

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	林爱娟
性 别	女
年 龄	56岁
其他信息	
联系电话	13751601615
体检号	260827020020

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/89 mmHg; 身高: 151 cm 体重: 63.3 kg BMI: 27.76: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.53 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: $397 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.358 % 参考范围: 0.108-0.282)

医生建议

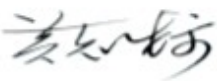
【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【双眼翼状胬肉】	(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。 (2) 忌食辛辣刺激性食物, 建议眼科进一步复查诊治。
【双眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【T波改变(低半)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

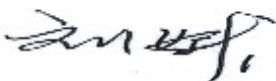
【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.08.27

打印日期: 2026.08.27

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.27		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	131/89	身高	151		
体重	63.3	脉搏	68		
小结: 血压 131/89mmHg; 身高: 151 cm 体重: 63.3 kg BMI: 27.76: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8		
辨色力	正常	其他	双眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳					

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.27	审核医生: 张广丽
HR =62 次/分 PR =134 ms QRS=104 ms QRS轴=-18(度) QT/QTc=431/439 ms P/T=85/159 ms RV5/SV1=1.43/0.80 mV RV1/SV5=0.09/0.40 mV QRS轴=-18(度)		
小结:	窦性心律 T波改变(低平)	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		21.8	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		320		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.29		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		18.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		75		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		37.8		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		5.53	↑	10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		35.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		30.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.19		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		68.3	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.13		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		121		g/L	115 - 150
血小板(PLT)		397	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.3		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.358	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		62.8		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.58		10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.53 10^12/L 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 397 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.358 % 参考范围: 0.108-0.282)				