

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	张文芳
性 别	女
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	18318172611
体检号	260827020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压163/97mmHg:2级高血压;身高:151cm 60.55kg BMI:26.56:超重	体重:
2【内科检查】	拒检	
3【外科检查】	拒检	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝多发囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
5【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)	
6【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.89 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.72 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: $401 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.365% 参考范围: 0.108-0.282)	
7【白带常规】	拒检	
8【尿常规】	拒检	
9【肝功10项】	正常	
10【肾功3项】	正常	
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.81 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.68 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【肝多发囊肿】

肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变,多为先天性,不会引起癌变,通常没有症状,也不导致肝功能异常,如囊肿较小(最大直径不超过30mm),通常不需处理,但要强调定期复查,每半年到一年做一次B超检查,以观察囊肿的变化情况,若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转,则请到肝胆外科治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【T波改变(低平)】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【白细胞数目(WBC)偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

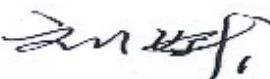
【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.29

打印日期: 2026.08.29

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.08.27

检查护士: 严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	163/97	身高	151
体重	60.55	脉搏	82
小结: 血压 163/97mmHg : 2级高血压; 身高: 151 cm 体重: 60.55 kg BMI: 26.56: 超重			

内科

内科检查		审核日期：2026.08.27		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏				发育及营养			
双肾				肺部			
肝脏				脾脏			
神经系统				精神			
小结：拒检							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.27		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤				浅表淋巴结			
头面部				甲状腺			
脊柱				颈部			
乳腺				四肢与关节			
其它							
小结：拒检							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.08.27		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝左、右叶各见1个椭圆形囊性肿块，较大1个位于左叶，大小约11mm×8mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。 肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。 胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。 肝内外胆管未见扩张。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 肝多发囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.08.27		审核医生：张广丽	
HR =68 次/分 PR =133 ms QRS=101 ms QRS轴=31(度) QT/QTc=387/411 ms P/T=93/181 ms RV5/SV1=1.67/0.73 mV RV1/SV5=0.22/0.01 mV QRS轴=31(度)					
小结：	窦性心律 T波改变(低平)				

临检室

血常规		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354	

血常规		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞数目(WBC)	9.89	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	63		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.59		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	38.8		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.19		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	45.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.72	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	129		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	401	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.365	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.39		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

白带常规		审核日期：2026.08.29		审核医生：范晓莉		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞						
霉菌						
滴虫						
清洁度						
小结：		拒检				

尿常规		审核日期: 2026.08.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐					
维生素C					
尿白细胞					
尿葡萄糖					
尿白细胞(LEU)					
比重(SG)					

尿常规		审核日期：2026.08.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
隐血(BLD)						
尿胆素原(尿胆素原)						
胆红素						
尿酮体						
PH值						
尿蛋白质						
小结：		拒检				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		18			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		13			U/L 0 - 35
总蛋白		72.6			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.3			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		9.9			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		91			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L 7 - 45
间接胆红素		7.0			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.3			g/L 20.0 - 40.0
小结: 正常					

肾功3项		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.00			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		300			umol/L	150 - 360
肌酐		58			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.64	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.49		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.50		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.81	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.81 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期：2026.08.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.68		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：6.68 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				