

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市春晖教育培训中心
姓 名	苏梅
性 别	女
年 龄	81岁
其他信息	
联系电话	13642434040
体检号	260825020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压179/80mmHg:2级高血压;身高:150cm 体重:48.7kg BMI:21.64:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫缩小,符合绝经期子宫改变。
5【心电图】	窦性心律 ST段改变
6【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
7【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:21.5 pg 参考范围:27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:5.54 10 ¹² /L 参考范围:3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:67.0 fL 参考范围:82.0-100.0)
8【白带常规】	白细胞偏高(结果:15-18 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度 参考范围:I-II)
9【尿常规】	正常
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.64 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.54 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.38 mmol/L 参考范围:0-3.37)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
---------	--

【子宫缩小,符合绝经期子宫改变】

建议定期复查。

【ST段改变】

熬夜、倒班、噪声作业、重体力、长期焦虑人群极易出现非特异性ST改变,不一定是冠心病。单纯ST轻度改变,休息1-2周后安静状态复查心电图。多次复查均存在ST明显压低,合并高血压、高血脂、糖尿病,需心内科进一步排查冠脉问题,结合症状、血压、心脏彩超、血液检查综合判断。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.26

打印日期: 2026.08.26

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.08.25		检查护士：陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	179/80	身高	150		
体重	48.7	脉搏	67		
小结：血压 179/80mmHg：2级高血压；身高：150 cm 体重：48.7 kg BMI：21.64：正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.25		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.25		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期：2026.08.25	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.08.25	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。
宫腔线居中，内膜线状。
宫颈大小正常。
双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结： 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
子宫缩小，符合绝经子宫改变。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 张广丽

HR =65 次/分
PR =166 ms
QRS=97 ms
QRS轴=32(度)
QT/QTc=428/445 ms
P/T=107/137 ms
RV5/SV1=1.30/1.06 mV
RV1/SV5=0.15/0.09 mV
QRS轴=32(度)

小结： 窦性心律
ST段改变

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.5	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.01		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	47		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.28		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	37.2		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.54	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	49.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.50		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	67.0	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	119		g/L	115 - 150

血常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血小板(PLT)	203		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.192		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	43.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.15		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.54 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)

白带常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	15-18	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞				白细胞	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 35	
白蛋白	41.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.3		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	19		U/L	7 - 45	
间接胆红素	10.4		umol/L	0 - 15.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.20			mmol/L	3.1 - 8.8
尿酸		359			umol/L	150 - 360
肌酐		44			umol/L	41 - 81
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.08.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.64	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.54	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.07		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.38	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.38 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.08.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.12			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				