

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市宇航机械配件厂
姓 名	张飞
性 别	男
年 龄	60岁
其他信息	
联系电话	13727428806
体检号	260820010001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压140/82mmHg:1级高血压;身高:151 cm 体重:66 kg BMI:28.95:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	辨色力:色弱; 其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心律 ST-T改变
8【血常规】	嗜酸性粒细胞百分比(EOS) 偏高(结果:8.70%参考范围:0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(EOS) 偏高(结果:0.60 10 ⁹ /L 参考范围:0.02-0.52); 血小板(PLT) 偏高(结果:358 10 ⁹ /L 参考范围:125-350)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.06 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.53 mmol/L 参考范围:0-3.37)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.40 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
15【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【辨色力: 色弱】

建议日常生活中注意色彩使用安全知识。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物, 也见于正常年轻人和更年期妇女, 建议短期内复查或查心脏彩超, 心血管内科进一步诊治。

【嗜酸性粒细胞百分比(E0%) 偏高】

【科普说明】嗜酸性病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高】

【科普说明】嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。**【科普说明】**血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。**【科普说明】**低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.26

打印日期: 2026.08.26

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.08.24

检查护士: 许菲

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

140/82

身高

151

体重	66	脉搏	88
小结: 血压 140/82mmHg : 1级高血压; 身高: 151 cm 体重: 66 kg BMI: 28.95: 肥胖			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.08.24	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.08.24	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科			
眼科检查		审核日期: 2026.08.24	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.7
辨色力	色弱	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 辨色力: 色弱; 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

耳鼻喉		审核日期: 2026.08.24	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		
小结: 未见明显异常			

放射科			
DR (胸部正位)		审核日期: 2026.08.24	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。			
小结: 心、肺、膈未见异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.24	审核医生: 张广丽
HR =85 次/分 PR =133 ms QRS=98 ms QRS轴=31(度) QT/QTc=370/440 ms P/T=103/130 ms RV5/SV1=1.94/1.19 mV RV1/SV5=0.81/0.26 mV QRS轴=31(度)		
小结:	窦性心律 ST-T改变	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.8			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		328			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.86			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		13.90			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		33			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.9			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.40			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.4			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.11			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.3			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		29.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.02			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		7.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		8.70		↑	% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.60		↑	10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		152			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		358		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.280			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		55.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.81			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)偏高(结果: 8.70 % 参考范围: 0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏高(结果: 0.60 10^9/L 参考范围: 0.02-0.52); 血小板(PLT)偏高(结果: 358 10^9/L 参考范围: 125-350)					

尿常规		审核日期：2026.08.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞						白细胞
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		34			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
总蛋白		74.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		18.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		88			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		51			U/L	10 - 60
间接胆红素		13.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.5			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.08.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.60			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		318			umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 111
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.06	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.70		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.14		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.53	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.06 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.53 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

心肌酶4项		审核日期：2026.08.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		215			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		11.4			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		223			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		168			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.40		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期: 2026.08.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.63			ng/mL	0 - 7.0
小结:		正常				