

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩瀚金属科技有限公司
姓 名	黄梅方
性 别	女
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	13794773890
体检号	260812010070

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/86mmHg; 身高: 153 cm 体重: 63.5 kg BMI: 27.13: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼白内障
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果: 22.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.37 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 527 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	正常
15【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼白内障】

为晶状体退行性改变, 多见于年龄增长所致。建议眼科就诊, 定期复查视力及晶状体情况; 避免强光刺激。视力明显下降影响生活时专科评估手术指征。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.20

打印日期: 2026.08.31

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.08.17

检查护士: 肖嘉欣

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

138/86

身高

153

体重

63.5

脉搏

83

小结: 血压 138/86mmHg; 身高: 153 cm

体重: 63.5 kg

BMI: 27.13: 超重

内科

内科检查		审核日期：2026.08.17		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.17		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.08.17		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.7		裸眼视力(左)		4.6	
辨色力		正常		其他		双眼白内障	
小结：其他: 双眼白内障							

耳鼻喉		审核日期：2026.08.17		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
耳部		未见异常		鼻部		未见异常	
咽部		未见异常					
小结：未见明显异常							

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.08.17	审核医生：荣满民
双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

心电图

心电图		审核日期：2026.08.17		审核医生：张广丽	
HR =74 次/分					
PR =138 ms					
QRS=105 ms					
QRS轴=34(度)					
QT/QTc=410/455 ms					
P/T=105/209 ms					
RV5/SV1=1.16/1.02 mV					
RV1/SV5=0.11/0.42 mV					

心电图	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 张广丽
QRS轴=34(度)		
小结:	窦性心律 正常心电图	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		22.8		↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		309		↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.45			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		19.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		61			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.2			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.54			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		39.7			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		5.37		↑	10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.0			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		36.4			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		39.5			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.94			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		73.8		↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.40			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.33			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		122			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		317			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.7			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.277			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		48.2			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.59			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.37 10^12/L 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)					

尿常规	审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	+3	↑	Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	+3	↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030

尿常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
隐血(BLD)		+3		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		11			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 35
总蛋白		78.0			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		40.6			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		14.9			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		79			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		18			U/L 7 - 45
间接胆红素		10.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		37.4			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.00			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		527		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		66			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 527 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.32		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.74		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.34			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.22			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	125		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	17.2		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	201		U/L	120 - 250	

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
α-丁酸脱氢酶		162			U/L 72 - 182
小结: 正常					

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
葡萄糖		5.73			mmol/L 3.9 - 6.10
小结: 正常					

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
甲胎蛋白		1.95			ng/mL 0 - 7.0
小结: 正常					