

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市春城春州幼儿园
姓 名	陈祖红
性 别	女
年 龄	66岁
其他信息	
联系电话	13680674146
体检号	260825020023

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压101/66mmHg; 身高: 158 cm 体重: 72.95 kg BMI: 29.22: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过缓并不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
5【彩超检查】	右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。
6【心电图】	窦性心动过缓 心房早搏(频发性) T波改变(T波倒置)
7【CT检查】	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功7项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 372 umol/L 参考范围: 150-360); 肌酐偏高(结果: 85 umol/L 参考范围: 41-81)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.21 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.71 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【心脏:心动过缓并不齐】

心律50-60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

【右侧乳腺实性结节(性质待定),BI-RADS 3类】

建议定期复查,必要时钼靶检查。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【频发房性早搏】

建议心血管专科就诊,完善24小时动态心电图,心脏彩超、甲状腺功能检查;避免浓茶、咖啡、熬夜,定期复查心电图。

【T波改变(T波倒置)】

建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图检查,心内科结合临床诊治

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

- (1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【尿白细胞(LEU)偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD)偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

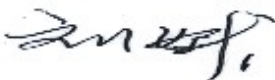
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.08.26

打印日期: 2026.08.26

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.08.25		检查护士：林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	101/66	身高	158		
体重	72.95	脉搏	65		
小结：血压 101/66mmHg; 身高：158 cm 体重：72.95 kg BMI：29.22: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.25		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		心动过缓并不齐		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：心脏: 心动过缓并不齐							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.25		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.08.25		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
右侧乳腺4点钟方向见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约16mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结：右侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
左侧乳腺未见局灶性病变。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 张广丽

HR =58 次/分
PR =129 ms
QRS=96 ms
QRS轴=10(度)
QT/QTc=454/449 ms
P/T=87/160 ms
RV5/SV1=0.89/0.91 mV
RV1/SV5=0.16/0.29 mV
QRS轴=10(度)

小结：窦性心动过缓
心房早搏(频发)
T波改变（T波倒置）

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫：轻度脑萎缩。
胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.93		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	42		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.4		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.08		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	46.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	38.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.06		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	96.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	126		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	285		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.241		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	54.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.33		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

白带常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	3-5			0 - 15	
霉菌	阴性 (-)			阴性 (-)	
滴虫	阴性 (-)			阴性 (-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞				白细胞	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	+3	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 隐血 (BLD) 偏高 (结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性);
尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 35	
白蛋白	44.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	11		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.9		umol/L	0 - 15.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	6.40		mmol/L	3.1 - 8.8	
尿酸	372	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	85	↑	umol/L	41 - 81	

小结: 尿酸偏高(结果: 372 umol/L 参考范围: 150-360);
肌酐偏高(结果: 85 umol/L 参考范围: 41-81)

血脂4项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.41	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.78	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.40		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.21	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.21 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.71	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.71 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)