

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	钟丽
性 别	女
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13664989780
体检号	260827020015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压154/81mmHg:1级高血压;身高:153 cm 体重:68.75 kg BMI:29.37:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肝实性肿块,考虑肝血管瘤可能性大。 子宫多发肌瘤。 建议定期复查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及双侧附件区未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节(性质待定),TI-RADS3类。 建议定期复查。
6【彩超检查】	左侧乳腺囊性结节,BI-RADS2类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.右肺中叶少量慢性炎症;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH)偏低(结果:20.1 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC)偏低(结果:313 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC)偏高(结果:6.34 $10^{12}/L$ 参考范围:3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果:31.8 fL 参考范围:35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果:64.2 fL 参考范围:82.0-100.0); 血小板(PLT)偏低(结果:114 $10^9/L$ 参考范围:125-350)
10【白带常规】	白细胞偏高(结果:22-25 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度 参考范围:I-II)
11【尿常规】	正常
12【肝功7项】	正常
13【肾功3项】	血尿素偏高(结果:8.50 mmol/L 参考范围:2.6-7.5); 尿酸偏高(结果:383 umol/L 参考范围:150-360)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.05 mmol/L 参考范围:0-5.18)

15【空腹血糖】 正常

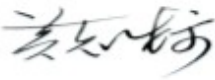
16【肿瘤2项】 正常

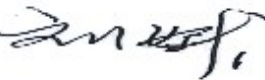
医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【右肝血管瘤】	建议普外科进一步复查诊治。
【子宫多发肌瘤】	建议定期复查B超。如有月经过多、腰疼、贫血等症状时,请到妇科进一步诊治。
【甲状腺多发液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊治,并定期复查B超及甲状腺功能。
【左侧乳腺囊性结节,BI-RADS 2类】	建议定期复查,必要时钼靶检查。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【血小板(PLT)偏低】	建议定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿素偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.08.30

打印日期: 2026.08.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.27	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	154/81	身高	153
体重	68.75	脉搏	79
小结: 血压 154/81mmHg : 1级高血压; 身高: 153 cm 体重: 68.75 kg BMI: 29.37: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.27	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.08.27	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.08.27	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.08.27

审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝右前叶可见1个椭圆形实性稍低回声肿块，大小约26mm×19mm，边界清，内回声欠均匀，余肝实质回声尚均匀。

肝内血管走向正常。

胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫 70mm×62mm×53mm，内膜厚 5.5mm，前位。子宫稍增大，形态失常，宫体壁见多个类圆形实性较低回声肿块，较大一个位于后壁，大小约 27mm×24mm。肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。

其余宫壁回声均匀。宫腔居中，内膜清晰。

宫颈大小正常。

双侧附件区未见明显异常块影。

子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：

右肝实性肿块，考虑肝血管瘤可能性大。

子宫多发肌瘤。

建议定期复查。

胆、脾、胰、双肾、膀胱及双侧附件区未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.08.27

审核医生: 韦小梅

小结：

已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.08.27

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。

甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节，左侧较大一个位于中下极，大小约 16mm×13mm×11mm，右侧较大一个位于下极，大小约 12mm×9mm×7mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。

部分结节周边及内部见短杆状彩流。

余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：

甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。

建议定期复查。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.08.27

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。

乳腺腺组织无增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。

左侧乳腺8点钟方向近乳晕处见1个类梭形囊性暗区，约5mm×3mm，壁薄，内透声尚可，后方回声增强。囊周未见异常彩流信号。

腺体内显示未异常彩流。

双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结：

左侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。

右侧乳腺未见局灶性病变。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.27

审核医生: 张广丽

HR =68 次/分

PR =133 ms

QRS=97 ms

QRS轴=52(度)

QT/QTc=422/448 ms

P/T=82/197 ms

RV5/SV1=1.29/1.08 mV

RV1/SV5=0.01/0.08 mV

心电图	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 张广丽
QRS轴=52(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 荣满民
右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结: 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		20.1		↓	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		313		↓	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.87			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		27.30			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		31			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.9			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.35			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.7			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		6.34		↑	10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.1			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		31.8		↓	fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.96			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		64.2		↓	fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.15			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		127			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		114		↓	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.112			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		57.6			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.38			10^9/L 1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：20.1 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：313 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.34 10^12/L 参考范围：3.80-5.10)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：31.8 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：64.2 fL 参考范围：82.0-100.0)； 血小板(PLT) 偏低(结果：114 10^9/L 参考范围：125-350)				

白带常规		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		22-25		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：22-25 清洁度偏高(结果：III度		参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)			

尿常规（新）		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 35	
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45	
间接胆红素	5.4		umol/L	0 - 15.0	

肾功3项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	8.50	↑	mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	383	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	48		umol/L	41 - 73	
小结:	血尿素偏高(结果: 8.50 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 383 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.05	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.84		mmol/L	0 - 1.70	

血脂4项		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
高密度脂蛋白胆固醇		1.54			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.13			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：6.05 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.98			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.83			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.45			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				