

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陆耀喜
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	15917093761
体检号	260829020022

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

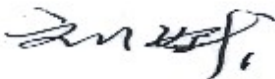
1【一般健康体检】	血压 132/92 mmHg: 1级高血压; 身高: 169 cm 体重: 72.6 kg BMI: 25.42: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。 双肾多发性小结石。 脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图
8【血常规】	正常
9【尿常规 (新)】	尿葡萄糖偏高 (结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高 (结果: 6.42 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高 (结果: 3.39 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低 (结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高 (结果: 11.08 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【双肾多发性小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况；亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查，必要时复查尿常规，内分泌或肾内科随诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.30

打印日期: 2026.08.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.29		检查护士: 曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	132/92	身高	169		
体重	72.6	脉搏	87		
小结: 血压 132/92mmHg : 1级高血压; 身高: 169 cm 体重: 72.6 kg BMI: 25.42: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.29		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026. 08. 29

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026. 08. 29

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4. 6	裸眼视力(左)	4. 6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）

审核日期: 2026. 08. 29

审核医生: 荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺）

审核日期: 2026. 08. 29

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。双肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，左肾中盏、右肾中盏各见数个团状强回声，均约2mmX2mm，无声影。双侧输尿管无扩张，内未见团状强回声。膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊小息肉。
双肾多发性小结石。
脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026. 08. 29

审核医生: 张广丽

HR =82 次/分
PR =170 ms
QRS=110 ms
QRS轴=57(度)
QT/QTc=381/448 ms
P/T=116/185 ms
RV5/SV1=1.39/1.09 mV
RV1/SV5=0.09/0.14 mV

心电图

审核日期: 2026.08.29

审核医生: 张广丽

QRS轴=57(度)

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.29

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.34		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	54		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.6		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.69		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	24.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.33		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	95.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.21		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	314		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.275		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	67.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	6.26		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：正常

尿常规（新）

审核日期: 2026.08.29

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	+2	↑	mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性

尿常规（新）		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		尿葡萄糖 偏高(结果：+2 mmol/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		10			U/L	0 - 40
白蛋白		46.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.7			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		39			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.0			umol/L	0 - 15.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		252			umol/L	210 - 430
肌酐		58			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.42	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.39	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.99	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.18		mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.42 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.39 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.99 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		11.08		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：11.08 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				