

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳春市春晖教育培训中心  |
| 姓 名  | 杨世成          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 59岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13642434040  |
| 体检号  | 260825020004 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压 138/65mmHg; 身高: 165 cm 体重: 70.2 kg<br>BMI: 25.79: 超重                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4【彩超检查】   | 右肝内局灶性强回声, 考虑肝内钙化灶。<br>右肾小囊肿并囊内结石。<br>前列腺稍大并多发小钙化灶。<br>胆、脾、胰、左肾及膀胱未见异常。                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5【彩超检查】   | 甲状腺未见明显异常。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6【心电图】    | 窦性心律, 正常心电图                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7【CT(胸部)】 | 1 慢性支气管炎、肺气肿;<br>2 右肺中叶及双肺下叶外基底段少量慢性炎症;<br>3 右肺下叶前基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查;<br>4 主动脉及冠状动脉粥样硬化。                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8【血常规】    | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.3 pg 参考范围: 27.0-34.0);<br>红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.38 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80);<br>淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.64 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);<br>嗜酸性粒细胞百分比(E0%) 偏高(结果: 8.50 % 参考范围: 0.4-8.0);<br>嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高(结果: $0.78 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.02-0.52) |
| 9【尿常规】    | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10【肝功7项】  | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11【肾功3项】  | 尿酸偏高(结果: 450 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 3.32 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)                                                                                                                                                                                                               |

## 13【空腹血糖】

正常

## 医生建议

## 【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【前列腺稍大并多发小钙化灶】

建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

## 【右肾小囊肿并囊内结石】

建议定期复查, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。

## 【右肝内钙化灶】

建议肝胆专科随诊。定期复查。[科普说明] 肝内钙化多数情况下是人体肝细胞坏死之后产生的特殊变异, 一些坏死细胞沉积形成钙化斑。单纯钙化斑没有明显的症状, 对身体也没有伤害, 一般情况下无须特殊处理。

## 【右肺下叶前基底段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

## 【右肺中叶及双肺下叶外基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

## 【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

## 【慢性支气管炎、肺气肿】

避免受凉, 增强体质锻炼, 提高机体自身对疾病防御力。戒烟, 抗菌及对症治疗。

## 【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【嗜酸性粒细胞百分比(E0%) 偏高】

[科普说明] 嗜酸性病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

## 【嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高】

[科普说明] 嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

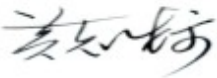
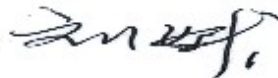
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.08.26 打印日期: 2026.08.26

体检科

|                                                          |        |                            |      |
|----------------------------------------------------------|--------|----------------------------|------|
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.08.25 检查护士: 陈俊桦 |      |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称                       | 项目结果 |
| 血压                                                       | 138/65 | 身高                         | 165  |
| 体重                                                       | 70.2   | 脉搏                         | 74   |
| 小结: 血压 138/65mmHg; 身高: 165 cm 体重: 70.2 kg BMI: 25.79; 超重 |        |                            |      |

内科

|            |        |                            |        |
|------------|--------|----------------------------|--------|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.08.25 审核医生: 吴晓霜 |        |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称                       | 项目结果   |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养                      | 良好     |
| 双肾         | 正常     | 肺部                         | 未见明显异常 |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏                         | 肋下未触及  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神                         | 未见异常   |
| 小结: 未见明显异常 |        |                            |        |

外科

|      |        |                           |      |
|------|--------|---------------------------|------|
| 外科检查 |        | 审核日期: 2026.08.25 审核医生: 刘娥 |      |
| 项目名称 | 项目结果   | 项目名称                      | 项目结果 |
| 皮肤   | 未见异常   | 浅表淋巴结                     | 无肿大  |
| 头面部  | 未见明显异常 | 甲状腺                       | 无肿大  |
| 脊柱   | 无畸形    | 颈部                        | 未见异常 |
| 乳腺   | 正常     | 四肢与关节                     | 正常   |

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩超检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。肝右前叶见1个团状强回声，约6mm×4mm，伴声影。其余肝实质回声均匀。

肝内血管走行自然，门静脉无增宽。

胆囊大小正常，壁不厚，光滑，胆囊腔内透声尚好。

肝内、外胆管未见增宽，内未见异常回声。

脾脏大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾静脉无增宽。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，中上极见1个类圆形囊性肿块，约10mm×8mm，囊壁欠光滑，囊内见1个点团状强回声，大小约5mm×4mm，伴声影，肿块后方回声增强。

左肾形态大小正常。

双肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。

双侧输尿管无扩张。

膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。

前列腺 43mm×31mm×30mm。

前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结: 右肝内局灶性强回声，考虑肝内钙化灶。  
右肾小囊肿并囊内结石。  
前列腺稍大并多发小钙化灶。  
胆、脾、胰、左肾及膀胱未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。

腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 张广丽

HR =71 次/分

PR =162 ms

QRS=98 ms

QRS轴=13(度)

QT/QTc=388/426 ms

P/T=100/187 ms

RV5/SV1=1.52/0.89 mV

RV1/SV5=0.03/0.09 mV

QRS轴=13(度)

小结: 窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.25

审核医生: 荣满民

双肺纹理增多、增粗、紊乱，双侧肺野透亮度增高；右肺中叶及双肺下叶外基底段见少量条状、斑片状高密度影，边缘清；右肺下叶前基底段见一直径约4mm结节影，边界清；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜未见肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。

小结:

1. 慢性支气管炎、肺气肿;  
2. 右肺中叶及双肺下叶外基底段少量慢性炎症;  
3. 右肺下叶前基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung\_RADS2类, 建议随诊复查;  
4. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期: 2026.08.25 |                     | 审核医生: 陈日典     |  |
|---------------------|-------|------------------|---------------------|---------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示               | 单位                  | 参考范围          |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 23.3  | ↓                | pg                  | 27.0 - 34.0   |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 318   |                  | g/L                 | 316 - 354     |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 9.15  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 27.50 |                  | %                   | 11.0 - 45.0   |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 65    |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 4.8   |                  | %                   | 3.0 - 10.0    |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.44  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 46.7  |                  | %                   | 40.0 - 50.0   |  |
| 红细胞数(RBC)           | 6.38  | ↑                | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.6  |                  | %                   | 11.0 - 16.0   |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 37.0  |                  | fL                  | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 39.8  |                  | %                   | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 3.64  | ↑                | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 73.2  | ↓                | fL                  | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 10.4  |                  | fL                  | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.30  |                  | %                   | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.030 |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 8.50  | ↑                | %                   | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.78  | ↑                | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 148   |                  | g/L                 | 130 - 175     |  |
| 血小板(PLT)            | 237   |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.8  |                  | %                   | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积(PCT)          | 0.246 |                  | %                   | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 46.6  |                  | %                   | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 4.26  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |  |

小结:

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.3 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.38 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 4.30-5.80);  
淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.64 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 1.10-3.20);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
嗜酸性粒细胞百分比(EO%) 偏高(结果: 8.50 % 参考范围: 0.4-8.0);  
嗜酸性粒细胞数目(EO#) 偏高(结果: 0.78 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 0.02-0.52)

| 尿常规       |       | 审核日期: 2026.08.25 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|-----------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称      | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 亚硝酸盐      | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 维生素C      | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞      |       |                  |          | 白细胞           |  |
| 尿葡萄糖      | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重(SG)    | 1.020 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |

| 尿常规         |  | 审核日期：2026.08.25 |  | 审核医生：陈日典 |          |           |
|-------------|--|-----------------|--|----------|----------|-----------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围      |
| 隐血(BLD)     |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性        |
| 尿胆素原(尿胆素原)  |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性        |
| 胆红素         |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性        |
| 尿酮体         |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性        |
| PH值         |  | 5.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质        |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性        |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |          |           |

生化室

| 肝功7项       |  | 审核日期：2026.08.25 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶   |  | 23              |  |          | U/L    | 0 - 50      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 |  | 18              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 白蛋白        |  | 45.4            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素       |  | 11.5            |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素      |  | 3.2             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| γ-谷氨酰转肽酶   |  | 55              |  |          | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素      |  | 8.3             |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 小结：     正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期: 2026.08.25                   |  | 审核医生: 陈日典 |                       |
|------|--|------------------------------------|--|-----------|-----------------------|
| 项目名称 |  | 项目结果                               |  | 提示        | 单位      参考范围          |
| 血尿素  |  | 5.10                               |  |           | mmol/L      3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 450                                |  | ↑         | umol/L      210 - 430 |
| 肌酐   |  | 61                                 |  |           | umol/L      57 - 97   |
| 小结:  |  | 尿酸偏高(结果: 450 umol/L 参考范围: 210-430) |  |           |                       |

| 血脂4项      |                                                                                                                                | 审核日期: 2026.08.25 |    | 审核医生: 陈日典 |             |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----|-----------|-------------|
| 项目名称      |                                                                                                                                | 项目结果             | 提示 | 单位        | 参考范围        |
| 总胆固醇      |                                                                                                                                | 6.95             | ↑  | mmol/L    | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                                                                                | 3.32             | ↑  | mmol/L    | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                                                                | 0.94             | ↓  | mmol/L    | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                                                                | 3.24             |    | mmol/l    | 0 - 3.37    |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 3.32 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90) |                  |    |           |             |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.08.25 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.64             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |