

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	刘燕
性 别	女
年 龄	51岁
其他信息	
联系电话	13005655722
体检号	260820020015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 150/78 mmHg: 1级高血压; 身高: 142 cm 体重: 53.8 kg BMI: 26.68: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左肾囊肿。建议定期复查。 右肾及膀胱未见异常。
5【心电图】	窦性心律 ST段改变
6【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $387 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.330 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.50 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
10【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.76 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【左肾囊肿】	建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。
【ST段改变】	心内科结合临床诊治, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.22

打印日期: 2026.08.22

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.20		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	150/78	身高	142		
体重	53.80	脉搏	76		
小结: 血压 150/78mmHg :1级高血压;身高: 142 cm 体重: 53.8 kg BMI: 26.68: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查(泌尿系统)	审核日期: 2026.08.20	审核医生: 韦小梅
左肾大小正常,肾盂肾盏未见扩张分离,下极包膜下见1个类圆形囊性肿块,约14mm×12mm,局部外凸,囊壁光滑,囊内透声好。 右肾形态大小正常。 双肾盂肾盏未见扩张分离,内未见团状强回声。 双侧输尿管无扩张。 膀胱充盈尚好,壁光滑,内未见强回声。		

小结：左肾囊肿。建议定期复查。
右肾及膀胱未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026. 08. 20

审核医生: 张广丽

HR =67 次/分
PR =147 ms
QRS=110 ms
QRS轴=63(度)
QT/QTc=410/436 ms
P/T=102/185 ms
RV5/SV1=1.73/0.94 mV
RV1/SV5=0.22/0.13 mV
QRS轴=63(度)

小结：窦性心律
ST段改变

临检室

血常规

审核日期: 2026. 08. 20

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.62		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	49		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.4		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.52		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.51		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.7		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	133		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	387	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.330	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	63.5		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.48		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：血小板(PLT)偏高(结果: 387 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.330 % 参考范围: 0.108-0.282)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 35	
总蛋白	71.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	40.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	84		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	19		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.30		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	225		umol/L	150 - 360	
肌酐	61		umol/L	41 - 73	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.50	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.05		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.60		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.50		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.50 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.76	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.76 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)