

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市宇航机械配件厂
姓 名	黄秀娟
性 别	女
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	18319659379
体检号	260820010017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

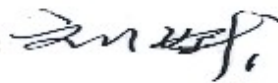
1【一般健康体检】	血压100/60mmHg; 身高: 153 cm BMI: 26.19: 超重	体重: 61.3 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 右眼翼状胬肉, 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【耳鼻喉】	未见明显异常	
6【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
8【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $373 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.313 % 参考范围: 0.108-0.282)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 102 U/L 参考范围: 35-100)	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.26 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
13【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 215 U/L 参考范围: 40-200); 乳酸脱氢酶偏高(结果: 251 U/L 参考范围: 120-250); α -丁酸脱氢酶偏高(结果: 211 U/L 参考范围: 72-182)	
14【空腹血糖】	正常	
15【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 右眼翼状胬肉】	(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。 (2) 忌食辛辣刺激性食物, 建议眼科进一步复查诊治。
【双眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。 (3)注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【肌酸激酶偏高、乳酸脱氢酶偏高、 α -丁酸脱氢酶偏高】	可见于剧烈运动、肌肉劳损、标本溶血；亦可见于心肌损伤、感染等情况；建议休息后复查心肌酶，结合CK-MB、肌钙蛋白、心电图综合判断，内科及心内科随诊；若伴随胸闷、胸痛，肌肉明显疼痛及时就诊。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期：2026.08.26

打印日期：2026.08.26

体检科			
一般健康体检		审核日期：2026.08.24	检查护士：许菲
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	100/60	身高	153
体重	61.3	脉搏	75
小结：血压 100/60mmHg;身高：153 cm 体重：61.3 kg BMI：26.19;超重			
内科			
内科检查		审核日期：2026.08.24	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结：未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期：2026.08.24		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.08.24		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.8		
辨色力	正常	其他	右眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 右眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳					

耳鼻喉		审核日期：2026.08.24		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
耳部		未见异常		鼻部		未见异常	
咽部		未见异常					
小结：未见明显异常							

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.08.24		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.08.24		审核医生：张广丽	
HR =71 次/分 PR =121 ms QRS=103 ms QRS轴=34(度) QT/QTc=390/428 ms P/T=87/188 ms RV5/SV1=1.27/0.58 mV RV1/SV5=0.06/0.63 mV QRS轴=34(度)					
小结： 窦性心律，正常心电图					

临检室

血常规		审核日期：2026.08.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.34		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	

血常规		审核日期：2026.08.24		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
大血小板百分比(P-LCR)		12.20			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		46			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.6			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.38			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.9			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.39			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.2			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.3			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		26.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.18			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.0			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.70			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.06			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		132			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		373		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.313		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		68.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.70			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞				白细胞	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 35	
总蛋白	77.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	102	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	24		U/L	7 - 45	
间接胆红素	10.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	32.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结：碱性磷酸酶偏高(结果: 102 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.10		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	275		umol/L	150 - 360	
肌酐	67		umol/L	41 - 73	

小结：正常

血脂4项		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.26	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.01		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.43		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.11		mmol/l	0 - 3.37	

小结：总胆固醇偏高(结果: 6.26 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	215	↑	U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	16.8		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	251	↑	U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	211	↑	U/L	72 - 182	

小结：肌酸激酶偏高(结果: 215 U/L 参考范围: 40-200) ;
乳酸脱氢酶偏高(结果: 251 U/L 参考范围: 120-250) ;
α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 211 U/L 参考范围: 72-182)

空腹血糖		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.82		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结：正常

免疫室

甲胎蛋白测定 (AFP)		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
甲胎蛋白		3.65			ng/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 7.0