

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩瀚金属科技有限公司
姓 名	潘宣任
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	
联系电话	13902526076
体检号	260812010068

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

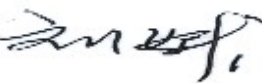
1【一般健康体检】	血压 135/85mmHg; 身高: 168 cm BMI: 26.79: 超重	体重: 75.6 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【耳鼻喉】	未见明显异常	
6【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
7【心电图】	窦性心律 正常心电图	
8【血常规】	正常	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 92 U/L 参考范围: 10-60)	
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 442 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 107 umol/L 参考范围: 57-97)	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
13【心肌酶4项】	正常	
14【空腹血糖】	正常	
15【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.20

打印日期: 2026.08.31

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.08.17	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	135/85	身高	168
体重	75.6	脉搏	89
小结: 血压 135/85mmHg; 身高: 168 cm 体重: 75.6 kg BMI: 26.79: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260812010068	姓名: 潘宣任	性别: 男	年龄: 48岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

耳鼻喉		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		
小结: 未见明显异常			

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		
小结: 心、肺、膈未见异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 张广丽
HR =77 次/分 PR =132 ms QRS=108 ms QRS轴=74(度) QT/QTc=373/423 ms P/T=96/180 ms RV5/SV1=2.10/0.46 mV RV1/SV5=0.20/0.52 mV QRS轴=74(度)		
小结: 窦性心律 正常心电图		

临检室

血常规	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.4	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	333	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.89	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.80	% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	42	10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.5	% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44	10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.6	% 40.0 - 50.0

血常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞数(RBC)		5.30			10 [^] 12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		36.6			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.89			10 [^] 9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		82.2			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10 [^] 9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.90			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.11			10 [^] 9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		145			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		223			10 [^] 9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.209			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.2			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.43			10 [^] 9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.0		g/L	40.0 - 55.0	

肝功10项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆红素	6.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	92	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	4.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.3		g/L	20.0 - 40.0	
小结：γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：92 U/L 参考范围：10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		442		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		107		↑	umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 442 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 107 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.41	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		6.31	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.88	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.59		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		160			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		2.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		232			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		166			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.29			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.68			ng/mL	0 - 7.0
小结:		正常				