

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	黄继容
性 别	男
年 龄	60岁
其他信息	
联系电话	18926368834
体检号	260810020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

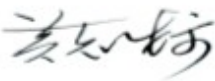
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

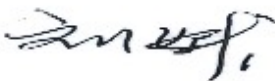
体检综述

1【肝功7项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 96 U/L 参考范围: 10-60)
2【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 537 umol/L 参考范围: 210-430)
3【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 10.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.38 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

医生建议

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高，建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝，专科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.11

打印日期: 2026.08.31

生化室

肝功7项	审核日期: 2026.08.10	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶	18	U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	23	U/L 0 - 40

肝功7项		审核日期: 2026.08.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白蛋白	45.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	96	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.1		umol/L	0 - 15.0	

小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 96 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.08.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	4.00		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	537	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	59		umol/L	57 - 111	

小结: 尿酸偏高(结果: 537 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.08.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.28	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	10.26	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.12		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.38	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 10.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.38 mmol/l 参考范围: 0-3.37)