

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市春晖教育培训中心
姓 名	赖荣安
性 别	男
年 龄	59岁
其他信息	
联系电话	15113531813
体检号	260825020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压116/72mmHg; 身高: 158 cm 体重: 50.8 kg BMI: 20.35: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左肾囊肿。 前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、右肾及膀胱未见异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 考虑左肺上叶前段周围型肺Ca, 并双肺多发转移、纵膈淋巴结转移, 请结合临床, 建议增强扫描及活检; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
7【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.9% 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.5 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 126 g/L 参考范围: 130-175); 血小板(PLT) 偏高(结果: $354 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.289% 参考范围: 0.108-0.282)
8【尿常规】	正常
9【肝功7项】	正常
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.96 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常

医生建议

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【左肾囊肿】

建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

【左肺上叶前段周围型肺Ca,并双肺多发转移、纵膈淋巴结转移】

建议专科就诊,进一步增强扫描及活检。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【红细胞比积(RCT) 偏低】

红细胞压积(RCT) 偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

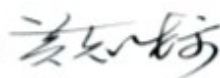
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。

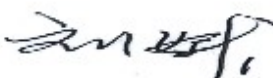
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.26

打印日期: 2026.08.26

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.25		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	116/72	身高	158		
体重	50.8	脉搏	71		
小结: 血压 116/72mmHg; 身高: 158 cm 体重: 50.8 kg BMI: 20.35: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.25		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.08.25		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026. 08. 25		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 08. 25		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
左肾大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，中极包膜下见1个类圆形囊性肿块，约20mm×19mm，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。 右肾形态大小正常。 双肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。 双侧输尿管无扩张。 膀胱欠充盈，壁光滑，内未见强回声。 前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。 腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。					
左肾囊肿。 前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、右肾及膀胱未见异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.25	审核医生: 张广丽
HR =67 次/分 PR =144 ms QRS=103 ms QRS轴=83(度) QT/QTc=403/428 ms P/T=98/189 ms RV5/SV1=0.84/0.72 mV RV1/SV5=0.01/0.38 mV QRS轴=83(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.08.25	审核医生: 荣满民
左肺上叶前段见一大小约1.4cm×2.0cm分叶状结节影, 边缘毛糙, 见胸膜牵拉征; 双肺见多发大小不等结节影, 较大一个直径约1.0cm, 边界清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 纵隔见多个稍增大淋巴结影。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫:	
	1.考虑左肺上叶前段周围型肺Ca, 并双肺多发转移、纵隔淋巴结转移, 请结合临床, 建议增强扫描及活检; 2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.7	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	317		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.03		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	45		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.9	↓	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.57		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.8	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.30		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	71.5	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.22		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	126	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	354	↑	10^9/L	125 - 350	

血常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.289	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.01		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.9 % 参考范围: 40.0-50.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.5 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 126 g/L 参考范围: 130-175);
血小板(PLT) 偏高(结果: 354 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.289 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞				白细胞	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40	
白蛋白	44.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.9		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.1		umol/L	0 - 15.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	4.70		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	360		umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		76			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.43			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.57			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.96		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.10			mmol/l	0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.96 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.35			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				