>窦性心律显著不齐                                           |
| 8【血常规】          | 正常                                                           |
| 9【尿常规】          | 正常                                                           |
| 10【肝功10项】       | 正常                                                           |
| 11【肾功3项】        | 正常                                                           |
| 12【血脂4项】        | 总胆固醇偏高(结果: 6.91 mmol/L 参考范围: 0-5.18)                         |
| 13【心肌酶4项】       | 正常                                                           |
| 14【空腹血糖】        | 正常                                                           |
| 15【甲胎蛋白测定(AFP)】 | 正常                                                           |

## 医生建议

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】          | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                          |
| 【1级高血压】       | (1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。 |
| 【心脏: 心动过缓并不齐】 | 心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。         |

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

【窦性心动过缓】

【窦性心律显著不齐】

【总胆固醇偏高】

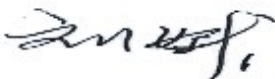
在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异>0.12s, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。心律显著不齐, 建议心血管专科进一步诊查。

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.20

打印日期: 2026.08.31

体检科

| 一般健康体检                                                                                              |        | 审核日期: 2026.08.17 |      | 检查护士: 肖嘉欣 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|------|-----------|--|
| 项目名称                                                                                                | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |           |  |
| 血压                                                                                                  | 151/80 | 身高               | 167  |           |  |
| 体重                                                                                                  | 70.5   | 脉搏               | 54   |           |  |
| 小结: 血压 151/80mmHg : 1级高血压;身高: 167    cm                    体重: 70.5            kg    BMI: 25.28: 超重 |        |                  |      |           |  |

内科

| 内科检查           |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：吴晓霜 |  |        |  |
|----------------|--|-----------------|--|----------|--|--------|--|
| 项目名称           |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果   |  |
| 心脏             |  | 心动过缓并不齐         |  | 发育及营养    |  | 良好     |  |
| 双肾             |  | 正常              |  | 肺部       |  | 未见明显异常 |  |
| 肝脏             |  | 肋下未触及           |  | 脾脏       |  | 肋下未触及  |  |
| 神经系统           |  | 未见明显异常          |  | 精神       |  | 未见异常   |  |
| 小结：心脏: 心动过缓并不齐 |  |                 |  |          |  |        |  |

外科

|      |        |                  |      |          |  |
|------|--------|------------------|------|----------|--|
| 外科检查 |        | 审核日期: 2026.08.17 |      | 审核医生: 刘娥 |  |
| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |          |  |
| 皮肤   | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大  |          |  |
| 头面部  | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大  |          |  |
| 脊柱   | 无畸形    | 颈部               | 未见异常 |          |  |
| 乳腺   | 正常     | 四肢与关节            | 正常   |          |  |

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 王路莹

| 项目名称    | 项目结果 | 项目名称    | 项目结果         |
|---------|------|---------|--------------|
| 裸眼视力(右) | 4.5  | 裸眼视力(左) | 4.8          |
| 辨色力     | 正常   | 其他      | 双眼屈光不正, 视觉疲劳 |

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

耳鼻喉

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 王路莹

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|------|------|------|------|
| 耳部   | 未见异常 | 鼻部   | 未见异常 |
| 咽部   | 未见异常 |      |      |

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 荣蒹民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 张广丽

HR =39次/分  
PR =156 ms  
QRS=119 ms  
QRS轴=15(度)  
QT/QTc=439/410 ms  
P/T=117/214 ms  
RV5/SV1=1.62/0.86 mV  
RV1/SV5=0.13/0.57 mV

QRS轴=15(度)

小结: 窦性心动过缓  
窦性心律显著不齐

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 陈日典

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围        |
|---------------------|-------|----|---------------------|-------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 29.9  |    | pg                  | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 330   |    | g/L                 | 316 - 354   |
| 白细胞数目(WBC)          | 6.91  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 15.10 |    | %                   | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 48    |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90     |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 5.0   |    | %                   | 3.0 - 10.0  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.35  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT)          | 44.0  |    | %                   | 40.0 - 50.0 |
| 红细胞数(RBC)           | 4.86  |    | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.9  |    | %                   | 11.0 - 16.0 |

| 血常规                  |       | 审核日期: 2026.08.17 |                    | 审核医生: 陈日典     |  |
|----------------------|-------|------------------|--------------------|---------------|--|
| 项目名称                 | 项目结果  | 提示               | 单位                 | 参考范围          |  |
| 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) | 41.3  |                  | fL                 | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比 (LYMPH%)     | 28.5  |                  | %                  | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目 (LYMPH#)      | 1.97  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积 (MCV)        | 90.5  |                  | fL                 | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积 (MPV)        | 8.9   |                  | fL                 | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)    | 0.40  |                  | %                  | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)     | 0.030 |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)      | 0.60  |                  | %                  | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目 (EO#)       | 0.04  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度 (HGB)         | 145   |                  | g/L                | 130 - 175     |  |
| 血小板 (PLT)            | 319   |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度 (PDW)      | 15.7  |                  | %                  | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积 (PCT)          | 0.280 |                  | %                  | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比 (NEUT%)     | 65.5  |                  | %                  | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)      | 4.52  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |  |

小结： 正常

| 尿常规         |       | 审核日期: 2026.08.17 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|-------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称        | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 维生素C        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞        | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 亚硝酸盐        | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 尿白细胞 (LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重 (SG)     | 1.020 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血 (BLD)    | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原 (尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素         | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体         | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| PH值         | 5.5   |                  | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |  |
| 尿蛋白质        | 阴性    |                  | g/L      | 阴性            |  |

小结： 正常

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.08.17 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 12   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 13   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 68.8 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 43.1 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 9.1  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 2.9  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |

| 肝功10项      |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 碱性磷酸酶      |  | 52              |  |          | U/L    | 45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶   |  | 12              |  |          | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素      |  | 6.2             |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白 (GLB)  |  | 25.7            |  |          | g/L    | 20.0 - 40.0 |
| 小结：     正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 血尿素  |  | 7.20            |  |          | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 322             |  |          | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 63              |  |          | umol/L | 57 - 97   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                   |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|----------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称                                   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                   |  | 6.91            |  | ↑        | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                   |  | 0.50            |  |          | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                              |  | 1.52            |  |          | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                              |  | 3.17            |  |          | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结： 总胆固醇偏高(结果：6.91 mmol/L 参考范围：0-5.18) |  |                 |  |          |        |             |

| 心肌酶4项      |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |     |           |
|------------|--|-----------------|--|----------|-----|-----------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位  | 参考范围      |
| 肌酸激酶       |  | 79              |  |          | U/L | 50 - 310  |
| 肌酸激酶同工酶    |  | 8.7             |  |          | U/L | 0 - 24.0  |
| 乳酸脱氢酶      |  | 171             |  |          | U/L | 120 - 250 |
| α-丁酸脱氢酶    |  | 143             |  |          | U/L | 72 - 182  |
| 小结：     正常 |  |                 |  |          |     |           |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.08.17 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.02             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

## 免疫室

| 甲胎蛋白测定(AFP) |  | 审核日期: 2026.08.17 11:02:09 |  | 审核医生: 陈日典 |       |         |
|-------------|--|---------------------------|--|-----------|-------|---------|
| 项目名称        |  | 项目结果                      |  | 提示        | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白        |  | 4.50                      |  |           | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 小结: 正常      |  |                           |  |           |       |         |