

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓 名  | 朱永超          |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 49岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13680628771  |
| 体检号  | 260808020007 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

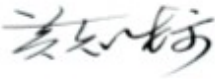
## 体检综述

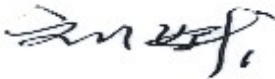
|           |                                                                   |              |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压100/80mmHg; 身高: 160 cm<br>BMI: 22.83: 正常                        | 体重: 58.45 kg |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                            |              |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                            |              |
| 4【彩超检查】   | 右肾囊肿。<br>右肾小结石。<br>建议定期复查。<br>左肾及膀胱未见异常。                          |              |
| 5【彩超检查】   | 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。<br>左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。<br>建议定期复查。 |              |
| 6【心电图】    | 窦性心律<br>T波改变(低平)<br>电轴显著右偏                                        |              |
| 7【血常规】    | 正常                                                                |              |
| 8【肝功10项】  | 正常                                                                |              |
| 9【肾功3项】   | 正常                                                                |              |
| 10【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 5.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18)                              |              |
| 11【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: 6.23 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                             |              |

## 医生建议

|                              |                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【右肾囊肿】                       | 建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。 |
| 【右肾小结石】                      | 建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。                                                                                                                                                   |
| 【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】     | 建议定期复查, 必要时钼靶检查。                                                                                                                                                                  |
| 【左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】 | 建议定期复查, 必要时钼靶检查。                                                                                                                                                                  |

|            |                                                                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【T波改变(低平)】 | 建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。                                                           |
| 【电轴显著右偏】   | 建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图趋于右偏，老年人则趋于左偏。                                                                 |
| 【总胆固醇偏高】   | 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。 |
| 【葡萄糖偏高】    | (1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。                                                                             |

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.09

打印日期: 2026.08.31

体检科

|                                                           |        |                  |      |           |  |
|-----------------------------------------------------------|--------|------------------|------|-----------|--|
| 一般健康体检                                                    |        | 审核日期: 2026.08.08 |      | 检查护士: 严文妃 |  |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |           |  |
| 血压                                                        | 100/80 | 身高               | 160  |           |  |
| 体重                                                        | 58.45  | 脉搏               | 83   |           |  |
| 小结: 血压 100/80mmHg; 身高: 160 cm 体重: 58.45 kg BMI: 22.83: 正常 |        |                  |      |           |  |

内科

|            |        |                  |        |           |  |
|------------|--------|------------------|--------|-----------|--|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.08.08 |        | 审核医生: 吴晓霜 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果   |           |  |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好     |           |  |
| 双肾         | 正常     | 肺部               | 未见明显异常 |           |  |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及  |           |  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常   |           |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |        |           |  |

外科

|            |        |                  |      |          |  |
|------------|--------|------------------|------|----------|--|
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026.08.08 |      | 审核医生: 刘娥 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |          |  |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大  |          |  |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大  |          |  |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部               | 未见异常 |          |  |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节            | 正常   |          |  |
| 其它         | 正常     |                  |      |          |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |      |          |  |

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.08.08

审核医生: 韦小梅

右肾大小正常，形态失常，肾盂肾盏未见扩张分离，下极包膜下见1个类圆形囊性肿块，约57mm×49mm，局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。  
右肾中盏见1个点团状强回声，大小约4mm×3mm，伴声影。  
左肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。  
双侧输尿管无扩张。  
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。

小结:

右肾囊肿。  
右肾小结石。  
建议定期复查。  
左肾及膀胱未见异常。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.08.08

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。  
乳腺腺组织无增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。  
双侧乳腺各见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于右侧乳腺约3点钟方向，约11mm×4mm，壁薄，内透声尚可，后方回声增强。左侧乳腺3点钟方向见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约5mm×2mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。  
囊周未见异常彩流信号。  
腺体内显示未异常彩流。  
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结:

双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。  
左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。  
建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.08

审核医生: 张广丽

HR =60 次/分  
PR =152 ms  
QRS=111 ms  
QRS轴=114(度)  
QT/QTc=425/429 ms  
P/T=105/198 ms  
RV5/SV1=1.01/0.36 mV  
RV1/SV5=0.01/0.72 mV  
QRS轴=114(度)

小结:

窦性心律  
T波改变(低平)  
电轴显著右偏

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.08

审核医生: 陈日典

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围        |
|---------------------|-------|----|---------------------|-------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 28.9  |    | pg                  | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 339   |    | g/L                 | 316 - 354   |
| 白细胞数目(WBC)          | 7.44  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 12.00 |    | %                   | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 38    |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90     |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 5.8   |    | %                   | 3.0 - 10.0  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.43  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT)          | 40.7  |    | %                   | 35.0 - 45.0 |
| 红细胞数(RBC)           | 4.78  |    | 10 <sup>12</sup> /L | 3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 13.2  |    | %                   | 11.0 - 16.0 |

| 血常规                  |       | 审核日期: 2026.08.08 |                    | 审核医生: 陈日典     |  |
|----------------------|-------|------------------|--------------------|---------------|--|
| 项目名称                 | 项目结果  | 提示               | 单位                 | 参考范围          |  |
| 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) | 39.6  |                  | fL                 | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比 (LYMPH%)     | 21.5  |                  | %                  | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目 (LYMPH#)      | 1.60  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积 (MCV)        | 85.3  |                  | fL                 | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积 (MPV)        | 8.3   |                  | fL                 | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)    | 0.30  |                  | %                  | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)     | 0.020 |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)      | 1.00  |                  | %                  | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目 (EO#)       | 0.07  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度 (HGB)         | 138   |                  | g/L                | 115 - 150     |  |
| 血小板 (PLT)            | 322   |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度 (PDW)      | 15.7  |                  | %                  | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积 (PCT)          | 0.268 |                  | %                  | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比 (NEUT%)     | 71.4  |                  | %                  | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)      | 5.32  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |  |

小结: 正常

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.08.08 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 18   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 18   |                  | U/L    | 0 - 35      |  |
| 总蛋白        | 71.6 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 45.3 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 9.4  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 3.0  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 75   |                  | U/L    | 35 - 100    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 12   |                  | U/L    | 7 - 45      |  |
| 间接胆红素      | 6.4  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)  | 26.3 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |

小结: 正常

| 肾功3项 |      | 审核日期: 2026.08.08 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 血尿素  | 5.20 |                  | mmol/L | 2.6 - 7.5 |  |
| 尿酸   | 296  |                  | umol/L | 150 - 360 |  |
| 肌酐   | 61   |                  | umol/L | 41 - 73   |  |

小结: 正常

| 血脂4项 |      | 审核日期: 2026.08.08 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 总胆固醇 | 5.94 | ↑                | mmol/L | 0 - 5.18  |  |
| 甘油三酯 | 1.00 |                  | mmol/L | 0 - 1.70  |  |

| 血脂4项                                  |      | 审核日期：2026.08.08 |        | 审核医生：陈日典    |  |
|---------------------------------------|------|-----------------|--------|-------------|--|
| 项目名称                                  | 项目结果 | 提示              | 单位     | 参考范围        |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇                             | 1.18 |                 | mmol/L | 1.04 - 3.90 |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇                             | 2.88 |                 | mmol/l | 0 - 3.37    |  |
| 小结：总胆固醇偏高(结果：5.94 mmol/L 参考范围：0-5.18) |      |                 |        |             |  |

| 空腹血糖 |  | 审核日期：2026.08.08                     |  | 审核医生：陈日典 |        |            |
|------|--|-------------------------------------|--|----------|--------|------------|
| 项目名称 |  | 项目结果                                |  | 提示       | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.23                                |  | ↑        | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结：  |  | 葡萄糖偏高(结果：6.23 mmol/L 参考范围：3.9-6.10) |  |          |        |            |