

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	春湾中学
姓 名	崔强光
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13622415089
体检号	260811020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
2【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发小结石。建议定期复查。 脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
3【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
4【彩超检查】	升主动脉稍增宽。 三尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。
5【心电图】	窦性心律，正常心电图
6【血常规】	正常
7【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 81 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 10-60)
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 481 μmol/L 参考范围: 210-430)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.82 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
10【空腹血糖】	正常
11【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常
12【癌胚抗原测定(CEA)】	正常

医生建议

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发小结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉，不宜进餐过饱。必要时，肝胆专科随诊。
【升主动脉稍增宽】	建议心血管内科定期复查诊治。

【三尖瓣轻度返流】

建议定期复查, 若您有胸痛、胸闷、心悸, 请立即心血管专科就诊。

【左室舒张功能减退】

建议心血管内科定期复查诊治。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

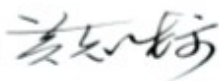
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

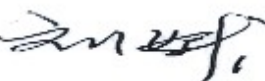
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.12

打印日期: 2026.08.31

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.08.11

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩超检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.08.11

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.08.11	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁无增厚，内见3个点团状强回声，大小均约4mm×3mm，伴声影，随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见扩张。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声欠均匀。		

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发小结石。建议定期复查。
脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.08.11	审核医生: 韦小梅
甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。 腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		
小结：甲状腺未见明显异常。		

彩色超声（心脏）	审核日期: 2026.08.11	审核医生: 韦小梅
升主动脉稍增宽，宽约39mm。 各房室不大，左室壁运动尚正常。 三尖瓣开放尚好，关闭不拢。 余各瓣膜形态及活动正常。 房室间隔未见中断，未见PDA征。 M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。 二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E<A峰。 心包腔未见液性暗区。 彩色及频谱多普勒特征。 三尖瓣返流，彩束面积1.8cm2，估测肺动脉收缩压18mmHg。		
小结：升主动脉稍增宽。 三尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.11	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =144 ms QRS=104 ms QRS轴=-11(度) QT/QTc=388/431 ms P/T=109/195 ms RV5/SV1=2.03/0.83 mV RV1/SV5=0.01/0.31 mV QRS轴=-11(度)		
小结：窦性心律，正常心电图		

临检室

血常规	审核日期: 2026.08.11	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.5	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.81	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.70	% 11.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	43		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.29		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	46.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.19		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	156		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	294		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.256		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	43.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.99		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	81	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	37		U/L	0 - 40	
总蛋白	72.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	75		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	63	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	25.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 81 U/L 参考范围: 0-50) ;
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	7.30		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	481	↑	umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		79			umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 481 umol/L 参考范围: 210-430)					

血脂4项		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.82	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.21	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.65	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.82 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.64			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.81			ng/mL	0 - 7.0
小结:		正常				

癌胚抗原测定(CEA)		审核日期: 2026.08.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
癌胚抗原		2.34			U/mL	0 - 5.0
小结:		正常				