

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	吴红英
性 别	女
年 龄	51岁
其他信息	
联系电话	13005655722
体检号	260820020014

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压119/89mmHg; 身高: 158 cm 体重: 67.9 kg BMI: 27.2: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: $385 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.377 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 368 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.68 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.80 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

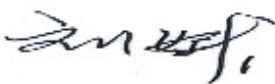
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.22

打印日期: 2026.08.22

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.08.20	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	119/89	身高	158
体重	67.90	脉搏	67
小结: 血压 119/89mmHg; 身高: 158 cm 体重: 67.9 kg BMI: 27.2: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.08.20	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.08.20	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

体检号: 260820020014

姓名: 吴红英

性别: 女

年龄: 51岁

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期：2026.08.20	审核医生：韦小梅
----------------------	-----------------	----------

左侧颈动脉IMT厚度：1.2mm。
右侧颈动脉IMT厚度：1.3mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁欠光滑。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结： 双侧颈动脉内膜稍增厚。

心电图

心电图	审核日期：2026.08.20	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR =68 次/分
PR =149 ms
QRS=96 ms
QRS轴=62(度)
QT/QTc=430/457 ms
P/T=111/208 ms
RV5/SV1=1.26/0.50 mV
RV1/SV5=0.14/0.25 mV
QRS轴=62(度)

小结： 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期：2026.08.20	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	26.5	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.32		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	89		10 [^] 9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.73		10 [^] 12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.76		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	82.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0

血常规		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.16			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		125			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		385		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.377		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		64.8			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.10			10^9/L 1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 385 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.377 % 参考范围: 0.108-0.282)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		35			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 35
总蛋白		79.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.2			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		58			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		29			U/L	7 - 45
间接胆红素		8.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.0			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		368		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		63			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 368 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.68		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.71		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.62			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.80		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.68 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.80 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期: 2026.08.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.87		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常
