

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩瀚金属科技有限公司
姓 名	林青霞
性 别	女
年 龄	35岁
其他信息	
联系电话	13829871500
体检号	260812010061

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 107/72mmHg; 身高: 161 cm 体重: 68.1 kg BMI: 26.27: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【彩超检查】	胆囊前壁隆起性病变(性质待定), 考虑附壁结石可能, 未排除息肉。 胆囊砂样结石。 建议定期复查。 肝、脾、胰、双肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
8【彩超检查】	左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
9【心电图】	窦性心律 正常心电图
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢 左侧椎动脉V4段血流速度减慢
11【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
12【血常规】	淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏高(结果: 52.5 % 参考范围: 20.0-50.0); 中性粒细胞白分比(NEUT%) 偏低(结果: 37.1 % 参考范围: 40.0-75.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低(结果: $1.46 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.80-6.30$)
13【尿常规】	正常
14【肝功10项】	正常
15【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 465 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

17【心肌酶4项】	正常
18【空腹血糖】	正常
19【女肿瘤7项】	正常
20【幽门螺杆菌抗体分型】	正常
21【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常

医生建议

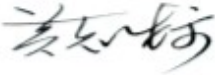
【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊前壁隆起性病变(性质待定),考虑附壁结石】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)平时饮食宜清淡,忌暴饮暴食,少食动物内脏、蛋黄、肥肉,忌饮酒。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
【胆囊砂样结石】	大部分为胆固醇结晶,早期症状不明显可以服一些利胆药,加速胆汁流通,排去砂样结石,但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现,如果出现一定到专科医院诊治。
【甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【左侧乳腺多发囊性结节,BI-RADS 2类】	建议定期复查,必要时钼靶检查。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	考虑与颈椎病、脑动脉粥样硬化等原因有关,有增加脑卒中的风险,建议CT或者脑动脉血管造影检查。
【左侧椎动脉V4段血流速度减慢】	不排除颈椎压迫、动脉粥样硬化或先天血管纤细,建议完善颈椎、血脂、血压检查,改善作息,避免长期低头,定期复查经颅多普勒。
【中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低】	建议(1)待排除感染性疾病,血液科进一步诊治;(2)定期复查。
【淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【中性粒细胞数目(NEUT#)偏低】	建议复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

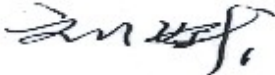
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.08.20

打印日期: 2026.08.31

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.17		检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	107/72	身高	161		
体重	68.1	脉搏	75		
小结: 血压 107/72mmHg; 身高: 161 cm 体重: 68.1 kg BMI: 26.27: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.17		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.17		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.08.17		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.3/3米		裸眼视力(左)		4.3/3米	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

耳鼻喉		审核日期：2026.08.17		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
耳部		未见异常		鼻部		未见异常	
咽部		未见异常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查职（肝胆脾胰双肾）		审核日期：2026.08.17		审核医生：韦小梅	
肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁无增厚，胆囊前壁见1个团状强回声附着，约10mm×7mm，似伴彗星征，不随体位改变滚动。胆囊腔内另见较多砂石样强回声，堆积约13mm×6mm，伴声影，随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见扩张。 膀胱充盈尚好，内透声好。 子宫前位，形态大小正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。 宫腔线居中，内膜不厚，厚约6mm。 宫颈大小正常。 双侧附件未见明显异常包块回声。 子宫直肠窝未见液性暗区。					
小结：		胆囊前壁隆起性病变（性质待定），考虑附壁结石可能，未排除息肉。 胆囊砂样结石。 建议定期复查。 肝、脾、胰、双肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。			

彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026.08.17		审核医生：韦小梅	
-------------	--	-----------------	--	----------	--

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.08.17		审核医生：韦小梅	
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。					
甲状腺右叶中下极见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约 9mm× 5mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。					
结节周边及内部未见血流信号。					
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。					
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。					
小结：		甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。			
		甲状腺左叶未见明显异常。			

彩色超声（乳腺）		审核日期：2026.08.17		审核医生：韦小梅	
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 左侧乳腺12点钟见2个类梭形囊性暗区，较大一个约6mm×4mm，壁簿，内透声尚可，后方回声增强。 囊周未见异常彩流信号。 腺体内显示未异常彩流。 双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。					

小结：左侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 张广丽

HR =63 次/分
PR =123 ms
QRS=92 ms
QRS轴=55(度)
QT/QTc=402/414 ms
P/T=79/176 ms
RV5/SV1=1.37/0.65 mV
RV1/SV5=0.30/0.01 mV
QRS轴=55(度)

小结：窦性心律
正常心电图

脑血流图

经颅多普勒

审核日期: 2026.08.18

审核医生: 韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧椎动脉V4段血流速度减慢

小结：双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧椎动脉V4段血流速度减慢

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	3.95		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	29.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.10		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	52.5	↑	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.07		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0

血常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	3.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.13		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	143		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	215		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.231		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	37.1	↓	%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	1.46	↓	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高(结果: 52.5 % 参考范围: 20.0-50.0);
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低(结果: 37.1 % 参考范围: 40.0-75.0);
中性粒细胞数目(NEUT#)偏低(结果: 1.46 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	84.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	71		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	22		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	37.7		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		465		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		52			umol/L	41 - 73
小结: 尿酸偏高 (结果: 465 umol/L 参考范围: 150-360)						

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.14		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.74		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.10			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.15			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		57			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		5.3			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		195			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		146			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.66			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤7项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.88			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.03			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		12.58			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		13.31			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		25.3			U/mL	0 - 35.0
鳞状上皮细胞癌抗原		0.49			ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		46.6			pmol/L	0 - 60.4
小结：正常						

幽门螺杆菌抗体分型		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I)	阴性(-)			阴性(-)	
幽门螺旋杆菌抗体II型(HP-II)	阴性(-)			阴性(-)	
空泡毒素相关蛋白 A(VacA)	阴性(-)			阴性(-)	

幽门螺杆菌抗体分型		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
细胞毒素相关蛋白 A (CagA)		阴性 (-)				阴性 (-)
尿素酶 (Ure)		阴性 (-)				阴性 (-)
小结：		正常				

甲胎蛋白测定 (AFP)		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.88			ng/mL	0 - 7.0
小结:		正常				