

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春鑫通炉料有限公司
姓 名	陈 东
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	14778154072
体检号	260623010037

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【彩超检查】	脂肪肝，建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
2【彩超检查】	右肾小结石。 左肾囊肿。 膀胱、前列腺未见明显异常。
3【CT（胸部）】	胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
4【CT（腰椎）】	腰椎CT平扫：1. L4椎体向前I度滑脱；2. L3/4、L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出；3. 腰椎骨质增生。
5【肾功3项】	正常
6【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.86 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
7【空腹血糖】	正常
8【肿瘤2项】	正常
9【糖化血红蛋白】	正常
10【胃蛋白酶原二项】	正常

医生建议

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【左肾囊肿】	建议定期随访，必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物，是肾内出现与外界不相通的囊腔，囊内含有液体，多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病，而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响，但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平，而且囊肿数量越多，血肌酐水平越高，出现这种情况时需要专科就诊。
【右肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【L4椎体向前I度滑脱】	建议专科随诊，定期复查，加强锻炼腰背部的肌肉，限制腰椎活动，减轻体重。
【L3/4、L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出】	建议骨科进一步诊治。避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳，平卧睡硬板床。避免久坐久站，过度负重及长时间弯腰，以减轻腰椎的负荷。

【腰椎骨质增生】

建议定期复查,适当体育锻炼保持正常心态,避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.21

打印日期: 2026.07.21

B超室

彩B检查(肝胆脾胰)

审核日期: 2026.07.19

审核医生: 韦小梅

肝脏不大,包膜光滑,边缘稍钝。肝实质回声前半部增强,高于肾实质回声,后半部衰减。肝静脉走行自然,管腔稍变细,壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常,壁不厚,光滑,内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀。胰腺大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀,胰管无扩张。

小结: 脂肪肝,建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩B检查(泌尿系统)

审核日期: 2026.07.19

审核医生: 韦小梅

右肾形态大小正常。实质回声均匀,集合系统无分离。中上盏见1个点团状强回声,约 $5\text{mm}\times 3\text{mm}$,伴声影。左肾形态大小正常,实质回声均匀,集合系统无分离。中极包膜下见1个类圆形囊性肿块,约 $12\text{mm}\times 8\text{mm}$,局部外凸,囊壁光滑,囊内透声好,后方回声增强。双侧输尿管无扩张。膀胱充盈,壁无增厚,光滑,腔内透声好。前列腺形态大小正常,包膜光滑,实质回声均匀。

小结: 右肾小结石。
左肾囊肿。
膀胱、前列腺未见明显异常。

CT

CT(胸部)

审核日期: 2026.07.19

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影,边缘清。双肺支气管血管束走行自然,未见增粗及结节。双肺门结构影清楚,纵隔居中,肺门及纵隔内未见肿大淋巴结,心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫:左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

CT(腰椎)

审核日期: 2026.07.19

审核医生: 荣满民

L4椎体不稳定,向前移位约 4mm ,椎小关节紊乱;各椎体边缘见骨赘增生变尖,L3/4、L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出,硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好,未见明显狭窄征象。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。

小结： 腰椎CT平扫：1. L4椎体向前I度滑脱；2. L3/4、L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出；3. 腰椎骨质增生。

生化室

肾功3项		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		291			umol/L	210 - 430
肌酐		66			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		5.71		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		1.86		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.07			mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.82			mmol/l 0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.71 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.86 mmol/L 参考范围：0-1.70)				

空腹血糖		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.95			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.98			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.07			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.00			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						

康都外送

胃蛋白酶原二项		审核日期：2026.07.21 08:30:58		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
胃蛋白酶原I (PGI)	76.80		ng/ml	28.2 - 121.3	
胃蛋白酶原II (PGII)	14.25		ng/ml	≤21.1	
PGI/PGII比值 (PGI/PGII)	2.39			≥3.3	
小结： 正常					