

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳春市浩宇铸造有限公司  |
| 姓 名  | 赖德有          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 43岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13829833557  |
| 体检号  | 260812010056 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|                 |                                                                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】       | 血压 117/76mmHg; 身高: 157 cm 体重: 49.4 kg<br>BMI: 20.04: 正常                                             |
| 2【内科检查】         | 未见明显异常                                                                                              |
| 3【外科检查】         | 未见明显异常                                                                                              |
| 4【眼科检查】         | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                    |
| 5【耳鼻喉】          | 未见明显异常                                                                                              |
| 6【DR (胸部正位)】    | 心、肺、膈未见异常。                                                                                          |
| 7【心电图】          | 窦性心律, 正常心电图                                                                                         |
| 8【血常规】          | 血小板(PLT) 偏高(结果: $373 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);<br>血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.315 % 参考范围: 0.108-0.282) |
| 9【尿常规】          | 胆红素偏高(结果: +1 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 阴性)                                                            |
| 10【肝功10项】       | 碱性磷酸酶偏高(结果: 152 U/L 参考范围: 45-125)                                                                   |
| 11【肾功3项】        | 正常                                                                                                  |
| 12【血脂4项】        | 总胆固醇偏高(结果: 5.30 mmol/L 参考范围: 0-5.18)                                                                |
| 13【心肌酶4项】       | $\alpha$ -丁酸脱氢酶偏高(结果: 195 U/L 参考范围: 72-182)                                                         |
| 14【空腹血糖】        | 葡萄糖偏高(结果: 6.22 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                                               |
| 15【甲胎蛋白测定(AFP)】 | 正常                                                                                                  |

## 医生建议

|                     |                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。                                                                                                                              |
| 【血小板(PLT) 偏高】       | 建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。 |
| 【血小板压积(PCT) 偏高】     | 建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。                                                                                                                                                                      |
| 【胆红素偏高】             | 建议定期复查, 如仍显著升高, 请到专科进一步诊查。                                                                                                                                                              |

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。  
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性胃炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。  
(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

【总胆固醇偏高】

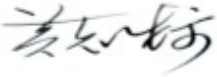
建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

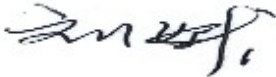
【α-丁酸脱氢酶偏高】

建议定期复查，如仍升高请到内科进一步检查。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.08.18

打印日期: 2026.08.31

体检科

|                                                          |        |                  |      |           |  |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|------|-----------|--|
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.08.17 |      | 检查护士: 肖嘉欣 |  |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |           |  |
| 血压                                                       | 117/76 | 身高               | 157  |           |  |
| 体重                                                       | 49.4   | 脉搏               | 81   |           |  |
| 小结: 血压 117/76mmHg; 身高: 157 cm 体重: 49.4 kg BMI: 20.04: 正常 |        |                  |      |           |  |

内科

|            |        |                  |        |           |  |
|------------|--------|------------------|--------|-----------|--|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.08.17 |        | 审核医生: 吴晓霜 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果   |           |  |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好     |           |  |
| 双肾         | 正常     | 肺部               | 未见明显异常 |           |  |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及  |           |  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常   |           |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |        |           |  |

外科

|      |        |                  |      |          |  |
|------|--------|------------------|------|----------|--|
| 外科检查 |        | 审核日期: 2026.08.17 |      | 审核医生: 刘娥 |  |
| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |          |  |
| 皮肤   | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大  |          |  |
| 头面部  | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大  |          |  |
| 脊柱   | 无畸形    | 颈部               | 未见异常 |          |  |
| 乳腺   | 正常     | 四肢与关节            | 正常   |          |  |

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 王路莹

| 项目名称    | 项目结果 | 项目名称    | 项目结果         |
|---------|------|---------|--------------|
| 裸眼视力(右) | 4.4  | 裸眼视力(左) | 4.3          |
| 辨色力     | 正常   | 其他      | 双眼屈光不正, 视觉疲劳 |

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

耳鼻喉

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 王路莹

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|------|------|------|------|
| 耳部   | 未见异常 | 鼻部   | 未见异常 |
| 咽部   | 未见异常 |      |      |

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 荣茜民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 张广丽

HR =61 次/分  
PR =167 ms  
QRS=103 ms  
QRS轴=90(度)  
QT/QTc=397/405 ms  
P/T=126/196 ms  
RV5/SV1=1.48/1.44 mV  
RV1/SV5=0.20/0.01 mV  
QRS轴=90(度)

小结: 窦性心律, 正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 陈日典

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围        |
|---------------------|-------|----|---------------------|-------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 29.8  |    | pg                  | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 330   |    | g/L                 | 316 - 354   |
| 白细胞数目(WBC)          | 8.62  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 13.10 |    | %                   | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 49    |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90     |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 4.8   |    | %                   | 3.0 - 10.0  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.41  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT)          | 45.7  |    | %                   | 40.0 - 50.0 |
| 红细胞数(RBC)           | 5.07  |    | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.8  |    | %                   | 11.0 - 16.0 |

| 血常规                  |       | 审核日期: 2026.08.17 |                    | 审核医生: 陈日典     |  |
|----------------------|-------|------------------|--------------------|---------------|--|
| 项目名称                 | 项目结果  | 提示               | 单位                 | 参考范围          |  |
| 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) | 40.9  |                  | fL                 | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比 (LYMPH%)     | 26.6  |                  | %                  | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目 (LYMPH#)      | 2.29  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积 (MCV)        | 90.2  |                  | fL                 | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积 (MPV)        | 8.5   |                  | fL                 | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)    | 0.60  |                  | %                  | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)     | 0.050 |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)      | 3.10  |                  | %                  | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目 (EO#)       | 0.27  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度 (HGB)         | 151   |                  | g/L                | 130 - 175     |  |
| 血小板 (PLT)            | 373   | ↑                | 10 <sup>9</sup> /L | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度 (PDW)      | 15.7  |                  | %                  | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积 (PCT)          | 0.315 | ↑                | %                  | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比 (NEUT%)     | 64.9  |                  | %                  | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)      | 5.60  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |  |

小结: 血小板 (PLT) 偏高 (结果: 373 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.315 % 参考范围: 0.108-0.282)

| 尿常规         |       | 审核日期: 2026.08.17 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|-------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称        | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 维生素C        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞        | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 亚硝酸盐        | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 尿白细胞 (LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重 (SG)     | 1.025 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血 (BLD)    | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原 (尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素         | +1    | ↑                | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体         | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| PH值         | 5.5   |                  | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |  |
| 尿蛋白质        | 阴性    |                  | g/L      | 阴性            |  |

小结: 胆红素偏高 (结果: +1 umol/L 参考范围: 阴性)

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.08.17 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 26   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 26   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 78.3 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 46.0 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 6.1  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 2.2  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |

| 肝功10项                              |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称                               |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 碱性磷酸酶                              |  | 152             |  | ↑        | U/L    | 45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶                           |  | 36              |  |          | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素                              |  | 3.9             |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白(GLB)                           |  | 32.3            |  |          | g/L    | 20.0 - 40.0 |
| 小结：碱性磷酸酶偏高(结果：152 U/L 参考范围：45-125) |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 血尿素  |  | 7.60            |  |          | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 306             |  |          | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 81              |  |          | umol/L | 57 - 97   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                   |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|----------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称                                   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                   |  | 5.30            |  | ↑        | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                   |  | 0.77            |  |          | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                              |  | 1.06            |  |          | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                              |  | 2.71            |  |          | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结： 总胆固醇偏高(结果：5.30 mmol/L 参考范围：0-5.18) |  |                 |  |          |        |             |

| 心肌酶4项                                |  | 审核日期：2026.08.17 |  | 审核医生：陈日典 |     |           |
|--------------------------------------|--|-----------------|--|----------|-----|-----------|
| 项目名称                                 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位  | 参考范围      |
| 肌酸激酶                                 |  | 180             |  |          | U/L | 50 - 310  |
| 肌酸激酶同工酶                              |  | 22.7            |  |          | U/L | 0 - 24.0  |
| 乳酸脱氢酶                                |  | 240             |  |          | U/L | 120 - 250 |
| α-丁酸脱氢酶                              |  | 195             |  | ↑        | U/L | 72 - 182  |
| 小结：α-丁酸脱氢酶偏高(结果：195 U/L 参考范围：72-182) |  |                 |  |          |     |           |

|      |  |                                       |  |           |        |            |
|------|--|---------------------------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.08.17                      |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果                                  |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.22                                  |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 葡萄糖偏高(结果: 6.22 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |           |        |            |

## 免疫室

| 甲胎蛋白测定(AFP) |  | 审核日期: 2026.08.17 |  | 审核医生: 陈日典 |       |         |
|-------------|--|------------------|--|-----------|-------|---------|
| 项目名称        |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白        |  | 1.85             |  |           | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 小结: 正常      |  |                  |  |           |       |         |