

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	曾小兰
性 别	女
年 龄	56岁
其他信息	
联系电话	13421287198
体检号	260719020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

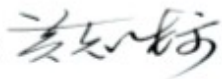
体检综述

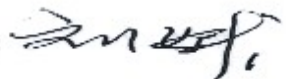
1【一般健康体检】	血压137/81mmHg; 身高: 156 cm 体重: 54.3 kg BMI: 22.31: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。 右侧乳腺小囊肿, BI-RADS 2类。 建议定期复查
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.30 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.0 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 111 g/L 参考范围: 115-150); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.286 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 459 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【右侧乳腺小囊肿, BI-RADS 2类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.20

打印日期: 2026.07.20

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.19	检查护士: 许菲
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/81	身高	156
体重	54.3	脉搏	72
小结: 血压 137/81mmHg; 身高: 156 cm 体重: 54.3 kg BMI: 22.31: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.19	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.19	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260719020005	姓名: 曾小兰	性别: 女	年龄: 56岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.07.19	审核医生: 韦小梅
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。 双侧乳腺各见1个椭圆形实性稍低回声结节，左侧位于3点钟方向，大小约6mm×3mm，右侧位于10点钟方向，大小约5mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。结节周边及内部未见彩流信号。 右侧乳腺位于12点方向见一小囊性暗区，大小约4mm×3mm，边清，透声可。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。		
小结:	双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。 右侧乳腺小囊肿，BI-RADS 2类。 建议定期复查	

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.20	审核医生: 张广丽
HR =65 次/分 PR =148 ms QRS=98 ms QRS轴=70(度) QT/QTc=391/407 ms P/T=105/175 ms RV5/SV1=1.15/0.83 mV RV1/SV5=0.24/0.39 mV QRS轴=70(度)		
小结:	窦性心律 正常心电图	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	21.0	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	313	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.09		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	24.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	69		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.38		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	35.5		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.30	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.5	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.36		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	67.0	↓	fL	82.0 - 100.0	

血常规		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		9.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10 ⁹ /L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.07			10 ⁹ /L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		111		↓	g/L 115 - 150
血小板(PLT)		289			10 ⁹ /L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.286		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		53.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.24			10 ⁹ /L 1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.0 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：313 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.30 10 ¹² /L 参考范围：3.80-5.10)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：32.5 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：67.0 fL 参考范围：82.0-100.0)； 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果：111 g/L 参考范围：115-150)； 血小板压积(PCT) 偏高(结果：0.286 % 参考范围：0.108-0.282)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 35
总蛋白		73.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		16.5			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L	7 - 45
间接胆红素		11.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.9			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.30			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		459		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		51			umol/L	41 - 73
小结：		尿酸偏高(结果：459 umol/L 参考范围：150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.71	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.75		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.43		mmol/L	1.04 - 3.90	

血脂4项		审核日期: 2026.07.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
低密度脂蛋白胆固醇		3.32			mmol/L	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.07.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.52			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				