

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩瀚金属科技有限公司
姓 名	杨红梅
性 别	女
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	18024841265
体检号	260812010074

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

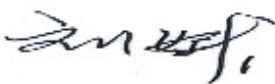
1【一般健康体检】	血压 139/89mmHg; 身高: 160 cm BMI: 28.12: 肥胖	体重: 72 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【耳鼻喉】	未见明显异常	
6【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
7【彩超检查】	右肝内多发局灶性强回声团, 考虑肝内钙化灶可能。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。	
8【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。	
9【心电图】	窦性心律 正常心电图	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 361 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.30 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【右肝内钙化灶】	建议肝胆专科随诊。定期复查。[科普说明]肝内钙化多数情况下是人体肝细胞坏死之后产生的特殊变异，一些坏死细胞沉积形成钙化斑。单纯钙化斑没有明显的症状，对身体也没有伤害，一般情况下无须特殊处理。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.26

打印日期: 2026.08.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.17		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	139/89	身高	160		
体重	72	脉搏	77		
小结: 血压 139/89mmHg; 身高: 160 cm 体重: 72 kg BMI: 28.12: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		

体检号: 260812010074 姓名: 杨红梅 性别: 女 年龄: 52岁

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
------	------------------	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

耳鼻喉	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 荣满民
-----------	------------------	-----------

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.18	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =68 次/分
PR =133 ms
QRS=102 ms
QRS轴=66(度)
QT/QTc=389/418 ms
P/T=94/174 ms
RV5/SV1=1.76/0.89 mV
RV1/SV5=0.27/0.08 mV

QRS轴=66(度)

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.81		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	33		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.33		10 ¹² /L	3.80 - 5.10

血常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		12.1			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		40.9			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		41.5			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		2.41			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		94.6			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		7.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		6.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.36			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		136			g/L 115 - 150
血小板 (PLT)		279			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		15.3			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.217			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		45.1			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		2.62			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	36		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 35	
总蛋白	79.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.3		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		2.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		83			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		40			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.0			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		361		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		47			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高 (结果: 361 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.17		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.30		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.43			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.92			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.30 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		68			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		17.5			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		218			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		179			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.63			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

甲胎蛋白测定 (AFP)		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.91			ng/mL	0 - 7.0
小结: 正常						