

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳春市春晖教育培训中心  |
| 姓 名  | 陈荣梅          |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 57岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13642434040  |
| 体检号  | 260825020006 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                     |     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1【一般健康体检】 | 血压143/88mmHg:1级高血压;身高:155cm<br>47.8kg BMI:19.9:正常                                   | 体重: |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                              |     |
| 3【外科检查】   | 其它:下腹可触及约5×5cm大小肿物                                                                  |     |
| 4【彩超检查】   | 右肾小结石。建议定期复查。<br>左肾及膀胱未见明显异常。                                                       |     |
| 5【心电图】    | 窦性心律<br>ST-T改变                                                                      |     |
| 6【下腹CT】   | 下腹部CT平扫未见明显异常。                                                                      |     |
| 7【CT(胸部)】 | 1 左肺下叶内前基底段结节,先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类,<br>建议随诊复查。<br>2 右肺中叶少量慢性炎症。<br>3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。 |     |
| 8【血常规】    | 正常                                                                                  |     |
| 9【白带常规】   | 正常                                                                                  |     |
| 10【尿常规】   | 正常                                                                                  |     |
| 11【肝功7项】  | 正常                                                                                  |     |
| 12【肾功3项】  | 正常                                                                                  |     |
| 13【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果:7.42 mmol/L 参考范围:0-5.18);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.74 mmol/L 参考范围:0-3.37)      |     |
| 14【空腹血糖】  | 正常                                                                                  |     |

## 医生建议

|                      |                                                                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【1级高血压】              | (1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。 |
| 【其它:下腹可触及约5×5cm大小肿物】 | 专科进一步检查。                                                                                                                         |

**【右肾小结石】**

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。

**【ST-T改变】**

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物,也见于正常年轻人和更年期妇女,建议短期内复查或查心脏彩超,心血管内科进一步诊治。

**【左肺下叶内前基底段炎性结节】**

建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

**【右肺中叶少量慢性炎症】**

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

**【主动脉及冠状动脉粥样硬化】**

(1)一般防治措施:  
a、合理的膳食;  
b、适当的体力劳动和体育锻炼;  
c、不吸烟不饮烈性酒;  
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。  
(2)药物治疗。

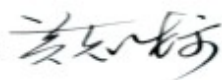
**【总胆固醇偏高】**

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

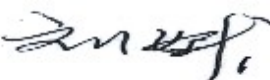
**【低密度脂蛋白胆固醇偏高】**

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.26

打印日期: 2026.08.26

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.08.25

检查护士: 陈俊桦

| 项目名称                                                            | 项目结果   | 项目名称 | 项目结果 |
|-----------------------------------------------------------------|--------|------|------|
| 血压                                                              | 143/88 | 身高   | 155  |
| 体重                                                              | 47.8   | 脉搏   | 71   |
| 小结: 血压 143/88mmHg : 1级高血压; 身高: 155 cm 体重: 47.8 kg BMI: 19.9: 正常 |        |      |      |

**内科****内科检查**

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 吴晓霜

| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果   |
|------|--------|-------|--------|
| 心脏   | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好     |
| 双肾   | 正常     | 肺部    | 未见明显异常 |
| 肝脏   | 肋下未触及  | 脾脏    | 肋下未触及  |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神    | 未见异常   |

小结: 未见明显异常

外科

| 外科检查                 |                | 审核日期：2026.08.25 |      | 审核医生：吴晓霜 |  |  |  |
|----------------------|----------------|-----------------|------|----------|--|--|--|
| 项目名称                 | 项目结果           | 项目名称            | 项目结果 |          |  |  |  |
| 皮肤                   | 未见异常           | 浅表淋巴结           | 无肿大  |          |  |  |  |
| 头面部                  | 未见明显异常         | 甲状腺             | 无肿大  |          |  |  |  |
| 脊柱                   | 无畸形            | 颈部              | 未见异常 |          |  |  |  |
| 乳腺                   | 正常             | 四肢与关节           | 正常   |          |  |  |  |
| 其它                   | 下腹可触约5×5cm大小肿物 |                 |      |          |  |  |  |
| 小结：其它：下腹可触约5×5cm大小肿物 |                |                 |      |          |  |  |  |

B超室

| 彩B检查（泌尿系统）                                                                                                                   |  | 审核日期：2026. 08. 25             |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------|--|----------|--|
| 右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，上盏见1个点团状强回声，约4mm×3mm，伴声影。<br>左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。<br>双侧输尿管无扩张。<br>膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。 |  |                               |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                          |  | 右肾小结石。建议定期复查。<br>左肾及膀胱未见明显异常。 |  |          |  |

心电图

| 心电图                                                                                                                                                     |  | 审核日期：2026. 08. 25 |  | 审核医生：张广丽 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------|--|----------|--|
| HR =63 次/分<br>PR =179 ms<br>QRS=107 ms<br>QRS轴=3(度)<br>QT/QTc=430/443 ms<br>P/T=118/124 ms<br>RV5/SV1=1.85/0.64 mV<br>RV1/SV5=0.01/0.33 mV<br>QRS轴=3(度) |  |                   |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                     |  | 窦性心律<br>ST-T改变    |  |          |  |

CT

| 下腹CT                                                                                                                       |  | 审核日期：2026.08.25 |  | 审核医生：荣满民 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 双肾实质未见异常密度灶，未见结石、积水扩张征象，周围脂肪间隙清晰，肾周筋膜未见明显增厚征象。双肾上腺形态、密度未见明显异常。腹膜后未见明显肿大淋巴结影，所及腹腔未见明显肿块及积液征象，所及骨质未见明显破坏征象。肠管内容物稍多，未见明显扩张征象。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：下腹部CT平扫未见明显异常。                                                                                                          |  |                 |  |          |  |

| CT（胸部）                                                                                                                                                    |  | 审核日期：2026.08.25                                                                |  | 审核医生：荣满民 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|----------|--|
| 右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；左肺下叶内前基底段见小结节影，大小约4mm×6mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。 |  |                                                                                |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                       |  | 1.左肺下叶内前基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。<br>2.右肺中叶少量慢性炎症。<br>3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。 |  |          |  |

临检室

| 血常规                 |  | 审核日期: 2026.08.25 |  | 审核医生: 陈日典 |                          |
|---------------------|--|------------------|--|-----------|--------------------------|
| 项目名称                |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围             |
| RBC平均HB含量(MCH)      |  | 29.0             |  |           | pg      27.0 - 34.0      |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     |  | 327              |  |           | g/L      316 - 354       |
| 白细胞数目(WBC)          |  | 4.52             |  |           | 10^9/L      3.50 - 9.50  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      |  | 17.80            |  |           | %      11.0 - 45.0       |
| 大血小板计数(P-LCT)       |  | 49               |  |           | 10^9/L      30 - 90      |
| 单核细胞百分比(MONO%)      |  | 7.3              |  |           | %      3.0 - 10.0        |
| 单核细胞数目(MONO#)       |  | 0.33             |  |           | 10^9/L      0.10 - 0.60  |
| 红细胞比积(HCT)          |  | 39.0             |  |           | %      35.0 - 45.0       |
| 红细胞数(RBC)           |  | 4.39             |  |           | 10^12/L      3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) |  | 13.0             |  |           | %      11.0 - 16.0       |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) |  | 41.2             |  |           | fL      35.0 - 56.0      |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     |  | 32.3             |  |           | %      20.0 - 50.0       |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      |  | 1.46             |  |           | 10^9/L      1.10 - 3.20  |
| 平均红细胞体积(MCV)        |  | 88.9             |  |           | fL      82.0 - 100.0     |
| 平均血小板体积(MPV)        |  | 9.0              |  |           | fL      6.5 - 12.0       |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    |  | 0.60             |  |           | %      0.0 - 1.0         |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     |  | 0.030            |  |           | 10^9/L      0.00 - 0.06  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      |  | 4.40             |  |           | %      0.4 - 8.0         |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       |  | 0.20             |  |           | 10^9/L      0.02 - 0.52  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         |  | 127              |  |           | g/L      115 - 150       |
| 血小板(PLT)            |  | 274              |  |           | 10^9/L      125 - 350    |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      |  | 16.2             |  |           | %      9.0 - 17.0        |
| 血小板压积(PCT)          |  | 0.248            |  |           | %      0.108 - 0.282     |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     |  | 55.4             |  |           | %      40.0 - 75.0       |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      |  | 2.50             |  |           | 10^9/L      1.80 - 6.30  |
| 小结:      正常         |  |                  |  |           |                          |

| 白带常规 |  | 审核日期：2026.08.25 |  | 审核医生：陈日典 |    |        |
|------|--|-----------------|--|----------|----|--------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围   |
| 白细胞  |  | 5-8             |  |          |    | 0 - 15 |
| 霉菌   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   |  | 阴性(-)           |  |          |    | 阴性(-)  |
| 清洁度  |  | II 度            |  |          |    | I - II |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |    |        |

| 尿常规  |      | 审核日期: 2026.08.25 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 亚硝酸盐 | 阴性   |                  | mg/L   | 阴性        |  |
| 维生素C | 阴性   |                  | mmol/L | 阴性        |  |
| 尿白细胞 |      |                  |        | 白细胞       |  |
| 尿葡萄糖 | 阴性   |                  | mmol/L | 阴性        |  |

| 尿常规         |  | 审核日期：2026.08.25 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|-------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 尿白细胞(LEU)   |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)      |  | 1.020           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)     |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原)  |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素         |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体         |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值         |  | 5.5             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质        |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |          |               |

生化室

| 肝功7项       |  | 审核日期：2026.08.25 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶   |  | 15              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 |  | 17              |  |          | U/L    | 0 - 35      |
| 白蛋白        |  | 43.3            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素       |  | 20.7            |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素      |  | 6.3             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| γ-谷氨酰转肽酶   |  | 20              |  |          | U/L    | 7 - 45      |
| 间接胆红素      |  | 14.4            |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 小结：     正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.08.25 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 血尿素  |  | 7.00            |  |          | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |  | 327             |  |          | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 64              |  |          | umol/L | 41 - 73   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                                                                   |  | 审核日期: 2026.08.25 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称                                                                                   |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                                                                   |  | 7.42             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                                                                   |  | 0.68             |  |           | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                                                              |  | 1.83             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                                                              |  | 3.74             |  | ↑         | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.42 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.74 mmol/l 参考范围: 0-3.37) |  |                  |  |           |        |             |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.08.25 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.36             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |