

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	袁琼
性 别	女
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	15819182607
体检号	260827020014

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压139/89mmHg; 身高: 151 cm 体重: 58.5 kg BMI: 25.66: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 宫颈囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。
5【彩超检查】	甲状腺稍缩小并实质弥漫性改变, 未除外甲状腺功能低下。 建议T3、T4检查或定期复查。
6【彩超检查】	双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。 建议定期复查。
7【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
8【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
9【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)
10【白带常规】	白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
11【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 亚硝酸盐偏高(结果: 1+ mg/L 参考范围: 阴性)
12【肝功7项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 0-40); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 7-45)
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 374 umol/L 参考范围: 150-360)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 10.41 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

16【甲功5项】

促甲状腺激素偏高(结果: 14.00 mIU/L 参考范围: 0.271-4.210)

17【肿瘤2项】

正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【子宫缩小,符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【宫颈囊肿】	建议妇科进一步诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺稍缩小并实质弥漫性改变】	专科随诊,未除外甲状腺功能低下。建议甲状腺功能检查及定期复查。
【双侧乳腺实性结节(性质待定),BI-RADS 3类】	建议定期复查,必要时钼靶检查。
【T波改变(低半)】	建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【亚硝酸盐偏高】	若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现,考虑尿路感染,建议泌尿外科门诊就诊。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高,建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝,专科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

- 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

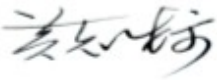
建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
- 【总胆固醇偏高】

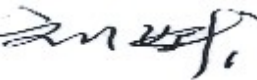
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
- 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
- 【促甲状腺激素偏高】

建议及时进一步到内分泌专科复查就诊。规律作息，避免过度劳累；均衡饮食，适当补充蛋白质、维生素，避免熬夜和情绪过度波动。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.08.30

打印日期: 2026.08.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.27		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	139/89	身高	151		
体重	58.5	脉搏	71		
小结: 血压 139/89mmHg; 身高: 151 cm 体重: 58.5 kg BMI: 25.66: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。宫腔线居中，内膜线状。宫颈大小正常，内见1个小类圆形囊性液性暗区，大小约12mmX10mm，壁薄，后方回声增强。双侧附件未显示。子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
宫颈囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
子宫缩小，符合绝经子宫改变。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左叶35mm×15mm×12mm，右叶37mm×16mm×14mm，峡部3.0mm。甲状腺稍缩小，腺包膜清晰，欠光滑，腺实质回声增粗，分布不均匀，呈弥漫性较低回声。腺实质内见少量纤细分支状彩色血流信号。甲状腺上动脉PSV 19cm/s。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺稍缩小并实质弥漫性改变，未除外甲状腺功能低下。
建议T3、T4检查或定期复查。

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 韦小梅
----------	------------------	-----------

双侧乳腺对称，外形正常。乳腺腺组织无增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。左侧乳腺1点钟方向及右侧乳腺12点钟方向各见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小均约6mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。结节周边及内部未见彩流信号。双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。
建议定期复查。

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 张广丽
HR =63 次/分 PR =128 ms QRS=104 ms QRS轴=2(度) QT/QTc=397/409 ms P/T=77/109 ms RV5/SV1=0.76/0.72 mV RV1/SV5=0.07/0.48 mV QRS轴=2(度)		
小结:	窦性心律 T波改变(低平)	

CT		
CT（胸部）	审核日期：2026.08.27	审核医生：荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.5			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		332			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		8.04			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		16.20			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		55			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.2			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.42			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.4			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.66			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.9			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		37.4			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.63			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		88.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.26			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		138			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		338			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.297		↑	% 0.108 - 0.282

血常规		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.69			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)						

白带常规		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		15-18		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 15-18 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)				

尿常规（新）		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		1+		↑	mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		+2		↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：尿白细胞(LEU) 偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)； 亚硝酸盐偏高(结果：1+ mg/L 参考范围：阴性)						

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		56		↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		33			U/L	0 - 35
白蛋白		45.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		6.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		49		↑	U/L	7 - 45
间接胆红素		4.5			umol/L	0 - 15.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 0-40); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 7-45)						

肾功3项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	374	↑	umol/L	150 - 360	

肾功3项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酐	68		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 374 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.28	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.37	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.58	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	10.41	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 10.41 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

甲功5项		审核日期: 2026.08.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
促甲状腺激素	14.00	↑	mIU/L	0.271 - 4.210	
游离三碘甲状腺原氨酸	4.25		pg/mL	2.01 - 4.37	
游离甲状腺素	12.00		pmol/L	12.00 - 22.00	
总三碘甲状腺原氨酸	1.90		ng/mL	0.75 - 1.98	
总甲状腺素	96.10		nmol/L	67.10 - 175.96	

小结: 促甲状腺激素偏高(结果: 14.00 mIU/L 参考范围: 0.271-4.210)

肿瘤2项		审核日期: 2026.08.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.11		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.11		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常